

**HUBUNGAN MEKANISME KOPING DENGAN TINGKAT
KECEMASAN MENGHADAPI *COMPUTER BASED
TEST (CBT)* MAHASISWA KEPERAWATAN
TINGKAT PERTAMA UNIVERSITAS
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta**



Disusun Oleh :

MIRFAK ERFAN MAULANA.A

(2215111)

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA**

2019

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI

HUBUNGAN MEKANISME KOPING DENGAN TINGKAT KECEMASAN
MENGHADAPI *COMPUTER BASED TEST (CBT)* MAHASISWA
KEPERAWATAN TINGKAT PERTAMA UNIVERSITAS
JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA

Diajukan oleh

MIRFAK ERFAN MAULANA ABIANTORO

2215111

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Syah
Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan
di Fakultas Kesehatan Unuversitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 09 Agustus 2019

Mengesahkan:

Penguji,



Fajriyati Nur Azizah, M.Kep.,Sp.Kep.J
NIDN. 05-1405-8301

Pembimbing,



Retno Sumiyarini, M. Med, Ed
NIDN: 05-1708-8302

Mengesahkan,

Ketua Program Studi Keperawatan (S1)



Tetra Saktika Adinugraha, M.Kep.,Sp.Kep.,MB

NPP/2007-13-0011

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Mirfak Erfan Maulana Abiantoro
NPM : 2215111
Program Studi : Ilmu Keperawatan (S1)
Judul Skripsi : Hubungan Mekanisme Koping dengan Tingkat Kecemasan menghadapi *Computer Based Test (CBT)* mahasiswa keperawatan tingkat pertama Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut diatas adalah asli karya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Dengan ini saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Yogyakarta, Agustus 2019



Maulana Abiantoro

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas limpahan rahmat yang telah diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul: “Hubungan Mekanisme Koping dengan Tingkat Kecemasan menghadapi *Computer Based Test (CBT)* Mahasiswa Keperawatan Tingkat Pertama Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta”.

Skripsi ini dapat diselesaikan, atas bimbingan, arahan, dan bantuan berbagai pihak yang tidak bisa di sebutkan satu persatu, dan pada kesempatan ini penulis dengan rendah hati mengucapkan terima kasih dengan setulus-tulusnya kepada:

1. dr. Kuswanto Hardjo, M.Kes, Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta.
2. Tetra Saktika.A, M.Kep.,Ns.Sp.Kep.MB selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta.
3. Retno Sumiyar Rini, M.Med.,Ed selaku pembimbing dalam menyusun proposal ini
4. Fajriyati Nur Azizah M. Kep.,Sp. Kep. J selaku penguji atas segala masukan, bimbingan, dan arahan sehingga dapat menyusun proposal ini.

Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kebaikan kepada semuanya, sebagai imbalan atas segala amal kebaikan dan bantuannya. Akhirnya besar harapan semoga sekripsi ini dapat bermanfaat.

Yogyakarta, 16 Juli 2019

Mirfak Erfan Maulana Abiantoro

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	iii
DAFTAR TABEL	iv
DAFTAR GAMBAR	v
DAFTAR LAMPIRAN	vi
INTISARI	vii
ABSTRACT	viii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Mekanisme Koping.....	8
1. Definisi.....	8
2. Jenis-jenis mekanisme Koping.....	8
3. Sumber Koping.....	9
4. Respon Koping.....	10
5. Alat Ukur Mekanisme Koping.....	11
B. Kecemasan.....	11
1. Definisi Kecemasan.....	11
2. Etiologi kecemasan Kecemasan.....	12
3. Gejala Kecemasan.....	16
4. Tingkat Kecemasan.....	17
5. Alat Ukur Kecemasan.....	19
C. <i>Computer Based Test</i> (CBT).....	20
D. Kerangka Teori.....	21
E. Kerangka Konsep.....	22
F. Hipotesis.....	22
BAB III METODE PENELITIAN	23
A. Rancangan Penelitian.....	23
B. Lokasi dan Waktu.....	23
C. Populasi dan Sampel.....	23
D. Variabel Penelitian.....	26
E. Definisi Operasional.....	26
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data.....	27
G. Validitas dan Reliabilitas.....	30

H. Pengolahan dan Analisis Data	31
I. Etika Penelitian	33
J. Pelaksanaan Penelitian	34
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	37
A. Hasil	37
B. Pembahasan	42
C. Keterbatasan Penelitian	48
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	49
A. Kesimpulan	49
B. Saran	49
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

PEPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional mekanisme koping dan tingkat kecemasan ..	26
Tabel 3.2 Kisi-kisi Variabel Kecemasan	28
Tabel 3.3 Teknik Penelitian Instrument <i>Zung Self-Rating Anxiety Scale</i>	28
Tabel 3.4 Kisi-kisi Kuesioner Mekanisme Koping	29
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Mahasiswa	39
Tabel 4.2 Mekanisme Koping mahasiswa menghadapi CBT	40
Tabel 4.3 Tingkat Kecemasan mahasiswa menghadapi CBT	40
Tabel 4.4 Hasil Uji Koefisien Lambda	41

PEPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 Rentang Respon Kecemasan	19
Gambar 2 Kerangka Teori.....	21
Gambar 3 Kerangka Konsep Penelitian.....	22

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
PEPUSTAKAAN
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2 Lempar Persetujuan Responden
- Lampiran 3 Kuesioner Mekanisme Koping
- Lampiran 4 Kuesioner *Zung Self-Rating Anxiety Scale (SAS/ SRAS)*
- Lampiran 5 Surat Izin Studi Pendahuluan dari Dinas Perizinan Kabupaten Sleman
- Lampiran 6 Surat Izin Penelitian dari Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
- Lampiran 7 Surat Izin Penelitian dari Dinas Perizinan Kabupaten Sleman
- Lampiran 8 Surat Etik Penelitian dari Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
- Lampiran 9 Uji Statistik *Contingency Coefficient*
- Lampiran 10 Data Responden
- Lampiran 11 Jadwal Bimbingan Skripsi
- Lampiran 12 Lembar Kegiatan Penyusunan Skripsi