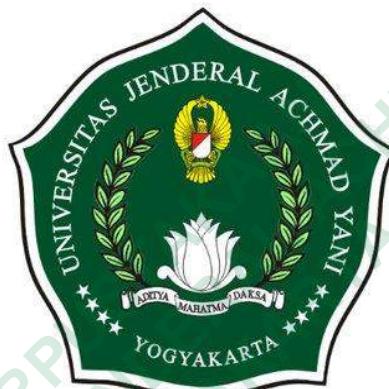


**HUBUNGAN BEBAN CAREGIVER DENGAN STRATEGI
KOPING CAREGIVER DALAM MERAWAT PASIEN STROKE
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS GAMPING I**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh :

AGNI NUR ALIFFAH
2215096

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
YOGYAKARTA
2019**

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI

**HUBUNGAN BEBAN CAREGIVER DENGAN STRATEGI
KOPING CAREGIVER DALAM MERAWAT PASIEN STROKE
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS GAMPING I**

Diajukan oleh :

AGNI NUR ALIFFAH
2215096

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Pengaji dan Dinyatakan Sah
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan
di Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal : 9 Agustus 2019

Mengesahkan :

Pengaji,

Pembimbing,

Dwi Kartika Rukmi, M.Kep.,Sp.Kep.MB
NIDN : 0502028201

Dewi Utari, MNS
NIDN : 0514028602

Ketua Program Studi

Tetra Saktika Adinugraha, M.Kep.,Sp.Kep.MB
NPP 2007.13.0011

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Agni Nur Aliffah
NPM : 2215096
Program Studi : Keperawatan (S-1)
Judul Skripsi : Hubungan Beban *Caregiver* Dengan Strategi Koping
Caregiver Dalam Merawat Pasien Stroke Di Wilayah Kerja
Puskesmas Gamping I

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 18 Agustus 2019



HUBUNGAN BEBAN CAREGIVER DENGAN STRATEGI KOPING CAREGIVER DALAM MERAWAT PASIEN STROKE DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS GAMPING I

Agni Nur Aliffah¹, Dewi Utari²

INTISARI

Latar Belakang : Stroke merupakan gangguan fungsi sistem saraf yang menyebabkan kecacatan fisik, penurunan aktivitas secara fisik, mental, dan sosial dalam kehidupan sehari-hari. Pasien stroke membutuhkan bantuan orang lain sebagai *caregiver*. *Caregiver* menghabiskan waktu hampir 24 jam dalam memberikan perawatan dan bertanggung jawab terhadap kebutuhan pasien stroke. Kelelahan dan kejemuhan yang dialami oleh *caregiver* selama merawat pasien dapat menimbulkan permasalahan fisik dan psikologis. Hal tersebut dapat mempengaruhi *caregiver* dalam beradaptasi dan menentukan strategi coping. Oleh karena itulah, perlu dilakukan penelitian tentang hubungan beban *caregiver* dengan strategi coping.

Tujuan Penelitian : Mengetahui hubungan beban *caregiver* dengan strategi coping *caregiver* dalam merawat pasien stroke di wilayah kerja Puskesmas Gamping I.

Metode Penelitian : Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif non eksperimental, dengan rancangan deskriptif korelasional dan pendekatan *cross-sectional*. Sampel sebanyak 49 responden *caregiver* informal yang dipilih menggunakan *purposive sampling*. Analisa data yang digunakan adalah analisis univariat dan analisis bivariat menggunakan *contingency coefficient* dengan tingkat kemaknaan $p<0,05$.

Hasil Penelitian : Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar *caregiver* mengalami beban sedang-berat (44,9%) dan menggunakan strategi coping *Emotional Focused Coping* (65,3%). Hasil analisis hipotesis korelasi antara beban *caregiver* dengan strategi coping *caregiver* dalam merawat pasien stroke adalah $p-value = 0,466$.

Kesimpulan : Tidak terdapat hubungan antara beban *caregiver* dengan strategi coping *caregiver* dalam merawat pasien stroke.

Kata Kunci : Beban *Caregiver*, Strategi Koping, Stroke.

¹Mahasiswa PSIK Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

²Dosen PSIK Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

THE CORRELATION BETWEEN CAREGIVER BURDEN AND CAREGIVER'S COPING STRATEGY IN CARING FOR STROKE PATIENTS IN THE PUSKESMAS GAMPING I

Agni Nur Aliffah¹, Dewi Utari²

ABSTRACT

Background : Stroke is a dysfunction in the nervous system which cause to some physical disability, decreased in physical activity, mental, and social of their daily living. Stroke patients need help from other people as their caregiver. Caregiver spends mostly their 24 hour providing care assistance and responsible for the needs of patients stroke. Fatigue and burnout experienced by caregiver's while caring for patients could cause physical and psychological problems. It can influence the caregiver in adapting and determining coping strategy. Therefore, correlation between caregiver burden and caregiver's coping strategy need to be assess.

Research Objective : To identified the correlation between caregiver burden and caregiver's coping strategy in caring for stroke patients in the Puskesmas Gamping I.

Research Method : This research was used quantitative non experimental, with correlational descriptive and cross-sectional approach. Total sample of 49 informal caregiver were selected using purposive sampling. Data analysis were used univariate and bivariate analysis by using contingency coefficient with *p-value* <0,05.

Research Result : The research result shows that the majority futhermost caregiver was experience a moderate-severe burden (44,9%) and they applied the type of coping strategy Emotional Focused Coping (65,3%). Correlation hypothesis analysis result between caregiver burden and caregiver's coping strategy is *p-value* 0,466.

Conclusion : There is no significant correlation between caregiver burden and the type of coping strategy in caring for stroke patient.

Key Words : Caregiver Burden, Coping Strategy, Stroke.

¹Student of Nursing Departement University of Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

²Lecturer of Nursing Departement University of Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

PRAKATA



Alhamdulillahi Robbil'alamin. Segala puji dan syukur atas kehadirat Allah SWT, atas rahmat, hidayah dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi berjudul **“Hubungan Beban Caregiver Dengan Strategi Koping Caregiver Dalam Merawat Pasien Stroke Di Wilayah Kerja Puskesmas Gamping I”**. Skripsi ini dapat diselesaikan atas bimbingan, arahan, dan bantuan berbagai pihak, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Kuswanto Hardjo, Dr., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
2. Tetra Saktika A, M.Kep., Sp.Kep. MB selaku Ketua Prodi Ilmu Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
3. Dewi Utari, MNS selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah memberikan ilmu, doa, dukungan, saran, dan waktu selama mengampu penulis dalam penyelesaian skripsi ini
4. Dwi Kartika Rukmi, M.Kep., Sp.Kep. MB selaku Dosen Penguji Skripsi yang telah bersedia meluangkan waktu untuk menguji, membimbing, dan mengarahkan penulis dalam proses penyelesaian skripsi ini agar menjadi lebih baik
5. Puskesmas Gamping I selaku instansi yang telah memberikan data pasien stroke dan mengizinkan peneliti melakukan penelitian di wilayah kerja Puskesmas Gamping I
6. Seluruh responden penelitian atas bentuk informasi dan bantuan yang diberikan
7. Kedua orang tua : Bapak Agus Suharto & Ibu Tri Hartini, Adik, dan keluarga yang selalu mendukung, mendoakan, memotivasi penulis untuk menyelesaikan skripsi ini

8. Teman-teman Keperawatan angkatan 2015 yang telah memberikan semangat, bantuan, dan mendoakan untuk menyelesaikan skripsi Kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan. Besar harapan penulis, semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi semua pihak. Semoga Allah SWT selalu memberikan limpahan rahmat, dan Karunia-Nya. *Amiin Yaa Rabbal Alamiin.*

