

# HUBUNGAN LAMANYA MENDERITA HIPERTENSI DENGAN TINGKAT KOGNITIF PADA LANSIA DI PUSKESMAS MOYUDAN SLEMAN YOGYAKARTA

Fx. Defri Tri Andika<sup>1</sup>, Anastasia Suci Sukmawati<sup>2</sup>  
Email : [defri6333@gmail.com](mailto:defri6333@gmail.com)

## INTISARI

**Latar Belakang:** Hipertensi merupakan penyakit yang banyak terjadi pada usia lansia dengan salah satu dampaknya yaitu gangguan fungsi kognitif. Hipertensi yang tidak terkontrol dapat menyebabkan stroke, serangan jantung dan gangguan kognitif. Data kementerian kesehatan (2012) mengatakan sebanyak 7-9 % penderita hipertensi mengalami gangguan kognitif. Yang disebabkan oleh beberapa faktor yaitu usia, pendidikan, jenis kelamin, dan tekanan darah.

**Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan lamanya menderita hipertensi dengan tingkat kognitif pada lansia di Puskesmas Moyudan Sleman Yogyakarta.

**Metode:** Rancangan penelitian ini adalah jenis *non-eksperimen* dengan menggunakan pendekatan *cross sectional*. Jumlah sampel sebanyak 47 responden dengan pemilihan sampel menggunakan *purposive sampling*. Kuesioner yang digunakan dalam penelitian ini adalah *Short Portable Mental Status Questionnaire* (SPMSQ). Analisis statistik pada penelitian ini menggunakan uji gamma.

**Hasil:** Hasil uji gamma untuk mengetahui hubungan lamanya menderita hipertensi dengan tingkat kognitif pada lansia di Puskesmas Moyudan Sleman Yogyakarta, memasukkan nilai p value = 0,971 ( $p > 0,05$ ) yang berarti tidak ada hubungan antara lamanya menderita hipertensi dengan tingkat kognitif pada lansia.

**Kesimpulan:** Tidak ada hubungan lamanya menderita hipertensi dengan tingkat kognitif pada lansia di Puskesmas Moyudan Sleman Yogyakarta.

**Kata Kunci:** *hipertensi, gangguan kognitif, lansia*

---

<sup>1</sup>Mahasiswa S1 Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

<sup>2</sup>Dosen S1 Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

## THE CORRELATION BETWEEN DURATION OF HYPERTENSION AND COGNITIVE LEVELS IN ELDERLY IN PUSKESMAS MOYUDAN SLEMAN YOGYAKARTA

Fx. Defri Tri Andika<sup>1</sup>, Anastasia Suci Sukmawati<sup>2</sup>  
Email : [defri6333@gmail.com](mailto:defri6333@gmail.com)

### ABSTRACT

**Background:** Hypertension is a disease that often occurs in the elderly with one of its effects, namely impaired cognitive function. Uncontrolled hypertension can cause strokes, heart attacks and cognitive disorders. Data Kemenkes (2012) says as many as 7-9% of people with hypertension have cognitive impairment. Cognitive disorders can reduce the quality of life of the elderly. Cognitive disorders can occur because some factors are age, education, gender, and blood pressure.

**Objective:** This study aims to determine of correlation between duration of hypertension and cognitive levels in elderly in Puskesmas Moyudan Sleman Yogyakarta.

**Method:** The design of this study was a non-experimental type using a cross sectional approach. The number of samples was 47 respondents with a sample selection using purposive sampling. The questionnaire used in this study was the Short Portable Mental Status Questionnaire (SPMSQ). Statistical analysis in this study used the gamma test.

**Results:** Gamma test results to determine the correlation of duration of hypertension with cognitive levels in the elderly in Puskesmas Moyudan Sleman Yogyakarta, include a p value = 0.971 ( $p > 0.05$ ) which means there is no correlation between the duration of hypertension and cognitive level in the elderly.

**Conclusion:** There is no correlation between duration of suffering from hypertension and cognitive levels in elderly in Puskesmas Moyudan Sleman Yogyakarta.

**Keywords:** *hypertension, cognitive impairment, elderly*

---

<sup>1</sup> A Student of S1 Nursing Study Program of Universitas Jenderal Ahmad Yani Yogyakarta

<sup>2</sup> A Lecturer of S1 Nursing Study Program of Universitas Jenderal Ahmad Yani Yogyakarta