

HUBUNGAN ANTARA KEBERMAKNAAN HIDUP DENGAN EFKASI DIRI PENYANDANG DIABETES MELITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS GAMPING 2 SLEMAN YOGYAKARTA

Juhelmi¹, Tetra Saktika Adinugraha²
Email : Juhelmi733@gmail.com

INTISARI

Latar Belakang: Efikasi diri yang tinggi sangat diperlukan Penyandang DM tipe 2 dalam mencapai pengobatan yang optimal. Individu yang memiliki efikasi diri tinggi mampu meningkatkan kemandiriannya dalam mengelola penyakitnya secara mandiri. Selain efikasi diri penyandang DM juga perlu memiliki makna hidup sehingga dapat memacu dalam melakukan manajemen DM yang baik. Saat ini belum pernah dilakukan penelitian makna hidup dengan efikasi diri.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kebermaknaan hidup dengan efikasi diri penyandang diabetes melitus tipe 2 di Puskesmas Gamping 2 Sleman Yogyakarta.

Metode: Penelitian ini menggunakan desain korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Jumlah sampel 42 responden dipilih dengan teknik *purposive sampling*. Penelitian ini menggunakan kuesioner skala kebermaknaan hidup dan Diabetes Management Self-Efficacy Scale (DMSES). Analisis statistik menggunakan uji korelasi *Pearson*.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan bahwa, tidak ada hubungan antara kebermaknaan hidup dengan efikasi diri penyandang diabetes melitus tipe 2 di Puskesmas Gamping 2 Sleman Yogyakarta, dengan nilai *p value* = 0,174 (*p*>0,05) dan nilai keeratan sebesar *r*=0,214.

Kesimpulan: Tidak ada hubungan antara kebermaknaan hidup dengan efikasi diri penyandang diabetes melitus tipe 2 di Puskesmas Gamping 2 Sleman Yogyakarta. Penelitian ini selanjutnya dapat dikembangkan untuk meneliti hubungan kebermaknaan hidup dengan efikasi diri. Penelitian ini menyarankan perlu dilakukan penelitian menggunakan metode penelitian lainnya seperti kualitatif.

Kata Kunci: diabetes melitus tipe2, kebermaknaan hidup, efikasi diri

¹Mahasiswa S1 Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

²Dosen S1 Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

**THE CORRELATION BETWEEN THE MEANINGFULNESS OF LIFE AND
SELF- EFFICACY OF THE PATIENTS WITH DIABETES MELLITUS TYPE
2 IN PUSKESMAS GAMPING 2
IN SLEMAN YOGYAKARTA**

Juhelmi¹, Tetra Saktika Adinugraha²

ABSTRACT

Background: A high self- efficacy is needed by the patients with DM type 2 in order to get optimum treatment. An individual who has a high self- efficacy can improve his independence in order to take care of his own disease. Beside self- efficacy, patients with DM should also have meaning of life so that it can support them to do a good treatment on DM. Recently, there has not been any research about meaning of life and self- efficacy.

Objective: This research aims to find out the correlation between the meaningfulness of life and self- efficacy of the patients with diabetes mellitus type 2 in Puskesmas Gamping 2 in Sleman Yogyakarta.

Method: This research used correlational design with cross sectional approach. The number of the sample was 42 respondents selected with purposive sampling technique. It also used questionnaire on meaningfulness of life scale and Diabetes Management Self- Efficacy Scale (DMSES). The statistical analysis used Pearson correlation test.

Result: The research result shows that there is no correlation between the meaningfulness of life and self- efficacy of the patients with diabetes mellitus type 2 in Puskesmas Gamping 2 in Sleman Yogyakarta, with p value of 0.174 ($p>0.05$) and correlation value of $r=0.214$.

Conclusion: There is no correlation between the meaningfulness of life and self- efficacy of the patients with diabetes mellitus type 2 in Puskesmas Gamping 2 in Sleman Yogyakarta. In the future, this research can be developed to study the correlation between the meaningfulness of life and self- efficacy using the other method such as qualitative.

Keywords: diabetes mellitus type 2, meaningfulness of life, self- efficacy

¹ A Student of S1 Nursing Study Program of Universitas Jenderal Ahmad Yani Yogyakarta

² A Lecturer of S1 Nursing Study Program of Universitas Jenderal Ahmad Yani Yogyakarta