

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Beban keluarga pada penelitian ini berada pada angka 2,46 dari range 1 – 5.
2. Tidak terdapat hubungan antara jenis kelamin dengan beban keluarga yang merawat pasien kanker stadium lanjut di RSUD Panembahan Senopati Bantul dengan (*p-value* 0,382).
3. Terdapat hubungan usia dengan beban keluarga yang merawat pasien kanker stadium lanjut di RSUD Panembahan Senopati Bantul dengan (*p-value* 0,000)
4. Terdapat hubungan antara tingkat pendidikan dengan beban keluarga yang merawat pasien kanker stadium lanjut di RSUD Panembahan Senopati Bantul dengan (*p-value* 0,000).
5. Terdapat hubungan pekerjaan dan penghasilan dengan beban keluarga yang merawat pasien kanker stadium lanjut di RSUD Panembahan Senopati Bantul dengan *p-value* 0,006 (pekerjaan) *p-value* 0,000 (Penghasilan).
6. Tidak terdapat hubungan antara lama merawat dengan beban keluarga yang merawat pasien kanker stadium lanjut di RSUD Panembahan Senopati Bantul dengan *p-value* 0,153.
7. Terdapat hubungan antara status keluarga dengan beban keluarga yang merawat pasien kanker stadium lanjut di RSUD Panembahan Senopati Bantul dengan (*p-value* 0,18).

B. Saran

Atas dasar hasil penelitian di atas peneliti memberikan saran – saran sebagai berikut :

1. Bagi Keluarga

Keluarga hendaknya tetap mendukung pasien kanker dalam menjalani perawatan. Perlu adanya memberi waktu luang pada diri sendiri agar

beban yang dirasakan berkurang. Berkomunikasi dengan keluarga yang lain dalam merawat pasien kanker dapat mengurangi tekanan beban yang dirasakan. Selain itu memanfaatkan sumber dukungan dari orang lain walaupun bukan dari keluarga juga membantu mengurangi beban itu sendiri.

2. Bagi Rumah Sakit

Selain pada pasien kanker perlu dilihat juga beban yang dirasakan keluarga, sehingga dapat mengetahui faktor apa saja yang membuat keluarga merasa kesulitan selama mendampingi pasien. Perlu diadakan penyuluhan mengenai beban yang dirasakan dan cara mengatasi beban tersebut bersama dengan keluarga pasien.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Terdapat beberapa faktor yang tidak berkorelasi sehingga membutuhkan pendalaman lebih lanjut. Penelitian kualitatif dibutuhkan dalam penelitian selanjutnya sehingga beban yang dirasakan keluarga yang merawat pasien kanker lebih detail dan tergambar dengan baik. Agar lebih mendalami tingkat beban yang dirasakan keluarga dengan pasien kanker perlu ditambahkan faktor lain dan dapat menjawab faktor yang belum berkorelasi.