

**PENGARUH TERAPI RUQYAH SYAR'IIYAH TERHADAP DEPRESI  
LANSIA DI BALAI PELAYANAN SOSIAL TRESNA WERDHA (BPSTW)  
YOGYAKARTA**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan  
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh :

**KHAIRUL INAYAH**  
**2215085**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN (S-1)  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA  
YOGYAKARTA  
2019**

**HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI**

**PENGARUH TERAPI RUQYAH SYAR'IIYAH TERHADAP DEPRESI  
LANSIA DI BALAI PELAYANAN SOSIAL TRESNA WERDHA (BPSTW)  
YOGYAKARTA**

Diajukan oleh:

**KHAIRUL INAYAH**

2215085

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah  
Sebagai Salah Satu Syarat untuk mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan  
di Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal : 21 Agustus 2019

Mengesahkan:

Penguji



Agus Warseno, M.Kep.  
NIDN/0526068301

Pembimbing



Sujono Riyadi, S.Kep., Ns., M.Kes  
NIDN/0501087601

Ketua Program Studi



Tetra Saktika Adinugraha., M.Kep., Ns.Sp.Kep.MB  
NPP 2007.13.0011

## HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Khairul Inayah  
NPM : 2215085  
Program Studi : Keperawatan  
Judul Skripsi : Pengaruh Terapi Ruqyah Syar'iyah Terhadap Depresi Lansia di Balai Pelayanan Sosial Tresna Werdha (BPSTW) Yogyakarta

menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya sendiri dan bukan hasil plagiarisme. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini saya menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 22 Agustus 2019



Khairul Inayah

## PRAKATA

Alhamdulillah, segala puji bagi Allah Subhanahu Wata'ala, atas limpahan rahmat dan petunjuk-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Pengaruh terapi ruqyah syar'iyah terhadap depresi lansia di Balai Pelayanan Sosial Tresna Werdha (BPSTW) Yogyakarta". Shalawat serta salam semoga selalu tercurah kepada Nabi Muhammad Shalallahu 'Alaihi Wasallam. Skripsi ini merupakan salah satu syarat mencapai gelar sarjana keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. Penyelesaian proposal skripsi ini mendapat bimbingan dan bantuan yang banyak dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih, kepada:

1. Kuswanto Hardjo, dr.,M.Kes., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Sujono Riyadi, S.Kep., Ns., M.Kes., selaku dosen pembimbing yang telah memberikan arahan, masukan, dan bimbingan dalam penyusunan skripsi.
3. Agus Warseno, M.Kep., selaku penguji yang telah memberikan arahan dan masukan.
4. Kepala Dinas Sosial Kota Yogyakarta.
5. Kepala Balai Pelayanan Sosial Tresna Werdha Yogyakarta (Rumah Pelayanan Sosial Lanjut Usia Budhi Dharma Yogyakarta dan Balai Pelayanan Sosial Tresna Werdha Budhi Luhur Yogyakarta)
6. Seluruh Responden yang berkenan untuk berpartisipasi dalam penelitian.
7. Keluarga yang selalu memberikan dukungan, yakni dukungan moral dan dukungan material selama penyusunan usulan penelitian.
8. Seluruh pihak yang turut membantu dalam penyusunan skripsi yang tidak dapat disebutkan satu per satu.

*Jazaakumullahu khair*, semoga Allah membalas semua dengan kebaikan. Besar harapan usulan penelitian ini bermanfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan di bidang kesehatan.

Yogyakarta, 16 Agustus 2019

Khairul Inayah

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANUWIS  
PEPUSTAKAAN  
YOGYAKARTA

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>PRAKATA.....</b>	<b>iv</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>ix</b>
<b>INTISARI.....</b>	<b>x</b>
<b>ABSTRACT.....</b>	<b>xi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Manfaat Penelitian .....	6
<b>BAB II LANDASAN TEORI .....</b>	<b>8</b>
A. Landasan Teori	
1. Lansia	
a. Pengertian Lansia .....	8
b. Teori Menua .....	8
c. Perubahan pada Lansia.....	12
2. Teori Depresi	
a. Definsi Depresi.....	13
b. Penyebab Depresi.....	13
c. Gejala Depresi.....	13
d. Pengukuran Depresi pada Lansia.....	13
e. Penatalaksanaan Depresi.....	14
3. Terapi Ruqyah	
a. Definisi Ruqyah .....	18
b. Syarat Bacaan Ruqyah .....	18
c. Ayat-ayat Ruqyah.....	18
d. Manfaat Ruqyah .....	19
B. Kerangka Teori.....	20
C. Kerangka Konsep .....	21
D. Hipotesis.....	21
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>22</b>
A. Desain Penelitian.....	22
B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	23
C. Populasi dan Sampel Penelitian .....	23
D. Variabel Penelitian .....	24
E. Definisi Operasional.....	25

F. Metode Pengumpulan Data .....	26
G. Validitas dan Reliabilitas .....	26
H. Metode Pengolahan dan Analisa Data .....	28
I. Etika Penelitian .....	30
J. Pelaksanaan Penelitian .....	31
<b>BAB IV.....</b>	<b>34</b>
A. Hasil Penelitian.....	34
B. Pembahasan Penelitian.....	38
C. Keterbatasan Penelitian.....	42
<b>BAB V.....</b>	<b>43</b>
A. Kesimpulan.....	43
B. Saran.....	43
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>45</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>49</b>

PEPUSTAKAAN  
 UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
 YOGYAKARTA

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Rancangan Penelitian.....	19
Tabel 3.2 Definisi Operasional .....	22
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden di Balai Pelayanan Sosial Tresna Werdha Yogyakarta.....	32
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Depresi Lansia di Balai Pelayanan Sosial Tresna Werdha Yogyakarta.....	32
Tabel 4.3 Perbedaan Pengukuran Depresi Sebelum dan Sesudah Dilakukan Terapi Ruqyah Syar'iyah di Balai Pelayanan Sosial Tresna Werdha Yogyakarta.....	34

PEPUSTAKAAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
UNIVERSITAS YOGYAKARTA



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Formulir Penjelasan Penelitian Kepada Subjek
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan Keikutsertaan dalam Penelitian
- Lampiran 3 Kuesioner Skala Depresi Lansia
- Lmpiran 4 Rancangan Kegiatan Penyusunan Skripsi 2019
- Lampiran 5 Surat Izin Studi Pendahuluan Rumah Pelayanan Sosial Lanjut Usia  
Budhi Dharma Yogyakarta
- Lampiran 6 Surat Izin Rekomendasi Penelitian Dinas Provinsi Daerah Istimewa  
Yogyakarta
- Lampiran 7 Surat Izin Penelitian Rumah Pelayanan Sosial Lanjut Usia Budhi  
Dharma Yogyakarta
- Lampiran 8 Surat Izin Penelitian Rumah Pelayanan Sosial Lanjut Usia Budhi  
Luhur Yogyakarta
- Lampiran 9 Surat Keterangan Telah Selesai Penelitian Rumah Pelayanan Sosial  
Lanjut Usia Budhi Dharma Yogyakarta
- Lampiran 10 Surat Keterangan Telah Selesai Penelitian Rumah Pelayanan Sosial  
Lanjut Usia Budhi Luhur Yogyakarta
- Lmpiran 11 *Ethical Clearance*
- Lampiran 12 Hasil Analisis Data Menggunakan SPSS
- Lampiran 13 Lembar Bimbingan Skripsi