

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Gambaran karakteristik *ODHA* di Yayasan Victory Plus Yogyakarta rata-rata usia responden yaitu $34,22 \pm 9,28$ tahun, paling banyak berjenis kelamin laki laki (72,1%), pekerjaan swasta (42,6%), belum menikah (64,7%), beragama Islam (85,3%), pendidikan adalah tertinggi SMA (66,2%), tinggal dengan keluarga (58,8%), dan semuanya menjalani terapi ARV (100,0%).
2. Keterbukaan status *HIV ODHA* di Yayasan Victory Plus Yogyakarta berada pada kategori sedang (77,9%).
3. Kualitas hidup *ODHA* di Yayasan Victory Plus Yogyakarta secara umum ada pada kategori rendah (64,7%). Kualitas hidup *ODHA* di Yayasan Victory Plus Yogyakarta pada domain fisik, psikologis, sosial dan lingkungan semuanya berada pada kategori rendah.
4. Terdapat hubungan antara keterbukaan status *HIV* dengan kualitas hidup secara umum pada *ODHA* di Yayasan Victory Plus Yogyakarta. Terdapat hubungan antara keterbukaan status *HIV* dengan kualitas hidup berdasarkan domain fisik, psikologis, social dan lingkungan.

B. SARAN

Beberapa saran yang dapat penulis berikan antara lain adalah:

1. Bagi Masyarakat

Penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sumber informasi bagi masyarakat terkait kualitas hidup *ODHA*. Masyarakat diharapkan agar membuat *ODHA* merasa aman berada di lingkungan tempat tinggalnya dengan cara tidak menghindari, mengasingkan serta tidak menolak keberadaannya, memberikan

dukungan kepada *ODHA* berupa pemberian informasi, bantuan tingkah laku ataupun materi sehingga *ODHA* merasa diperhatikan, bernilai dan dicintai.

2. Bagi *ODHA*

Penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sebagai salah satu referensi terkait pengkajian kualitas hidup yang dialami oleh *ODHA*. *ODHA* diharapkan dapat meningkatkan kualitas hidupnya dengan lebih membuka diri kepada orang lain mengenai keadaan dirinya dan penyakitnya sesuai dengan keadaan yang sebenarnya, sehingga dengan adanya pengungkapan informasi yang sesuai dapat menghindarkan kesalahpahaman mengenai kondisi *ODHA* dengan orang lain.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini dapat dijadikan bahan untuk pengembangan ilmu keperawatan dalam meningkatkan kualitas hidup *ODHA*. Peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian terkait dengan hubungan keterbukaan dengan kualitas hidup *ODHA* di lokasi lain mengingat baru sedikit penelitian terkait dengan keterkaitan keterbukaan dengan kualitas hidup.