

**HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN GANGGUAN
SIKLUS MENSTRUASI PADA SISWI DI SMPN 1 SLEMAN
YOGYAKARTA**

SKRIPSI

Dianjurkan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



OLEH :
NURDINI
2215119

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
YOGYAKARTA
2019**

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI
HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN GANGGUAN SIKLUS
MENSTRUASI PADA SISWI DI SMPN 1 SLEMAN
YOGYAKARTA

Diajukan oleh:

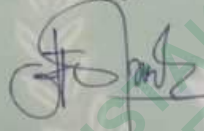
NURDINI
2215119

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan
di Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 19 Agustus 2019

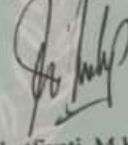
Mengesahkan:

Penguji,



Fajriyati Nur Azizah, M.Kep., Sp.Kep.J
NIDN/05-1405-8301

Pembimbing,



Afi Lutfiyati, M.Kep
NIDN/051803-7701

Mengesahkan,

Ketua Program Studi




Tetra Saktika Adinugraha, M.Kep., Sp.Kep.M.B
NPP / 2007.13.0011

HALAMAN PERNYATAAN

Dengan ini menyatakan sebagai penulis skripsi yang diajukan sebagai salah satu syarat mencapai gelar sarjana Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta, yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Nurdini

NPM : 2215119

Program Studi : Ilmu Keperawatan (SI)

Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Stres Dengan Gangguan Siklus Menstruasi Pada Siswi SMPN 1 Sleman Yogyakarta

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul tersebut diatas adalah asli karya dan bukan hasil *plagiarisme*. Dengan ini saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Yogyakarta, Juli 2019



Nurdini

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas rahmat dan izin-Nya sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi berjudul “*Hubungan Tingkat Stres dengan Gangguan Siklus Menstruasi pada Siswi di SMPN 1 Sleman Yogyakarta*”.

Skripsi ini dapat diselesaikan atas bimbingan, arahan, dan bantuan dari berbagai pihak, dan pada kesempatan ini penulis dengan rendah hati mengucapkan terima kasih kepada:

1. Kuswanto Harjo, dr., M. Kes selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Tetra saktika Adinugraha, S.Kep., Ns., M.Kep, Sp., Kep., MB. selaku ketua program studi ilmu keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Afi Lutfiyati, M. Kep selaku pembimbing yang telah dengan sabar memberikan bimbingan, saran dan pendapat selama proses penyelesaian skripsi ini.
4. Para siswi di SMPN 1 Sleman Yogyakarta yang telah bersedia menjadi responden dalam skripsi ini.
5. Ayah, ibu, kakak, saudara, dan sahabat yang selalu sabar memberikan semangat dan doa yang senantiasa mengalir.
6. Teman-teman seperjuangan, dan semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu, yang baik secara langsung maupun tidak langsung telah membantu tersusunnya skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih banyak terdapat kekurangan. Untuk itu, kritik dan saran bagi pembaca yang bersifat membangun. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat demi semua pihak.

Yogyakarta, 2019

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
INTISARI	viii
ABSTRACT	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah penelitian	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Teori Remaja.....	8
B. Teori Stres.....	11
C. Menstruasi.....	21
D. Kerangka Teori	25
E. Kerangka Konsep.....	28
F. Hipotesis	29
BAB III METODELOGI PENELITIAN	30
A. Desain Penelitian.....	30
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	30
C. Populasi dan Sampel Penelitian	30
D. Variabel Penelitian	34
E. Definisi Operasional.....	34
F. Alat dan metode pengumpulan data	35
G. Validitas dan Reliabilitas	37
H. Metode Pengolahan dan Analisa Data.....	38
I. Etika Penelitian	42
J. Penatalaksanaan Penelitian	43
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	47
A. Hasil Penelitian	47
B. Pembahasan	52
C. Keterbatasan Penelitian.....	58
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	59
A. Kesimpulan	59
B. Saran	59
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	32
Tabel 3.2 Instrumen tingkat stress.....	34
Tabel 3.3 Hasil pengukuran PSS 10.....	34
Tabel 3.2 Pedoman pemberian interpretasi koefisiensi korelasi	40
Table 4.1 Distribusi frekuensi karakteristik usia, IMT, dan aktifitas fisik	48
Table 4.2 Distribusi frekuensi tingkat stress	49
Tabel 4.3. Distribusi frekuensi usia dengan tingkat stress	49
Tabel 4.4. Distribusi frekuensi IMT dengan tingkat stress.....	50
Tabel 4.5. Distribusi frekuensi aktifitas fisik dengan tingkat stress	50
Tabel 4.6. Distribusi frekuensi siklus menstruasi.....	51
Tabel 4.7. Distribusi frekuensi usia dengan gangguan siklus menstruasi	51
Table 4.8 Tabulasi silang hubungan tingkat stress dengan ganggaun siklus menstruasi.....	52

PEPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	28
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	29
Gambar 4.1 Lokasi penelitian	47

PEPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA