

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai “Hubungan Peran Pendampingan Orang Tua dengan Masalah Mental Emosional Anak Pengguna *Gadget* pada Anak Usia Sekolah SD Negeri 1 Sewon Bantul”, diberikan kesimpulan sebagai berikut:

1. Peran orang tua secara keseluruhan masuk dalam kategori cukup dengan persentase 82,9%. Diantara tiga peran yaitu pendampingan, dialogis, dan *modelling*, yang paling dominan dilakukan orang tua yaitu *modelling* dengan nilai rata-rata 22,41.
2. Mental emosional anak pengguna *gadget* pada anak usia sekolah SD Negeri 1 Sewon Bantul pada kategori normal sebesar 25 orang (61.0%) dan pada kategori gangguan sebesar 16 orang (39.0%). Pada kategori gangguan, mental emosional yang menunjukkan nilai tertinggi pada sub variabel masalah sosial sebesar 8 dengan rata-rata sebesar 5,66.
3. Terdapat hubungan yang signifikan dari peran pendampingan orang tua dengan masalah mental emosional anak yang menggunakan *gadget*, nilai $p < \alpha$ ($0,033 < 0,05$). Nilai koefisien korelasi sebesar 0,225 dimana dapat diartikan korelasi antara variabel tersebut bersifat rendah dengan arah hubungan positif.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian mengenai “Hubungan Peran Pendampingan Orang Tua dengan Masalah Mental Emosional Anak Pengguna *Gadget* pada Anak Usia Sekolah SD Negeri 1 Sewon Bantul”, terdapat beberapa saran sebagai berikut:

1. Bagi orang tua

Orang tua berkontribusi dapat mempengaruhi intensitas penggunaan *gadget* pada anak. Orang tua memegang peranan penting dalam memberikan pemahaman terkait penggunaan *gadget* kepada anak. Oleh karena itu diharapkan orang tua dapat menerapkan aturan dan memahami dampak dari penggunaan *gadget* pada anak.

2. Bagi peneliti selanjutnya
 - a. Peneliti selanjutnya dapat menganalisis faktor lainnya yang diduga memiliki hubungan pada faktor yang mempengaruhi masalah mental emosional anak dalam menggunakan *gadget*, dapat pula mengembangkan penelitian ini dengan menggunakan analisis data lain dengan membandingkan dengan beberapa sampel serupa di wilayah lainnya.
 - b. Perlu adanya penambahan variabel dalam melakukan analisis lebih lanjut mengenai keterkaitan antar variabel dengan melakukan penelitian yang lebih mendalam.

PEPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA