

PENGARUH TERAPI RUQYAH SYAR'IYYAH TERHADAP DEPRESI LANSIA DI BALAI PELAYANAN SOSIAL TRESNA WERDHA (BPSTW) YOGYAKARTA

Khairul Inayah¹, Sujono Riyadi²

INTISARI

Latar Belakang: Ketidakmampuan adaptasi penuaan pada lansia dapat menyebabkan depresi. Maraknya efek samping penggunaan terapi medis pada lansia melatarbelakangi pemberian terapi alternatif, salah satunya ruqyah syar'iyyah.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh Terapi Ruqyah Syar'iyyah terhadap tingkat depresi lansia.

Metode: Penelitian ini menggunakan *pre-test/post-test design*. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling*. Jumlah sampel sebanyak 30 lansia yang mengalami depresi di BPSTW Yogyakarta, beragama islam, dapat mendengar dan berkomunikasi. Ruqyah syar'iyyah diberikan selama 2 sesi, yakni 6 hari berturut-turut selama 20 menit dengan cara mendengarkan audio ruqyah oleh ustadz Nuruddin Al-Indunissy. Depresi lansia diukur menggunakan *Geriatric Depression Scale (GDS)*. Terdapat analisis data univariat dan bivariat uji *Cochran* dan *post hoc Mc Nemar*.

Hasil: Sebagian besar karakteristik responden berjenis kelamin perempuan sebanyak 28 orang (93,3%), berstatus kesehatan sehat sebanyak 24 orang (90,0%), dan lama tinggal di panti 0-5 tahun sebanyak 25 orang (83,3%). Hasil uji *Cochran* memiliki angka signifikansi $< 0,001$, dimana perbedaan tingkat depresi terjadi pada seluruh pengukuran meliputi sebelum dan sesi I, sebelum dan sesi II, dan sesi I dan sesi II terapi ruqyah menggunakan *Post Hoc Mc Nemar* dengan angka signifikansi 0,000.

Kesimpulan: Terdapat pengaruh ruqyah syar'iyyah terhadap depresi lansia di Balai Pelayanan Sosial Tresna Werdha (BPSTW) Yogyakarta.

Kata Kunci: Depresi, lansia, terapi ruqyah syar'iyyah

¹ Mahasiswa Program Studi Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

² Dosen Program Studi Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

THE EFFECT OF RUQYAH SYAR'IIYAH THERAPY ON ELDERLY DEPRESSION AT THE TRESNA WERDHA SOCIAL SERVICE CENTER (BPSTW) YOGYAKARTA

Khairul Inayah¹, Sujono Riyadi²

ABSTRACT

Background: Inability to adapt aging in elderly can cause depression. Many side effects of medical therapy who causes alternative therapy applied, one of that is ruqyah syar'iiyah therapy.

Goal: This research aims to know the effect of ruqyah syar'iiyah therapy on elderly depression.

Method: This research uses pre-test/post-test design. The sampling technique uses purposive sampling. Total sample is 30 elderly in BPSTW Yogyakarta, the religion is moslem, they are able to hear and communicate. Ruqyah syar'iiyah has given for 2 sessions, in 6 days for 20 minutes who the step is listening ruqyah audio by ustadz Nuruddin Al-Indunissy. Elderly depression measured by Geriatric Depression Scale (GDS). There are univariate and bivariate analysis, Cochran test and Post Hoc Mc Nemar.

Result: Most of the characteristic respondents are 28 women (93.3%), 24 healthy people (90.0%), and the length of stay is 0-5 years (83.3%). p value of Cochran test is < 0.001 , which is different level of depression occurs in all of measurement, pretest and post test I, pretest and post test II, and post test I and post test II used Post Hoc Mc Nemar obtained p value $< 0,001$.

Conclusion: There is effect of ruqyah syar'iiyah therapy on elderely depression at the tresna werdha social service center (BPSTW) Yogyakarta.

Key Words: Depression, elderly, ruqyah syar'iiyah therapy

¹ Student of Nursing Study Program, University of Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

² Lecturer of Nursing Study Program, University of Jenderal Achmad Yani Yogyakarta