

PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN METODE *AUDIO VISUAL* TERHADAP PENGETAHUAN PENGENDALIAN HIPERTENSI LANSIA DI DUKUH GLAGAH LOR BANGUNTAPAN BANTUL YOGYAKARTA

Umi Isnaeni¹, Miftafu Darussalam²

INTISARI

Latar Belakang: Untuk optimalkan kesehatan pada lansia dengan hipertensi dapat diberikan pendidikan kesehatan tentang pengetahuan pengendalian hipertensi, karena dapat mencegah kekambuhan hipertensi. Kurangnya pengetahuan pengendalian hipertensi dapat menyebabkan tekanan darah tidak terkontrol yang bisa menimbulkan komplikasi.

Tujuan: Mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan dengan metode *audio visual* terhadap pengetahuan pengendalian hipertensi lansia di Dukuh Glagah Lor Banguntapan Bantul.

Metode Penelitian: Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif *pre eksperimental*. Rancangan penelitian ini menggunakan *one grup pretest and posttest design*. Tehnik pengambilan sampel menggunakan total sampling dengan jumlah sampel sebanyak 17 responden. Data diambil dengan menggunakan kuesioner dan data dianalisis menggunakan uji t berpasangan. Metode *audio visual* diberikan 4 kali dalam sebulan dengan durasi 4 menit.

Hasil: Hasil penelitian di Dukuh Glagah Lor Banguntapan Bantul Yogyakarta didapatkan pengetahuan pengendalian hipertensi sebelum diberikan pendidikan kesehatan sebagian besar pada intensitas cukup (52.94%), sedangkan untuk pengetahuan pengendalian hipertensi sesudah diberikan pendidikan kesehatan sebagian besar pada intensitas baik (94.11%). Nilai *p-value* dari uji t berpasangan adalah 0.005 (< 0.05) artinya ada pengaruh pendidikan kesehatan dengan metode *audio visual* terhadap pengetahuan pengendalian hipertensi lansia.

Kesimpulan: Terdapat pengaruh pendidikan kesehatan dengan metode *audio visual* terhadap pengetahuan pengendalian hipertensi lansia di Dukuh Glagah Lor anguntapan Bantul yogyakarta.

Kata Kunci: Lansia, Pendidikan Kesehatan, *Audio Visual*, Pengetahuan Pengendalian Hipertensi

¹Mahasiswa S1 keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

²Dosen S1 Keperawatan Uniersitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

THE EFFECT OF HEALTH EDUCATION USING AUDIO VISUAL METHOD AMONG HYPERTENSION CONTROL KNOWLEDGE OF ELDERLY IN GLAGAH LOR BANGUNTAPAN BANTUL YOGYAKARTA

Umi Isnaeni¹, Miftafu Darussalam²

ABSTRACT

Background : To optimize health in the elderly with hypertension can be given health education about the knowlege of controlling hypertension, because it can prevent the recurrence of hypertension. Lack of knoledge about controlling hypertension can cause uncontrolle blood pressure which can cause complications.

Objective : This study aims is find out the effect of health education using audio visual method among hypertension control knowledge of elderly in Glagah Lor Banguntapan Bantul

Method : This study was a pre – experimental quantitative research. The study design is one group pretest and posttest selected using total sampling with sampling size on 17 respondents. Data were analyzed to see the difference between 2 groups with paired t test by confidence level <0.05 . audio isual method is given 4 times a month with a duration of 4 minutes.

Result : The hypertension control before given health education mostly at sufficient intensity (82,4%), than after given health education mostly have a good intensity (58,8%). The p value of the paired t test was 0,003 ($<0,05$) it meaning there was a correlation of health education using audio visual method among hypertension control knowledge of elderly.

Conclusion : There is an correlation of health education using audio visual method among hypertension control knowledge of elderly in Glagah Lor Banguntapan Bantul Yogyakarta

Keywords : Elderly, Health Education, Audio Visual, Hypertension Control Knowledge

¹Student of Nursing Study Program Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

²Lecturer of Nursing Study Program Uniersitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta