BAB III
METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian

Penelitian ini merupakan sebuah penelitian kuantitatif dengan pendekatan deskriptif (Dharma, 2011). Penelitian deskriptif hanya menggambarkan atau memaparkan variabel-variabel yang diteliti tanpa menganalisa hubungan antar variabel. Desain penelitian yang digunakan dalam penelitian ini yang bertujuan untuk mengetahui gambaran perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) pada tatanan tempat umum yang terdiri dari mencuci tangan dengan sabun, jamban sehat, tidak membuang sampah sembarangan, tidak meludah sembarangan, tidak merokok, memberantas jentik-jentik nyamuk.

B. Lokasi dan Waktu Penelitian

Penelitian ini dilakukan di Pasar Gamping, Sleman Yogyakarta. Penelitian ini dilaksanakan mulai bulan Maret – September 2020. Pengambilan data dilakukan bulan Agustus 2020 selama 1 hari.

C. Populasi

Populasi adalah sebagai wilayah generalisasi yang terdiri dari objek atau subjek yang mempunyai kualitas dan karakteristik tertentu yang ditetapkan oleh peneliti (Sugiono, 2011). Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh pedagang yang ada di Pasar Gamping, Sleman Yogyakarta dengan jumlah 745 pedagang

D. Sampel

Sampel pada penelitian ini adalah proses menyeleksi porsi dari populasi (Nursalam, 2013). Penelitian ini menggunakan *probability sampling* adalah salah satu teknik pengambilan sampel yang memberikan peluang yang sama bagi setiap unsur (anggota) populasi untuk dipilih menjadi anggota sampel. Teknik sampling yang digunakan dalam penelitian ini adalah *proportional sampling. Proportional sampling* adalah pengambilan sampel

PERPUSTAKAAN UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA

yang memperhatikan pertimbangan unsur-unsur atau kategori dalam populasi penelitian. (Dharma, 2011). Perhitungan sampel ini menggunakan rumus :

$$n = \frac{N}{1+N(d)^2} \quad ,$$

,

$$n = \frac{745}{1+745(0,1)^2} \quad = 88 \text{ pedagang}$$

Keterangan:

n = sampel
N = jumlah Populasi (745)
d = nilai presisi (taraf signifikan 0,1 dengan taraf keyakinan 90%).

Jumlah sampel tiap ruko $= \frac{jumlah\ sampel}{jumlah\ populasi}\ x\ jumlah\ anggota\ tiap\ ruko$

Tabel 3. 1 Perhitungan sampel

No	Nama bagian ruko	Jumlah anggota	Besar Sampel
1	LOS 1	16	88/745 x16= 2
2	LOS 2	16	88/745 x16= 2
3	LOS 3	16	88/745 x16= 2
4	LOS 4	16	88/745 x16= 2
5	LOS 5	16	88/745 x16= 2
6	LOS 6	16	88/745 x16= 2
7	LOS 7	16	88/745 x16= 2
8	LOS 8	16	88/745 x16= 2
9	LOS 9	16	88/745 x16= 2
10	LOS 10	16	88/745 x16= 2
11	LOS 11	16	88/745 x16= 2
12	LOS 12	16	88/745 x16= 2
13	LOS 13	16	88/745 x16= 2
14	LOS 14	16	88/745 x16= 2
15	LOS 15	14	88/745 x14= 2
16	LOS 16	16	88/745 x16= 2
17	LOS 17	15	88/745 x15= 2
18	LOS 18	16	88/745 x16= 2
19	LOS 19	17	88/745 x17= 2
20	LOS 20	14	88/745 x14= 2
21	LOS 21	14	88/745 x14= 2
22	LOS 22	11	88/745 x11= 1

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA PERPUSTAKAAN

No	Nama bagian ruko	Jumlah anggota	Besar Sampel
23	LOS 23	13	88/745 x13= 2
24	LOS 24	16	88/745 x16= 2
25	LOS 25	15	88/745 x15= 2
26	LOS 26	15	88/745 x15= 2
27	LOS 27	15	88/745 x15= 2
28	LOS 28	16	88/745 x16= 2
29	LOS 29	13	88/745 x13= 2
30	LOS 30	15	88/745 x15= 2
31	LOS 31	11	88/745 x11= 1
32	LOS 32	14	88/745 x14= 2
33	LOS 33	13	88/745 x13= 2
34	LOS 34	14	88/745 x14= 2
35	LOS 35	11	88/745 x11= 1
36	LOS 36	13	88/745 x13= 2
37	LOS 37	14	88/745 x14= 2
38	LOS 38	15	88/745 x15= 2
39	LOS 39	13	88/745 x13= 2
40	LOS 40	14	88/745 x14= 2
41	LOS 41	10	88/745 x10= 1
42	LOS 42	11	88/745 x11= 1
43	LOS 43	18	88/745 x18= 2
44	LOS 44	17	88/745 x17= 2
45	LOS 45	15	88/745 x15= 2
46	LOS 46	14	88/745 x14= 2
47	LOS 47	12	88/745 x12= 2
48	LOS 48	14	88/745 x14= 2
49	S 01	32	88/745 x32= 4
50	LS	11	88/745 x11= 1
		Jumlah Sampel	96 digunakan sampel 88

Berdasarkan perhitungan sampel yang dibutuhkan maka peneliti menggunakan cara undian acak sederhana dalam pengambilan sampel yaitu menggunakan nomor undian yang keluar/ jatuh setelah diundi. Pengundian ini dilakukan baik untuk los maupun responden. Los yang tidak dilibatkan adalah Los no 7,35,41,49 dengan total responden sebanyak 8 orang.

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
PERPUSTAKAAN
YOGYAKARTA

E. Variabel Penelitian

Menurut Dharma (2011) Varibel adalah karakteristik yang melekat pada populasi , bervariasi antara satu orang dengan orang lainnya dan diteliti dalam suatu penelitian. Variabel tunggal dalam penelitian adalah perilaku hidup bersih dan sehat pada pedagang di Pasar Gamping, Sleman Yogyakarta.

F. Definisi Operasional

Definisi operasional dalam penelitian untuk menghindari kesalahan dalam menafsirkan istilah antara pembaca dan penulis sebagai peneliti, dengan judul penelitian "Gambaran Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) pada Pedagang di Pasar Gamping, Sleman Yogyakarta.

Tabel 3. 2 Variabel Definisi Perilaku hidup bersih dan sehat

No	Variabel	Definisi Operasional	Alat Ukur	Skala Ukur	Hasil Ukur
1.	Perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) pedagang di pasar	Merupakan tindakan atau aktivitas secara sadar dipraktikan pedagang untuk menjalankan hidup bersih dan sehat	Kuesioner tentang PHBS sebanyak 12	Ordinal	Positif Jika skor T ≥ 38.0 Negatif Jika skor T < 38.0
2.	Perilaku mencuci tangan menggunakan sabun	Tidakan atau Aktivitas mencuci tangan dengan sabun yang dipraktikan oleh pedagang dalam kehidupan sehari hari	Kuesioner sikap PHBS sebanyak 4 pertanyaan berupa tindakan cuci tangan	Ordinal	Positif Jika skor T ≥ 15.0 Negatif Jika skor T < 15.0

PERPUSTAKAAN UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA

3	Perilaku menggunakan jamban sehat	Tindakan penggunaan jamban yang bersih dan sehat oleh pedagang dalam sehari hari	Kuesioner PHBS sebanyak 4 pertanyaan berupa penggunaan jamban sehat	Ordinal	Positif Jika skor T ≥ 13.0 Negatif Jika skor T < 13.0
4	Perilaku meludah sembarangan	Tidakan atau aktivitas meludah yang dipraktikan oleh pedagang dalam kehidupan sehari hari	Kuesioner PHBS sebanyak 2 pertanyaan berupa tindakan meludah	Ordinal	Positif Jika skor T ≥ 4.0 Negatif Jika skor T < 4.0
5	Perilaku merokok	Tindakan atau Aktivitas kebiasan merokok oleh pedagang dalam kehidupan sehari-hari	Kuesioner PHBS sebanyak 1 pertanyaan tindakan atau aktivitas merokok	Ordinal	Positif Jika skor T ≥ 3.0 Negatif Jika skor T < 3.0
6	Perilaku membuang sampah	Tindakan atau Aktivitas kebiasan membuang sampah oleh pedagang dalam kehidupan sehari-hari	Kuesioner PHBS sebanyak 1 pertanyaan tindakan atau aktivitas membuang sampah	Ordinal	Positif Jika skor T ≥ 3.0 Negatif Jika skor T < 3.0

Terdapat 1 indikator PHBS ditatanan tempat umum yang tidak diikutkan dalam pernyataan di kuesioner yaitu indikator pemberantasan jentik nyamuk. Hal ini dikarenakan sudah ada petugas kebersihan di pasar yang

PERPUSTAKAAN UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA

melakukan pengurasan bak dan membersihkan kamar mandi sehingga dikhawatirkan dapat mempengaruhi hasil penelitian

G. Instrumen Penelitian

Instrumen yang digunakan untuk pengumpulan data dalam penelitian ini adalah kuesioner yang terdiri dari beberapa bagian :

1. Lembar identitas responden

   Data berisi identitas responden meliputi nama, jenis kelamin, pendidikan, umur, dan jenis berdagang.

2. Lembar Kuesioner

   Berisi tentang perilaku hidup bersih dan sehat yang terdiri 12 pertanyaan tentang PHBS. Peneliti memodifikasi kuesioner yang dibuat oleh Kumara (2019).

Tabel 3. 3 Kuesioner Perilaku Hidup Bersih dan Sehat

Variabel	Parameter	*Favorabel*	Jumlah
Perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) pedagang di pasar	1. perilaku mencuci tangan menggunakan air mengalir dan sabun	4	4
	2. Perilaku menggunakan jamban sehat	4	4
	3. Perilaku meludah	2	2
	4. Perilaku merokok	1	1
	5. Perilaku membuang sampah sembarangan	1	1
	Jumlah	12	12

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
PERPUSTAKAAN
YOGYAKARTA

H. Metode Pengumpulan Data

Teknik pengumpulan data dalam penelitian ini adalah dengan menggunakan kuesioner yang diberikan secara langsung kepada responden. Metode dalam pengumpulan data dilakukan dengan langkah-langkah sebagai berikut: setelah peneliti menentukan sampel, peneliti mendatangi ketua paguyuban pasar untuk meminta izin dalam pengambilan data penelitian. Peneliti mendatangi responden secara satu per satu ke Los/ tempat berjualan. Peneliti melibatkan 6 orang asisten yang sebelumnya sudah dilakukan penyamaan persepsi tentang cara mengisi kuesioner, maksud dan tujuan penelitian, dan batasan bantuan yang boleh diberikan asisten peneliti kepada responden. Peneliti membagi tanggungjawab pengambilan data secara merata yaitu 5 asisten dan peneliti bertanggungjawab pada 7 los, 1 asisten bertanggungjawab pada 6 los, dan 1 asisten bertanggungjawab mendatangi 5 los. Pengambilan data dilakukan dalam satu hari yang dimulai dari pukul 06.00 sampai 11.00 WIB.

I. Uji Validitas dan Reliabilitas

A. Uji Validitas

Uji validitas menujukan ketepatan pengukuran suatu instrument, artinya suatu instrument dikatakan valid apabila instrument tersebut mengukur apa yang diukur (Dharma, 2011). Instrument PHBS pada penelitian ini menggunakan uji validitas *pearson product moment.* Pengujian validitas pada penelitian ini dengan cara korelasi butir soal, yaitu konsisten antara skor butir pertanyaan dengan skor secara keseluruhan dapat dilihat dari besaran koefisian korelasi antara setiap butir dengan skor keseluruhan. Kuesioner dinyatakan valid jika r hitung lebih besar dari tabel. Peneliti melakukan uji validitas karena peneliti mengadopsi kuesioner yang dibuat Kumara (2019). Peneliti melakukan uji validitas pada 20 orang pedagang di pasar Gamping dengan alasan populasi pedagang di Pasar Gamping jumlah cukup banyak sehingga dapat digunakan sebagai responden uji validitas.

