# BAB V
# Kesimpulan Dan Saran

## A. Kesimpulan

1. Berdasarkan rerata hasil pengetahuan GERMAS pada mahasiswa Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta Fakultas Kesehatan prodi keperawatan semester II (dua), IV (empat), VI (enam) didapatkan pengetahuan GERMAS pada mahasiswa Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta adalah baik sebanyak 38 responden (70,38%). Sedangkan untuk implementasi GERMAS didapatkan frekuensi dan presentase implementasi GERMAS baik sebanyak 30 responden (55,56%).
2. Berdasarkan tabel 4.4 diperoleh hasil uji korelasi *Somers'd* dengan nilai p sebesar 0,042 dan koefisien korelasi 0,291 artinya terdapat hubungan antara pengetahuan dengan implementasi gerakan masyarakat hidup sehat (GERMAS) pada Mahasiswa di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. Kekuatan korelasi pengetahuan dengan implementasi gerakan masyarakat hidup sehat (GERMAS) pada Mahasiswa di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta lemah.

## B. Saran

Berdasarkan hasil kesimpulan diatas, maka saran yang harus diperhatikan adalah sebagai berikut:

1. Bagi peneliti selanjutnya

   Diharapkan Hasil penelitian ini menjadi landasan dalam mengembangkan metode penelitian ini misalnya melalui penelitian quesy eksperimen untuk meningkatkan perilaku mahasiswa dalam melakukan gerakan masyarakat hidup sehat (GERMAS).
2. Bagi Mahasiswa Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

   Diharapkan dapat mengetahui pelaksanaan gerakan masyarakat hidup sehat yang sudah dilaksanakan dalam kehidupan sehari-hari.
3. Bagi Universitas Jenderal Achmad penelitian Yani Yogyakarta

PERPUSTAKAAN UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA

Diharapkan dapat menjadi bahan bacaan bagi pembaca dalam meningkatkan pengetahuan gerakan masyarakat hidup sehat (GERMAS) dan untuk mencegah penyakit tidak menular.

PEPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA