

**GAMBARAN KARAKTERISTIK KAJADIAN KONSTIPASI
BERDASARKAN NANDA 2015-2017 PADA REMAJA DI SMA N 1
SELEMAN YOGYAKARTA**

Fuani Isniawati¹, Novita Nirmalasari²

INTISARI

Latar Belakang : Konstipasi merupakan penurunan frekuensi normal defekasi dan disertai dengan kesulitan pengeluaran feses yang tidak tuntas. Penyebab umum dalam konstipasi adalah ketidakberhasilan merespon dorongan buang air besar. Komplikasi yang dapat terjadi adalah ulkus sterkolar, perdarahan akibat robekan mukosa kolon, serta prolabs rektum.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran karakteristik kejadian konstipasi pada remajadi SMA N 1 Sleman Yogyakarta

Metode Penelitian : Penelitian ini menggunakan desain deskriptif kuantitatif non eksperimental dengan pendekatan *cross-sectional*. Metode pengambilan sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah *cluster random sampling*dengan jumlah responden 58 orang. Pengambilan data menggunakan kuesioner Batasan Karakteristik NANDA 2015-2017 dengan total 29 pertanyaan.

Hasil : Hasil penelitian ini menunjukan bahwa terdapat sebagian besar responden berusia 14 -16 tahun (91,4%) mengalami konstipasi, Perempuan (69%) mengalami konstipasi dan yang tidak memiliki riwayat konstipasi keluarga (94,8%).

Kesimpulan : Gambaran karakteristik kejadian konstipasi pada remaja menunjukan hasil bahwa terdapat 5 besar karakteristik konstipasi yaitu sebagian besar gejala yang dirasakan tinja lunak (82,8%), suara kerongcongan diperut (94,8%), kembung (70,7%), feses yang keluar saat BAB terlihat keras dan berbentuk (84,5%) serta mengedan saat BAB (81%).

Kata kunci : Konstipasi, Remaja

¹Mahasiswa S1 Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

²Dosen S1 Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

**DESCRIPTION OF CHARACTERISTICS OF CONSTIPATION STUDIES
BASED ON 2015-2017 NANDA IN ADOLESCENTS IN SMA N 1 SLEMAN
YOGYAKARTA**

Fuani Isniawati¹, Novita Nirmalasari²

ABSTRACT

Background: Constipation is a decrease in the normal frequency of defecation and is accompanied by difficulty in removing unfinished faeces. A common cause of constipation is the failure to respond to bowel movements. Complications that can occur are sterokolar ulcers, bleeding due to colonic mucosal tears, and rectal prolabs.

Objective: This study aims to determine the characteristics of the incidence of constipation in adolescents at SMA N 1 Sleman Yogyakarta

Research Methods: This study uses a descriptive non-experimental quantitative design with a cross-sectional approach. The sampling method used in this study was cluster random sampling with 58 respondents. Retrieval of data using the 2015-2017 NANDA Characteristics Limitation questionnaire with a total of 29 questions.

Results: The results of this study showed that there were a majority of respondents aged 14-16 years (91.4%) having constipation, Women (69%) experiencing constipation and who had no family history of constipation (94.8%).

Conclusion: The description of the characteristics of the incidence of constipation in adolescents shows the results that there are 5 major characteristics of constipation namely most of the symptoms felt by soft stool (82.8%), groin (94.8%), bloating (70.7%), feces who came out when defecating looks hard and shaped (84.5%) and straining when defecating (81%).

Keywords: Constipation, Adolescent

¹Student of Nursing Science Program of University Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

²Lecturer of Nursing Science Program of University Jenderal Achmad Yani Yogyakarta