

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data dan pembahasan yang telah dikemukakan pada bab IV, dapat diambil kesimpulan bahwa:

1. Pengetahuan Pengendalian Hipertensi sebelum diberikan pendidikan kesehatan sebagian besar adalah termasuk kategori cukup yaitu sebanyak 9 responden (52.94%)
2. Pengetahuan Pengendalian Hipertensi sesudah diberikan pendidikan kesehatan termasuk kategori baik yaitu sebanyak 16 responden (94.11%).
3. Ada pengaruh signifikan antara sebelum dan sesudah diberikan Pendidikan Kesehatan Dengan Metode *Audio Visual* Terhadap Pengetahuan Pengendalian Hipertensi Pada Lansia Di Dukuh Glagah Lor Banguntapan Bantul, dengan nilai *significancy* pada hasil *pre test* dan *post test* menunjukkan $p=0.005 < 0.05$.

B. Saran

1. Bagi Kader
Diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan mengenai pengendalian hipertensi bagi unit pelayanan kesehatan seperti kader untuk meningkatkan pelayanan pendidikan kesehatan pada penderita hipertensi.
2. Bagi Ilmu Pengetahuan
Diharapkan meningkatkan informasi yang dapat digunakan dalam ilmu pengetahuan tentang pengendalian hipertensi bagi penderita hipertensi menggunakan penyuluhan.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Dapat mengembangkan hasil penelitian ini dengan menggunakan media pendidikan kesehatan dengan menekankan diet sehat hipertensi.

4. Bagi Pasien Hipertensi

Diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan tentang hipertensi dengan mengikuti penyuluhan maupun pendidikan kesehatan. Hal tersebut dikarenakan rendahnya pengetahuan mengenai diet hipertensi pada lansia.

PEPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA