

**HUBUNGAN KEAKTIFAN MENGIKUTI POSYANDU LANSIA DENGAN
PSYCHOLOGICAL WELL BEING PADA LANSIA DI POSYANDU
MEKAR SATU DUSUN VII JOMEGATAN NGESTIHARJO
KASIHAN BANTUL YOGYAKARTA**

SKRIPSI

Dianjukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



OLEH :
PURWANINGSIH
2215087

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA
2019**

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI

**HUBUNGAN KEAKTIFAN MENGIKUTI POSYANDU LANSIA DENGAN
PSYCHOLOGICAL WELL BEING LANSIA DIPOSYANDU MEKAR I
DUSUN VII JOMEGATAN NGESTIHARJO KASIHAN BANTUL
YOGYAKARTA**

Diajukan oleh:

PURWANINGSIH
2215087

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan
di Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta


Tanggal: 16 Agustus 2019

Mengesahkan:


Penguji,

Pembimbing,


Dewi Utari..Ns.,MNS
NIDN/0514028602


Anastasia Suci Sukmawati, M.Ng
NIDN/0520028202

Keprodi,


Tetra Saktika Adinagraha, M.Kep., Sp.Kep.M.B
NPP - 2007.13.0011

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Nama : Purwaningsih

NPM : 2215087

Program Studi : Keperawatan

Judul Skripsi : Hubungan Keaktifan Mengikuti Posyandu Lansia Dengan *Psychological Well Being* Lansia di Posyandu Mekar I Dusun VII Jomegatan Ngestiharjo Kasihan Bantul Yogyakarta

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerah hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini dengan sebenra-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 16 Agustus 2019



Purwaningsih

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiral Allah SWT. Atas limpahan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan penelitian ini yang berjudul “Hubungan Keaktifan Mengikuti Posyandu Lansia Dengan *Psychological Well Being* di Posyandu Mekar Satu Dusun VII Jomegatan Ngestiharjo Kasihan, Bantul, Yogyakarta”.

Skripsi ini telah dapat diselesaikan, atas bimbingan, arahan, bantuan berbagai pihak, dan pada kesempatan ini penulis dengan rendah hati mengucapkan terima kasih kepada:

1. Kuswanto Hardjo, dr., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Tetra Saktika Adinugraha, M.Kep., Ns. Sp.Kep.MB, selaku Ketua Prodi Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Anastasia Suci Sukmawati, M.Ng selaku Dosen Pembimbing yang telah banyak memberikan bimbingan, pengarahan dan masukan kepada penulis dalam penulisan penelitian ini.
4. Dewi Utari, S.Kep, Ners, M.N.S selaku dosen penguji atas bimbingan, saran, dan diskusinya.
5. Segenap staf pengajar Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
6. Kader dan Lansia di posyandu Mekar satu Dusun VII Jomegatan Ngestiharjo Kasihan, Bantul, Yogyakarta bersedia dalam membantu pelaksanaan studi pendahuluan.
7. Bapak Slamet Widodo dan Ibu Jamiatun selaku kedua orang tua tercinta yang selalu mendoakan penulis, memberi semangat baik itu dalam bentuk moral dan material kepada penulis untuk menyelesaikan penelitian ini.
8. Teman dekat Nurdini, Lilis Kartina, Annisa, Ririn Andriani, Elyn Arlinda, dan Heny ulandari dan Semua pihak yang terlibat dalam penyelesaian penelitian

ini yang tidak bisa disebutkan satu persatu penulis mengucapkan terimakasih dan penghargaan yang sebesar-besarnya.

Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kebaikan kepada semuanya, sebagai imbalan atas amal kebaikan dan bantuannya. Akhirnya besar harapan penulis semoga penelitian ini berguna bagi semua dan tenaga kesehatan keperawatan khususnya.

Yogyakarta,.....2019

Purwaningsih

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
PEPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
INTISARI	ix
ABSTRACT	x
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. TINJAUAN TEORI	8
1. Lansia.....	8
2. Keaktifan.....	15
3. Kesejahteraan psikologis.....	17
4. Posyandu	22
B. KERANGKA TEORI	28
C. KERANGKA KONSEP	29
D. HIPOTESA	29
BAB III METODE PENELITIAN	30
A. Desain Penelitian.....	30
B. Lokasi dan waktu penelitian.....	30
C. Populasi dan sampel penelitian	30
D. Variable Penelitian	32
E. Definisi Operasional.....	33
F. Alat Dan Metode Pengumpulan Data	34
G. Validitas Dan Reliabilitas	37
H. Metode Pengolahan Dan Analisa Data.....	38
I. Etika Penelitian	41
J. Pelaksanaan Penelitian	43
BAB IV	46
A. Hasil Penelitian	46
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	46

2. Analisa Hasil Penelitian	47
B. Pembahasan.....	52
1. Karakteristik responden	52
2. Keaktifan Mengikuti Posyandu Lansia	53
3. <i>Psychological Well Being</i> Lansia.....	54
4. Hubungan keaktifan mengikuti posyandu dengan <i>psychological Well Being</i> lansia	56
C. Keterbatasan Penelitian	59
BAB V	61
A. Kesimpulan	61
B. Saran.....	61

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

PEPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Defenisi Operasional.....	33
Tabel 3.2 Kisi-Kisi <i>Psychological Well-Being</i>	36
Tabel 3.3 Nilai Kriteria Koefisien Korelasi	41
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	48
Tabel 4.2 Tabulasi silang karakteristik responden dengan keaktifan posyandu	49
Tabel 4.3 Tabulasi silang karakteristik responden dengan <i>psychological well being</i>	50
Tabel 4.4 tabulasi silang dan hasil uji lamda hubungan keaktifan mengikuti posyandu lansia dengan <i>psychological well being</i>	51

PEPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANING
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	28
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	29

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
PEPUSTAKAAN
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Rencana Jalannya Penelitian
- Lampiran 2 Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 3 Surat Persetujuan Menjadi responden
- Lampiran 4 Lembar rekapitulasi Kehadiran
- Lampiran 5 Kusioner *Psychological Well-Being*
- Lampiran 6 *Hopkins Verbal Learning Test* (HVLT)
- Lampiran 7 Surat Izin Studi Pendahuluan Badan Perencanaan Pembangunan Daerah
- Lampiran 8 *Ethical Clearance*
- Lampiran 9 Surat Izin Penelitian Badan Perencanaan Pembangunan Daerah
- Lampiran 10 Surat Keterangan Selesai Penelitian Puskesmas Kasihan II
- Lampiran 11 Hasil Analisis SPSS
- Lampiran 12 Lembar bimbingan skripsi