Yogyakarta, 9 Agustus 2019

Agni Nur Aliffah

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
INTISARI	iv
ABSTRACT	v
PRAKATA	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
 BAB I PENDAHULUAN	 1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan	5
1. Tujuan Umum	5
2. Tujuan Khusus	5
D. Manfaat	5
1. Manfaat Teoritis	5
2. Manfaat Praktis	5
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	 6
A. Landasan Teori	6
1. Stroke	6
2. <i>Caregiver</i>	10
3. Strategi Koping	16
B. Kerangka Teori	22
C. Kerangka Konsep	23
D. Hipotesis	23
 BAB III METODE PENELITIAN	 24
A. Desain Penelitian	24
B. Lokasi dan Waktu	24
C. Populasi dan Sampel	24
D. Variabel	26
E. Definisi Operasional	27
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data	28
G. Validitas dan Reliabilitas	30
H. Metode Pengolahan dan Analisis Data	32
I. Etika Penelitian	36
J. Pelaksanaan Penelitian	37

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	40
A. Hasil Penelitian	40
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	40
2. Analisis Hasil Penelitian	41
a) Karakteristik Responden	41
b) Beban <i>Caregiver</i> Informal	43
c) Strategi Koping <i>Caregiver</i>	43
d) Analisis Bivariat	44
B. Pembahasan	45
1. Karakteristik Responden	45
2. Gambaran Beban <i>Caregiver</i>	47
3. Gambaran Strategi Koping <i>Caregiver</i>	48
4. Hubungan Antara Beban <i>Caregiver</i> Dengan Strategi Koping <i>Caregiver</i>	49
C. Keterbatasan Penelitian	53
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	54
A. Kesimpulan	54
B. Saran	54
DAFTAR PUSTAKA	56
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	27
Tabel 3.2 Kisi-Kisi Kuesioner Beban <i>Caregiver</i>	28
Tabel 3.3 Kisi-Kisi Kuesioner Strategi Koping	29
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden <i>Caregiver</i> Pasien Stroke Di Wilayah Kerja Puskesmas Gamping I (N=49)	42
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi dan Persentase Beban <i>Caregiver</i> Dalam Merawat Pasien Stroke Di Wilayah Kerja Puskesmas Gamping I (N=49)	43
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi dan Persentase Strategi Koping <i>Caregiver</i> Dalam Merawat Pasien Stroke Di Wilayah Kerja Puskesmas Gamping I (N=49)	43
Tabel 4.5 Tabulasi Silang Hasil Uji Statistik <i>Contingency Coefficient</i> Antara Beban <i>Caregiver</i> Dengan Strategi Koping Dalam Merawat Pasien Stroke Di Wilayah Kerja Puskesmas Gamping I (N=49)	44

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori	22
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	23
Gambar 4.1 Denah Lokasi Penelitian	41

UNIVERSITAS PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Hasil Cek Plagiarisme
Lampiran 2. Surat Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 2. Surat Pernyataan Kesediaan Menjadi Responden
Lampiran 3. Kuesioner Data Demografi
Lampiran 4. Kuesioner Penelitian Beban *Caregiver*
Lampiran 5. Kuesioner Penelitian Strategi Koping
Lampiran 6. Jadwal Penyusunan Skripsi
Lampiran 7. Surat Izin Studi Pendahuluan Kesbangpol Sleman
Lampiran 8. Surat Izin Penelitian Kesbangpol Sleman
Lampiran 9. Surat Izin Penelitian Puskesmas Gamping I
Lampiran 10. Surat Izin Penelitian Kecamatan Gamping
Lampiran 11. Surat Izin Rekomendasi Penelitian Kesbangpol Sleman
Lampiran 12. Surat Komisi Etik Penelitian Universitas Jenderal Achmad Yani
Yogyakarta
Lampiran 13. Surat Izin Penelitian Pemerintah Desa Ambarketawang
Lampiran 14. Surat Izin Penelitian Pemerintah Desa Balecatur
Lampiran 15. Surat Keterangan Selesai Penelitian Puskesmas Gamping I
Lampiran 16. Hasil SPSS
Lampiran 17. Lembar Bimbingan Skripsi