

**PENGARUH AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP NYERI  
POSTPARTUM SECTIO CAESAREA DI RSUD PANEMBAHAN SENOPATI  
BANTUL**

Dinda Puspita<sup>1</sup>, Dwi Yati<sup>2</sup>  
Email : [puspitadinda159@gmail.com](mailto:puspitadinda159@gmail.com)

**INTISARI**

**Latar Belakang:** Nyeri yang disebabkan oleh *sectio caesarea* pada umumnya akan terasa hingga beberapa hari. Rasa nyeri tersebut meningkat pada hari pertama *post* operasi *sectio caesarea*. Manajemen untuk mengatasi nyeri dapat dilakukan salah satunya dengan cara non-farmakologi menggunakan aromaterapi lavender. Efek menenangkan dari lavender merupakan hasil dari zat *linalool* yang dapat mengurangi rasa stress, rasa sakit, rasa frustrasi dan kepanikan, serta emosi yang tidak stabil.

**Tujuan Penelitian :** Diketahui pengaruh aromaterapi lavender terhadap nyeri post partum *sectio caesarea* di RSUD Panembahan Senopati Bantul.

**Metode Penelitian:** Penelitian ini menggunakan desain *quasi experiment* dengan pendekatan *pre test and post test non equivalent control group design*. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *Consecutive Sampling* dengan jumlah 22 ibu postpartum *sectio caesarea* di Ruang Alamanda 3 RSUD Panembahan Senopati Bantul. Data diambil 2 kali sehari yaitu pada pagi dan sore hari dengan pemberian intervensi aromaterapi lavender selama 5 menit menggunakan kuisioner tingkat nyeri *Numeric Rating Scale pretest* dan *posttest*. Analisis data yang digunakan adalah uji *Chi-Square*.

**Hasil:** Sebagian besar ibu postpartum *sectio caesarea* memiliki tingkat nyeri sebelum diberikan aromaterapi lavender pada kategori sedang (4-6) sebanyak 12 orang (54.5%), mean 0.165 dan standar deviasi 0.774. Setelah dilakukan pemberian aromaterapi lavender memiliki tingkat nyeri ringan (1-3) sebanyak 16 orang (72.7%), mean 0.126 dan standar deviasi 0.590. Ada pengaruh antara tingkat nyeri pada ibu postpartum *sectio caesarea* sebelum dan setelah diberikan aromaterapi lavender di Ruang Alamanda 3 RSUD Panembahan Senopati Bantul dengan didapatkan hasil bahwa terdapat perbedaan rerata tingkat nyeri ibu postpartum *sectio caesarea* sebelum dan setelah pemberian aromaterapi lavender dengan nilai mean 0.121, standar deviasi 0.568 dan nilai *p-value* sebesar 0,000 (*p value* < 0,05).

**Kesimpulan:** Ada pengaruh sebelum dan setelah pemberian aromaterapi lavender terhadap nyeri postpartum *sectio caesarea* di Ruang Alamanda 3 RSUD Panembahan Senopati Bantul.

**Kata Kunci:** Nyeri, Postpartum, *Sectio caesarea*, Aromaterapi lavender.

---

<sup>1</sup> Mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

<sup>2</sup> Dosen Pembimbing Program Studi S1 Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

## **EFFECITVENESS OF LAVENDER AROMATHERAPY ON POSTPARTUM SECTIO CAESAREA PAIN RSUD PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL**

Dinda Puspita<sup>1</sup>, Dwi Yati<sup>2</sup>

Email : [puspitadinda159@gmail.com](mailto:puspitadinda159@gmail.com)

### **ABSCTRACT**

**Background:** Pain caused by caesarea section are generally felt for several days. Pain increase on the first day post sectio caesarea. One of the ways in pain management are non-pharmacological therapy using lavender aromatherapy. Calming effect of lavender are the result of the substance lianool which can reduce stress, pain, frustration and panic, also unstable emotions.

**Purpose:** It is known that effectiveness of lavender aromatherapy on postpartum sectio caesarea in RSUD Panembahan Senopati Bantul.

**Method:** The study used a quasi experimental design with pre test and post test approach non equivalent control group design. The research sampling methods used consecutive sampling with a total of 22 postpartum sectio caesarea mothers in the Alamnda 3 room RSUD Panembahan Senopati Bantul. Data were taken 2 times a day, namely in the morning and evening with lavender aromatherapy for 5 minutes using a pretest and posttest Numeric Rating Scale questionnaire also data analysis using chi square test.

**Result:** Most of the postpartum sectio caesarea mothers had a level of pain before being given aromatherapy (pre test) in a moderate category (4-6) as much as 12 people (54.5%), mean value of 0.165 and standard deviation 0.774. After being given lavender aromatherapy had a mild category (1-3) as much as 16 people (72.7%), mean value of 0.126 and standard deviation 0.590. There is an influence between the level of pain in postpartum women with section caesarea before and after giving lavender aromatherapy with a mean value of 0.121, standard deviation of 0.568 and a p-value of 0.000 (*p value* < 0,05).

**Conclusion:** There is an effetiveness before and after being given lavender aromatherapy on postpartum sectio caesarea pain in the Alamanda 3 room RSUD Panembahan Senopati Bantul.

**Keyword :** Pain, Postpartum, section caesarea, Lavender aromatherapy.

---

<sup>1</sup>Student of Nursing Sudy Program Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

<sup>2</sup>Lecture of Nursing Study Program Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta