

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan tingkat stres dan motivasi belajar mahasiswa keperawatan yang menggunakan KBK di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Karakteristik responden pada penelitian berdasarkan jenis kelamin sebagian besar adalah perempuan
2. Tingkat stres mahasiswa keperawatan yang menggunakan KBK di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta berada dalam kategori stres normal
3. Tingkat stres mahasiswa KBK di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta semester 8 memiliki tingkat stres sedang, semester 6 dan 4 memiliki tingkat stres normal
4. Motivasi belajar mahasiswa keperawatan yang menggunakan KBK di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta berada dalam kategori motivasi belajar tinggi
5. Motivasi belajar mahasiswa KBK di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta mahasiswa semester 8 memiliki motivasi belajar sedang, semester 6 dan 4 memiliki motivasi belajar tinggi.
6. Terdapat hubungan antartes dengan motivasi belajar mahasiswa keperawatan yang menggunakan KBK di Universitas Jenderal Achmad Yani

B. Saran

Berdasarkan hasil, pembahasan dan kesimpulan penelitian tentang hubungan stres dengan motivasi belajar mahasiswa keperawatan yang menggunakan Kurikulum Berbasis Kompetensi di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta, terdapat beberapa saran yang diajukan sebagai pertimbangan, yaitu:

1. Bagi prodi keperawatan

Hasil penelitian ini diharapkan sebagai bahan evaluasi proses pembelajaran kepada prodi keperawatan, dengan adanya hasil penelitian ini prodi dapat memperbaiki metode pembelajaran KBK.

2. Bagi mahasiswa keperawatan

Hasil penelitian ini dapat memberikan informasi tambahan tentang stres seperti bagaimana manajemen stres dengan baik dan memiliki atau mempertahankan koping yang adaptif sehingga dapat mempengaruhi motivasi belajar yang baik.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Perlu adanya penelitian lanjutan yang serupa dengan variabel penelitian ini. Tetapi, perlu diperhatikan untuk melakukan penelitian lanjut tentang ini harus mengidentifikasi tingkat stresor mahasiswa, atau situasi yang membuat mahasiswa merasa stres sehingga hasil penelitian tersebut akan semakin mengerucut.

PEPUSITKIAN ACHMAD YANU
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANU
YOGYAKARTA