Rumus *pearson product moment*

$$R=\frac{N(\Sigma XY)-(\Sigma X\Sigma Y)}{\sqrt{[(N\Sigma x^2}-(\Sigma x^2)]-\sqrt{[(N\Sigma x^2-(\Sigma x^2)}}$$

PERPUSTAKAAN UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA

Keterangan :
R = Korelasi *product moment*
N = Jumlah Sampel
X = Skor Variabel X
Y = Skor variabel Y
XY = Skor variabel X dikalikan skor variabel Y

Penilaian dalam penelitian ini valid karena dilihat dari tiap item pertanyaan dengan nilai r hitung lebih besar dari r tabel. Hasil uji validitas pada penelitian menunjukan nilai r tabel adalah 0,3783, sehingga dari 18 pertanyaan 12 item pernyataan dinyatakan valid dengan nilai terendah 0,397 dan 0,647 rentang tertinggi. Pernyataan kuesioner yang valid no 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10,13,16. Pernyataan yang tidak valid dihilangkan karena sudah terwakili dengan pernyataan yang lain (Donsu, 2016).

B. Reliabilitas

Reliabilitas menunjukkan konsistensi suatu instrument dalam pengukuran, artinya suatu instrument dikatakan reliabel apabila menghasilkan data yang sama meskipun digunakan dalam beberapa kali pengukuran (Dharma, 2011).

$$r_{AC} = \left(\frac{k}{(k-1)}\right)^{nt}\left(1 - \frac{\sum_{I=1}^{n} S_t^2}{S_t^2}\right)$$

Keterangan :

R : Reliabilitas instrumen.

k : Banyaknya butir pertanyaan/pernyataan atau banyaknya soal

$\sum \sigma_b^2$: Jumlah varians butir soal.

$\sum \sigma_t^2$: Jumlah varians total (Muhidin, 2017).

Uji reliabitas dikatakan reliabel apabila nilai *Cronbach's Alpha* > 0,060 (Donsu, 2016). Hasil uji reliabilitas pada kuesioner perilaku hidup bersih dan sehat didapatkan nilai uji sebesar 0,751 sehingga disimpulkan 12 item pertanyaan kuesioner dinyatakan reliabel.

PERPUSTAKAAN UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA

J. Metode Pengolahan dan Analisis Data

A. Metode pengolahan data

Pengolahan data penelitian yang dilakukan yaitu dengan tahapan sebagai berikut :

a. Pengeditan (*Editing*)

Editing adalah melakukan pengecekan kelengkapan data diantaranya kelengkapan identitas pengisian, kelengkapan lembar kuesioner, dan kelengkapan isian hingga terdapat ketidaksesuaian dapat dilengkapi dengan segera. Berdasarkan hasil *editing*, semua kuesioner dinyatakan lengkap dan tidak ada *drop out* kuesioner.

b. Pemberian kode (*coding*)

Pemberian kode adalah melakukan pemberian kode untuk memudahkan pengolahan dan memberikan skor (*scoring*) terhadap item-item yang perlu di skor.

1) Jenis Kelamin

1 Laki- laki

2 Perempuan

2) Umur menurut Depkes RI (2009):

1. Masa remaja akhir 17-25 Tahun
2. Masa dewasa awal 26-35 Tahun
3. Masa dewasa akhir 36-45 Tahun
4. Masa lansia awal 46 – 55 Tahun
5. Masa lansia akhir 56-65 Tahun
6. Masa Manula > 65 Tahun

3) Pendidikan

1. Tidak Sekolah
2. SD
3. SMA
4. SMA
5. Perguruan Tinggi

PERPUSTAKAAN UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA

4) Jenis Dagangan

1. Pedagang makanan
2. Sayur/ Buah
3. Kelontongan
4. Ikan/daging
5. Pakaian

5) PHBS

1 = Positif

2 = Negatif

c. Memasukan data (*entry* data)

Memasukan data adalah memasukan data ke dalam komputer dengan menggunakan aplikasi komputer.

d. Tabulasi data

Tabulasi data adalah kegiatan untuk meringkas data yang masuk ke dalam tabel tabel yang telah dipersiapkan.

e. Pembersihan data (*cleaning*)

Pembersihan data adalah pengecekan kembali data yang sudah di *entry* apakah ada kesalahan data atau tidak.

PERPUSTAKAAN UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA

B. Analisis Data

Metode analisis data yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan teknik statistic yaitu analisis univariate. Pengukuran menggunakan aplikasi SPSS versi 25 *(Statistical Product and Servis Solution)* Analisis Univariat (Analisis Deskriptif). Analisis univariate bertujuan untuk menjelaskan atau mendeskripsikan karakteristik setiap variabel penelitian (Notoatmodjo, 2010).

$$F = \frac{n}{N} x 100\%$$

F: frekuensi

n: skor yang diperoleh

N: total skor

K. Etika Penelitian

Peneliti telah mengajukan kelayakan etik pada Komite Etik Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta dan telah mendapatkan surat etik penelitian. Berdasarkan Nomor S.kep/093/KEPK/VIII/2020 peneliti telah mengajukan perizinan ke tempat penelitian di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. Etika penelitian menurut etika yang harus diperhatikan oleh peneliti (Dharma, 2011), menjelaskan bahwa dalam melakukan suatu penelitian harus memperhatikan hal- hal sebagai berikut:

1. Menghormati harkat dan martabat manusia (*respect for human dignity*)

   Penelitian dilaksanakan dengan menjunjung tinggi hak dan martabat manusia. Responden memeliki hak asasi dan kebebasan untuk memutuskan apakah dia menerima atau menolak menjadi responden (*autonomy*), tanpa adanya paksaan atau penekanan dari pihak manapun. Responden dalam penelitian ini berhak mendapatkan informasi yang terbuka dan lengkap. Sebelum penelitian ini dilakukan, peneliti menjelaskan kepada responden secara lengkap mengenai tujuan penelitian, manfaat penelitian, prosedur, dan terjadi pada responden. Setelah mendapatkan penjelasan yang lengkap tentang penelitian berhak menentukan apakah berhak untuk menentukan apakah akan ikut serta atau menolak menjadi responden. Keikutsertaan responden kemudian dibuktikan dengan menandatangani surat persetujuan untuk bersedia menjadi responden (*informed consent).*

2. Menghormati privasi dan kerahasiaan subjek (*respect for privacy and confidentiality*).

   Responden memiliki privasi dan hak asasi untuk mendapatkan kerahasiaan informasi. Responden yang tidak ingin identitasnya dan segala informasi tentang dirinya diketahui orang lain. Data yang didapatkan oleh peneliti hanya digunakan untuk kepentingan penelitian dan peneliti akan menyimpan dan menjaga kerahasiaan data. Penelitian menganti identitas responden seperti nama dengan inisial dan kode tertentu. Peneliti juga mengolah data sendiri untuk menimalisir penyebaran data pada pihak lain.

PERPUSTAKAAN UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA

3. Menghormati keadilan dan inklusivitas (*respect for justice inclusiveness*).

Prinsip keterbukaan dalam penelitian mengandung makna dalam penelitian dilakukan secara jujur, tepat, cermat dan hati-hati serta dilakukan secara profesional. Peneliti mempertimbangkan aspek keadilan gender, agama dan subyek untuk mendapatkan perlakuan yang sama baik sebelum, selama, maupun sesudah berpartisipasi dalam penelitian, memberikan sovenir yang sama.

4. Memperhitungkan manfaat dan kerugian yang ditimbulkan (*balancing harm dan benefits*).

Peneliti mempertimbangkan waktu sesuai kesepakatan responden untuk pengambilan data memperhatikan manfaat bagi subyek penelitian dan populasi. Kemudian memininalisir risiko/dampak bagi subyek penelitian. Pernyataan yang diajukan juga tidak banyak sehingga tidak menyita waktu berdagang.

