

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan uraian bab IV, maka kesimpulan yang dapat diperoleh sebagai berikut:

1. Karakteristik responden mayoritas berjenis kelamin perempuan dengan persentase 60,8%, usia mayoritas >45 dengan persentase 64,7%, pendidikan mayoritas SMA/SLTA dengan persentase 31,4%, pekerjaan mayoritas buruh dengan persentase 43,1%, dan hubungan keluarga dengan ODGJ mayoritas sebagai saudara dari ODGJ dengan persentase 39,2%.
2. Sebagian besar responden memiliki persepsi dalam kategori baik (90,1%).
3. Sebagian besar responden memiliki dukungan keluarga dalam kategori sedang (68,7%).
4. Tidak terdapat hubungan antara persepsi keluarga dengan dukungan keluarga dalam pemulihan ODGJ di Wilayah Kerja Puskesmas Pajangan Bantul ( $p=0,350>0,05$ ).

#### **B. Saran**

1. Bagi Puskesmas Pajangan Bantul

Sebagai bahan pertimbangan bagi Puskesmas Pajangan Bantul agar selalu memperbaharui data-data pasien gangguan jiwa setiap tahunnya.

2. Bagi Petugas Kesehatan (Perawat)

Perawat hendaknya lebih memperhatikan dan menjelaskan kepada responden melalui diadakannya acara *family gathering* terkait pentingnya dukungan keluarga yang diberikan pada ODGJ agar dukungan keluarganya lebih meningkat dari kategori sedang menjadi kategori tinggi.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya agar dapat mengembangkan penelitian mengenai hubungan persepsi dengan dukungan keluarga dalam pemulihan

ODGJ dengan menggunakan metode lain seperti kualitatif sehingga sangat menggali informasi menarik tentang persepsi dan dukungan keluarga terhadap ODGJ.

4. Bagi Keluarga Pasien

Keluarga pasien hendaknya lebih meningkatkan dukungan terhadap anggota keluarganya yang mengalami gangguan jiwa terutama dalam hal dukungan penghargaan agar anggota keluarganya tersebut merasa dihargai dan diperhatikan, karena hal tersebut juga dapat berdampak pada pemulihan psikis ODGJ.

5. Bagi Institusi Pendidikan : Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Lebih bisa mencontohkan implementasi yang baik mengenai persepsi dan dukungan keluarga terhadap ODGJ melalui pegabdian kepada masyarakat di lingkungan komunitas.

PEPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA