

**HUBUNGAN MEKANISME KOPING DENGAN TINGKAT KECEMASAN
MENGHADAPI *COMPUTER BASED TEST (CBT)* MAHASISWA
KEPERAWATAN TINGKAT PERTAMA
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA**

Mirfak Erfan Maulana Abiantoro¹, Retno Sumiyarini², Fajriyati Nur Azizah³

INTISARI

Latar Belakang : Mahasiswa memiliki mekanisme koping berbeda dalam menghadapi kecemasan. Kecemasan muncul antara lain ketika menghadapi ujian *Computer Based Test (CBT)*, situasi ujian, standar kelulusan ujian dan penguasaan materi. Kecemasan yang timbul pada saat ujian CBT keperawatan diperkirakan dapat mengganggu konsentrasi dan kemampuan dalam berpikir dan bertindak saat ujian. Sehingga akan sangat berpengaruh terhadap hasil yang dicapai pada saat ujian. Individu yang memiliki mekanisme koping positif (adaptif) dan efektif dapat meredakan atau menghilangkan kecemasan, sebaliknya jika mekanisme koping yang negatif (maladaptif) dan tidak efektif akan memperburuk kesehatan dan memperbesar potensi terjadinya sakit sehingga perlu diberikan perhatian extra akan mekanisme koping yang digunakan untuk mengatasi kecemasan menghadapi ujian CBT.

Tujuan Penelitian : Mengetahui hubungan mekanisme koping dengan tingkat kecemasan menghadapi *Computer Based Test* mahasiswa tingkat pertama Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Metode Penelitian : Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif non eksperimental, dengan rancangan deskriptif korelasional dan pendekatan *cross sectional*. Sampel sebanyak 105 responden mahasiswa dan menggunakan *simple random sampling*. Analisa data yang digunakan adalah analisis univariabel dan analisis bivariabel menggunakan *Contingency Coefficien*.

Hasil Penelitian : Hasil penelitian menunjukkan mayoritas responden menggunakan mekanisme koping adaptif (75,2%) dan tidak memiliki cemas (65,7%). Hasil analisis hipotesis korelasi antara mekanisme koping dengan tingkat kecemasan menghadapi CBT ($p=0,000$), terdapat hubungan bermakna ($p<0,005$).

Kesimpulan : Terdapat hubungan yang signifikan antara mekanisme koping dengan tingkat kecemasan menghadapi *Computer Based Test*. Saran untuk institusi keperawatan dapat mengalokasikan waktu kepada mahasiswa untuk berdiskusi tips sukses menghadapi ujian untuk menurunkan kecemasan .

Kata Kunci : Mekanisme Koping, Tingkat Kecemasan, CBT.

¹Mahasiswa PSIK Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

²Dosen PSIK Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

³Dosen PSIK Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

**THE RELATION BETWEEN COPING MEKANISM AND ANXIETY LEVEL
TO FACE *COMPUTER BASED TEST (CBT)* OF
FIRST LEVEL NURSING STUDENT OF
UNIVERSITY JENDERAL ACHMAD YANI OF
YOGYAKARTA**

Mirfak Erfan Maulana Abiantoro ¹, Retno Sumiyarini ², Fajriyati Nur Azizah ³

ABSTRACT

Background: Student have different coping mechanisms in dealing with stress on anxiety triggers. Anxiety appears when face *Computer Based Test (CBT)*, test situation, test passing standard, and material mastering. The anxiety that appears in nursing CBT predicted can bother concentration and thinking and acting capability during the test. It will very effect for the result. The individual that has positive coping mechanism (adaptive) and effective so can relieve or eliminate anxiety, on the other hand if he has negative coping mechanism (maladaptive) and not effective will worsen health and bigger the potential of being sick so need to give more attention of coping mechanism that used to handle anxiety to face CBT.

Research Objective: To know the relation between mechanism coping and anxiety level to face *Computer Based Test (CBT)* of first level nursing student of University Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Research Method: This research used quantitative non experimental, with correlational descriptive plan and *cross sectional approach*. Total sample 105 respondents of first level student and using *simple random sampling*. Data analysis used univariable and bivariable analysis by using *Contingency Coefficient* with meaning level of $p < 0,05$ means that there is meaningful relation among variable.

Research Result: The research result shows that the majority of respondent uses adaptive coping mechanism (75,2%) and has no anxiety (65,7%). Correlation hypothesis analysis result between coping mechanism with anxiety level to face CBT ($p=0,000$), there is meaningful relation ($p < 0,005$).

Conclusion: There is significant relation between coping mechanism and anxiety level to face *Computer Based Test (CBT)*. Advice to nursing institution is to allocation time for student to practice CBT simulation, discuss about some successful tips to face CBT, and to decrease student anxiety.

Key words: Coping Mechanism, Anxiety level, CBT.

¹Student of PSIK University of Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

²Lecturer of PSIK University of Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

³Lecturer of PSIK University of Jenderal Achmad Yani Yogyakarta