

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Hasil penelitian dan pembahasan pada bab sebelumnya maka dapat disimpulkan bahwa perbedaan tingkat stress mahasiswa semester awal perantauan dan bukan perantauan di fakultas kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta maka diperoleh kesimpulan sebagai berikut:

1. Tingkat stress pada kelompok mahasiswa semester awal perantauan didapatkan hasil sebagian besar mengalami tingkat stress sedang berjumlah 76 mahasiswa (40,43%).
2. Tingkat stress pada kelompok mahasiswa semester awal perantauan didapatkan hasil sebagian besar mengalami tingkat stress sedang berjumlah 66 mahasiswa (35,11%).
3. Hasil Uji *Chi-Square* diperoleh tingkat signifikan p - value = 0,093. Kesimpulan dari hipotesis ini adalah menunjukkan bahwa tidak ada perbedaan yang bermakna antara tingkat stress pada mahasiswa semester awal perantauan dan bukan perantauan di fakultas kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani (Unjani) Yogyakarta.

B. Saran

1. Bagi mahasiswa

Diharapkan mahasiswa dapat menambah wawasan tentang angka kejadian stres yang dialami mahasiswa semester awal angkatan 2018 di Fakultas Kesehatan Unjani Yogyakarta. Dan menyatakan bahwa perbedaan latar belakang budaya dan bahasa tidak mempengaruhi apakah mahasiswa perantauan dan bukan perantauan mengalami tingkat stres yang berbeda atau tidak.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan hasil penelitian ini sebagai acuan atau informasi bagi peneliti selanjutnya untuk melakukan penelitian dengan menggunakan metode lainnya seperti metode kualitatif.

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
PEPUSTAKAAN
YOGYAKARTA