

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis yang telah dilakukan dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Jumlah rokok yang dikonsumsi per hari di wilayah kerja puskesmas Patuk 1 Gunungkidul sebagian besar terdapat pada kategori ringan.
2. Derajat hipertensi primer di wilayah kerja puskesmas Patuk 1 Gunungkidul sebagian besar terdapat pada kategori Derajat 1.
3. Ada hubungan antara jumlah rokok yang dikonsumsi per hari dengan derajat hipertensi di wilayah kerja puskesmas Patuk 1 Gunungkidul, semakin banyak jumlah rokok yang dikonsumsi perhari akan semakin tinggi derajat hipertensi.

B. Saran

Saran yang dapat diberikan peneliti sebagai berikut:

1. Bagi Puskesmas Patuk 1 Gunungkidul
Bagi Puskesmas Patuk 1 Gunungkidul diharapkan mengadakan program untuk menurunkan angka hipertensi contohnya seperti diadakan senam hipertensi setiap satu minggu sekali.
2. Bagi Peneliti Selanjutnya
Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat meneliti faktor-faktor lain yang dapat menyebabkan hipertensi primer sehingga dapat digunakan sebagai data yang berkesinambungan serta berkelanjutan supaya dapat memberikan intervensi yang tepat untuk mengatasi permasalahan sesuai fenomena yang terjadi. Peneliti lain juga dapat meneliti apakah obesitas mempengaruhi hipertensi primer.