

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Sebagian besar responden Mahasiswa Persekutuan Dayak Agabag Kalimantan Utara Yogyakarta berjenis kelamin laki-laki (87,5%), dan sebagian besar berusia 20 tahun (25%).
2. Sebagian besar Mahasiswa Persekutuan Dayak Agabag Kalimantan Utara Yogyakarta pernah mengonsumsi alkohol (80%).
3. Responden Mahasiswa Persekutuan Dayak Agabag Kalimantan Utara Yogyakarta memulai konsumsi alkohol sejak 1 tahun yang lalu (37,5%) dan (40,6%) lainnya mulai mengonsumsi alkohol dari beberapa minggu yang lalu.
4. Mayoritas Jenis alkohol yang di konsumsi mahasiswa adalah Bir Bintang (87,5%).
5. Mayoritas responden tidak rutin mengonsumsi alkohol (90,6%) sedangkan responden yang rutin mengonsumsi alkohol 1 kali dalam sehari sebanyak 3 responden (9,4%).
6. Maksimal Responden mengonsumsi alkohol tiap bulannya sebanyak 31 kali (3,1%) dengan jumlah ≤ 250 cc - > 500 cc.
7. Sebagian besar responden mengonsumsi alkohol dengan alasan menghilangkan stres (46,9%), menghangatkan badan (34,4%), rasa ingin tahu (9,4%) dan coba-coba (9,4%).

B. Saran

1. Bagi Peneliti

Hasil penelitian ini dijadikan telaah pustaka dan informasi bagi peneliti untuk dapat di jadikan pembelajaran guna meningkatkan pengetahuan untuk bisa di terapkan di masyarakat luas tentang bahaya konsumsi alkohol.

2. Bagi Mahasiswa Dayak Agabag

Responden senantiasa mampu melihat apa yang baik dan apa yang buruk bagi kesehatan dan masa depan mahasiswa Dayak Agabag, dan peneliti dapat menambah khasanah ilmu pengetahuan khususnya tentang perilaku konsumsi alkohol yang dapat mempengaruhi kesehatan sehingga responden memiliki kesadaran untuk berhenti konsumsi alkohol.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya dapat meneliti faktor-faktor yang dapat mempengaruhi perilaku megkonsumsi alkohol dengan metode penelitian analitik maupun komparasi dan melibatkan jumlah sampel yang lebih banyak sehingga hasil penelitian lebih akurat, representatif, dan mewakili kondisi yang sebenarnya.