L. Rencana Pelaksanaan Penelitian

A. Tahap persiapan

Tahap yang dilakukan untuk mempersiapkan jalannya proses penelitian yang dilakukan adalah :

a. Menemukan fenomena, mengumpulkan artikel jurnal, dan buku untuk referensi dalam penyusunan skripsi.
b. Mengajukan judul kepada dosen pembimbing kemudian meminta persetujuan di PPPM.
c. Melakukan studi pendahuluan di Pasar Gamping dengan melampirkan surat izin pendahuluan yang dibuat oleh PPPM Unjani Yogyakarta ke Dinas Kesehatan Sleman, Puskesmas Gamping 1 Sleman, Yogyakarta Dinas Perindustrian dan perdagangan Sleman, Upt Kecamatan Gamping, Sleman Yogyakarta dan Ketua Paguyuban Pasar Gamping, Sleman Yogyakarta
d. Mengonsultasikan kepada pembimbing mengenai langkah-langkah dalam penyusunan skripsi BAB I, II, dan III.
e. Melakukan bimbingan sesuai kesepakatan waktu dengan pembimbing
f. Melaksanakan ujian proposal

PERPUSTAKAAN UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA

g. Melakukan perbaikan skripsi sesuai masukan dan saran pembimbing dan penguji
h. Melibatkan asisten penelitian sebanyak 8 orang yang merupakan mahasiswa semester VIII untuk membantu peneliti melaksanakan penelitian, 2 orang dilibatkan dalam uji validitas dan 6 orang lainnya membantu mengambil data, yang sebelumnya sudah dilakukan penyamaan persepsi tentang tujuan penelitian, proses pengambilan data dan cara pengisian kuesioner.
i. Mengurus surat izin etik ke PPPM Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

B. Tahap Pelaksanaan penelitian

a. Mengurus surat izin uji validitas di PPPM Unjani Yogyakarta setelah *ethical clearance* terbit
b. Mengantarkan surat izin uji validitas ke ketua paguyuban pasar Gamping
c. Mengambil data uji validitas pada pedagang di Pasar Gamping
d. Mengolah dan melakukan bimbingan data uji validitas dan reliabilitas
e. Mengurus surat izin penelitian ke PPPM Unjani Yogyakarta
f. Mengantar surat izin ke penelitian kepada ketua paguban Pasar Gamping
g. Peneliti mendatangi pedagang yang sudah ditentukan, menjelaskan maksud dan tujuan penelitian. Peneliti meminta pedagang untuk menandatangani lembar persetujuan sebagai tanda setuju menjadi responden.
h. Peneliti dan asisten peneliti mengambil data di Pasar Gamping selama 1 hari dengan mendatangi secara langsung kios pedagang.
i. Peneliti menunggui responden selama mengisi kuesioner, pengisian kuesioner dilakukan selama 10-15 menit setelah sebelumnya diberikan penjelasan tentang tata cara pengisian

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA PERPUSTAKAAN

j. Peneliti memeriksa kelengkapan isi kuesioner, dan tidak ditemukan kuesioner yang cacat, artinya semua kuesioner telah diisi lengkap.
k. Peneliti memberikan souvenir penelitian sebagai tanda terima kasih pada responden dan ucapan terima kasih

C. Tahap Penyusunan Penelitian

Tahap akhir dari penelitian ini adalah mengumpulkan data penelitian, mengolah dan menganalisis data menggunakan program komputer.

a. Peneliti melakukan rekapitulasi kuesioner dan melakukan tabulasi data
b. Peneliti mengolah data penelitian
c. Setelah data di input dan dianalisis peneliti telah melakukan atau menyusun hasil, kesimpulan dan saran dari semua data yang didapatkan.
d. Melakukan seminar hasil
e. Melakukan perbaikan sesuai dengan saran dan masukan dari pembimbing dan penguji

PERPUSTAKAAN UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA