HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN KUALITAS TIDUR MAHASISWA KEPERAWATAN TINGKAT AKHIR DALAM PENYUSUNAN SKRIPSI DI FAKULTAS KESEHATAN UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA TAHUN 2019

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

Disusun oleh:

DEDE FERA

2215073

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
YOGYAKARTA
2019

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI

HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN KUALITAS TIDUR MAHASISWA KEPERAWATAN TINGKAT AKHIR DALAM PENYUSUNAN SKRIPSI DI FAKULTAS KESEHATAN UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA TAHUN 2019

Diajukan Oleh:

DEDE FERA

2215073

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan
di Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal : 14 Agustus 2019

Mengesahkan :

Penguji	Pembimbing
Rahayu Iskandar, M.Kep	Khristina Dias Utami, MPH
NIDN. 0405087501	NIDN. 0510098001

Kepala Program Studi

Tetra Saktika Adinugraha, M.Kep.,Sp.Kep.MB

NPP. 2007.13.0011

PERPUSTAKAAN UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA

HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, adalah mahasiswa Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Nama	: Dede Fera
NPM	: 2215073
Program Studi	: Ilmu Keperawatan (S1)
Judul Skripsi	: Hubungan Tingkat Stres dengan Kualitas Tidur Mahasiswa Keperawatan Tingkat Akhir dalam Penyusunan Skripsi di Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta Tahun 2019

Menyatakan bahwa skripsi ini murni karya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain kecuali yang ditulis sebagai acuan dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, 14 Agustus 2019

METERAI TEMPEL FB5FAFF940812408 6000 ENAM RIBU RUPIAH

Dede Fera

PERPUSTAKAAN UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **"Hubungan Tingkat Stres dengan Kualitas Tidur Mahasiswa Keperawatan Tingkat Akhir dalam Penyusunan Skripsi di Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta Tahun 2019".**

Penelitian ini dapat terselesaikan atas bimbingan, motivasi, arahan, dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih dengan setulus-tulusnya kepada:

1. Kuswanto Hardjo, dr., M.Kes selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Tetra Saktika Adinugraha, Sp,Kep,MB selaku Ketua Program Studi Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Khristina Dias U, MPH selaku Dosen Pembimbing yang telah meluangkan waktu, memberikan arahan dan bimbingan pada penulis khususnya dalam skripsi ini.
4. Rahayu Iskandar, M.Kep selaku dosen penguji yang telah bersedia meluangkan waktu untuk menguji, mengoreksi, dan memberikan masukan serta saran terhadap skripsi ini.
5. Seluruh dosen keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah memberikan ilmu pengetahuan, pengalaman, serta mendidik kami.
6. Kedua orang tuaku, (Ayah Lamudin dan Ibu Erma Wati), kakak (Almukminin, Hasbi Hassidik, Ummul Fatona), Adik (Aulia Putri), dan seluruh anggota keluarga yang telah memberikan limpahan cinta, doa, dan semangat kepada penulis.
7. Semua teman-teman mahasiswa keperawatan angkatan 2015 yang telah bersedia menjadi responden,memberikan masukan, semangat serta dukungan kepada penulis.
8. Semua pihak yang telah mendukung skripsi ini, yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Semoga bantuan dan dukungan yang telah diberikan menjadi amal sholeh dan mendapat balasan kebaikan dari Allah SWT. Akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan dapat menambah ilmu pengetahuan.

Penulis

PERPUSTAKAAN UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....
HALAMAN PENGESAHAN ii
HALAMAN PERNYATAAN iii
PRAKATA iv
DAFTAR ISI v
DAFTAR TABEL vii
DAFTAR GAMBAR viii
DAFTAR LAMPIRAN ix
INTISARI x
ABSTRACT xi

BAB I PENDAHULUAN
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 5
C. Tujuan Penelitian 5
D. Manfaat Penelitian 6

BAB II TINJAUAN TEORI
A. Landasan teori 7
1. Konsep Mahasiswa 7
2. Konsep Stres 9
3. Konsep Tidur 18
B. Kerangka Teori 27
C. Kerangka Konsep 28
D. Hipotesis 28

BAB III METODOLOGI PENELITIAN
A. Desain Penelitian 29
B. Lokasi dan Waktu Penelitian 29
C. Populasi dan Sampel 29
D. Variabel Penelitian 30
E. Definisi Operasional 31
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data 32
G. Validitas dan Reliabilitas 35
H. Metode Pengolahan Analisa Data 36
I. Etika Penelitian 39
J. Pelaksanaan Penelitian 40

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN
A. Hasil Penelitian 43
B. Pembahasan 49
C. Keterbatasan Penelitian 57

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
PERPUSTAKAAN
YOGYAKARTA

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN
A. Kesimpulan 58
B. Saran 58

DAFTAR PUSTAKA 60
LAMPIRAN 66

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional 31
Tabel 3.2 Kisi-Kisi Kuisioner Tingkat Stres 33
Tabel 3.3 Kisi-Kisi Kuisioner PSQI Kualitas Tidur 34
Tabel 3.4 Kisi-Kisi Interprestasi Korelasi *Kendall's Tau* 38
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Mahasiswa Keperawatan Tingkat Akhir Universitas Jenderal Ahcmad Yani Yogyakarta 45
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Tingkat Stres Mahasiswa Keperawatan Tingkat Akhir Universitas Jenderal Ahcmad Yani Yogyakarta 46
Tabel 4.3 Tabulasi Silang Karakteristik Mahasiswa Keperawatan Tingkat Akhir Universitas Jenderal Ahcmad Yani Yogyakarta 47
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Kualitas Tidur Mahasiswa Keperawatan Tingkat Akhir Universitas Jenderal Ahcmad Yani Yogyakarta 48
Tabel 4.5 Tabulasi Silang Karakteristik Mahasiswa Keperawatan Tingkat Akhir Universitas Jenderal Ahcmad Yani Yogyakarta 48
Tabel 4.6 Hasil Uji *Kendall's Tau* Hubungan Tingkat Stres dengan Kualitas Tidur Mahasiswa Keperawatan Tingkat Akhir Universitas Jenderal Ahcmad Yani Yogyakarta 49

PERPUSTAKAAN UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori 27
Gambar 2.2 Kerangka Konsep 28

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Penyusunan Skripsi
Lampiran 2. Surat Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 3. Surat Persetujuan Menjadi Responden (*Informed Consent*)
Lampiran 4. Kuesioner Tingkat Stres
Lampiran 5. Kuesioner PSQI
Lampiran 6. Skoring PSQI
Lampiran 7. Surat izin studi pendahuluan dari Kesbangpol Kabupaten Sleman
Lampiran 8. Surat izin penelitian dari Kesbangpol Kabupaten Sleman
Lampiran 9. *Etchical Clearance*
Lampiran 10. Hasil Analisis Data
Lampiran 11. Lembar Bimbingan Penyusunan Skripsi
Lampiran 12. Naskah Publikasi

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA