

Gambaran Dukungan Keluarga Dengan Perilaku Lansia Dalam Pengendalian Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Moyudan Sleman Yogyakarta

Novita Wawo Ina¹, Novita Nirmalasari²

Email : novithaina77@gmail.com

INTISARI

Latar belakang : Dukungan dari keluarga sangat diperlukan dalam penanganan penderita hipertensi. keluarga menjadi *support system* dalam kehidupan penderita hipertensi, agar keadaan yang dialami tidak semakin memburuk dan terhindar dari komplikasi akibat hipertensi.

Tujuan : penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran dukungan keluarga dengan perilaku lansia dalam pengendalian hipertensi di Puskesmas Moyudan Sleman Yogyakarta.

Metode : Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif, jenis penelitian dengan pendekatan cross sectional. Populasi penelitian ini adalah pasien hipertensi di wilayah puskesmas Moyudan sebanyak 130 orang. Sampel dari penelitian ini sebanyak 57 responden.

Hasil : Sebagian besar lansia memiliki dukungan keluarga yang baik sebanyak 33 responden (57,9%). Dan sebagian besar lansia memiliki dukungan keluarga tidak baik sebanyak 24 responden (42,1%). Dukungan keluarga terendah adalah dukungan instrumental yaitu 20 responden dengan dukungan keluarga baik (35,1%) dari 57 responden. Perilaku lansia terendah pada pola istirahat dengan hasil perilaku baik 21 responden (36,8%) dan perilaku kurang pada pola istirahat sebanyak 36 responden (63,2%).

Kesimpulan : perilaku lansia dalam pengendalian hipertensi setidaknya harus diiringi dengan keluarga yang baik dan juga motivasi yang baik dari keluarga.

Kata Kunci : Dukungan Keluarga, Perilaku Lansia, Pengendalian Hipertensi

DESCRIPTION OF FAMILY SUPPORT WITH ELDERLY BEHAVIOR IN CONTROLLING HYPERTENSION IN THE WORK AREA OF THE MOYUDAN SLEMAN COMMUNITY HEALTH CENTER, YOGYAKARTA

Novita Wawo Ina¹, Novita Nirmalasari²

Email : novithaina77@gmail.com

ABSTRACT

Background : Family support is very needed in handling of hypertension patient. Family become system support in life of hypertension patient, so the natural condition isn't deteriorate progressively and protected from complication effect of hypertension

Purpose : the purpose of this research is to know correlation between family support with aged behavior in hypertension controlling in region of Public Health Center Of Moyudan Sleman Yogyakarta.

Method : this research used quantitative method, analytic research type with approach of cross sectional. This research population was hypertension patient in region of public center of moyudan sleman Yogyakarta counted 130 people. Sample of this research counted 57 responden.

Result : Most of the elderly have good family support as many as 33 respondents (57.9%). Most of the elderly have bad family support as many as 24 respondents (42.1%). The lowest family support is instrumental support, namely 20 respondents with good family support (35.1%) of 57 respondents. The lowest behavior of the elderly was in resting patterns with the results of good behavior by 21 respondents (36.8%) and less behavior in resting patterns as many as 36 respondents (63.2%).

Conclusion : The behavior of the elderly in controlling hypertension must at least be accompanied by a good family and good motivation from the family.

Keywords: Family Support, Elderly Behavior, Hypertension Control