BAB V
KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan tentang gambaran 5 besar karakteristik berdasarkan batasan karakteristik NANDA 2015-2017 dapat disimpulkan bahwa:

1. Sebagian besar karakteristik berdasarkan usia dalam rentang usia 14-16 tahun (91,4%), sebagian besar berjenis kelamin perempuan (69%), dan mayoritas tidak memiliki riwayat kontipasi keluarga (94,8%).
2. Hasil analisa data dari 29 batasan karakteritik NANDA 2015-2017 didapatkan bahwa 5 besar karakteristik konstipasi diantaranya: sebagian besar gejala yang dirasakan terdapat tinja lunak (82,8%), suara keroncongan diperut (94,8%), merasa terdapat udara dalam perut atau kembung (70,7%), feses yang keluar saat BAB terlihat keras dan berbentuk (84,5%) serta mengedan saat BAB (81%).

B. Saran

1. Bagi siswa

   Bagi siswa diharapkan sebagai tambahan informasi tentantang gejala konstipasi dan disarankan untuk lebih memperhatikan jenis makanan yang dikonsumsi setiap harinya dengan memperbanyak konsumsi buah dan sayuran serta makanan lain yang mengandung banyak serat agar tidak terjadi tanda2 konstipasi yang sering dialami tersebut.
2. Bagi institusi

   Hasil penelitian ini diharapkan sebagai tambahan informasi terkait dengan 5 besar gejala konstipasi dan sebagai tambahan refrensi

PERPUSTAKAAN UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA

3. Bagi peneliti selanjutnya

   Bagi peneliti selanjutnya diharapkan sebagi tambahan informasi terkait dengan 5 karakteristik gejala konstipasi dan diharapkan meneliti lebih lanjut terkait dengan faktor yang mepengaruhi konstipasi pada remaja, sehingga mencegah terjadinya kosntipasi.

PEPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA