

**GAMBARAN PERUBAHAN MENSTRUASI PADA PENGGUNA
KONTRASEPSI DI DUSUN GENDENG, BANGUNJIWO,
KASIHAN, BANTUL, YOGYAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan
Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



GILANG QURROTA A'YUN
2212010

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA
2017**

HALAMAN PENGESAHAN

GAMBARAN PERUBAHAN MENSTRUASI PADA PENGGUNA
KONTRASEPSI DI DUSUN GENDENG, BANGUNJIWO,
KASIHAN, BANTUL, YOGYAKARTA

SKRIPSI

Diajukan oleh:

Gilang Qurrota A'yun
2212010

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu
Syarat Untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu
Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 15 Maret 2017

Menyetujui:

Penguji,

Pembimbing I,

Pembimbing II,



Retno Mawarti, M.Kes
NIDN 05-2805-5502



Yanita Trisetyaningsih, M.Kep.
NIDN 05-0501-8201



Ida Nursanti, MPH
NIDN 06-1904-7702

Mengesahkan,

a.n Ketua Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan



Tetra Saktika Adinugraha, M.Kep., Ns. Sp.Kep.MB
NIDN 0523108302

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : GILANG QURROTA A'YUN

NPM : 2212010

Program Studi : S1 ILMU KEPERAWATAN

Judul Skripsi / KTI : GAMBARAN PERUBAHAN MENSTRUASI PADA
PENGGUNA KONTRASEPSI DIDUSUN GENDENG,
BANGUNJIWO, KASIHAN, BANTUL, YOGYAKARTA

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya tulis yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar ke sarjanaan di suatu Perguruan Tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah di tulis atau diterbitkan orang lain kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, 15 Maret 2017



Gilang Qurrota A'yun

KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirabbil Alamin, segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT Yang Maha Rahman dan Rahim, karena atas limpahan Rahmat dan HidayahNya, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul: **“Gambaran Perubahan Menstruasi Pada Pengguna Kontrasepsi Di Dusun Gendeng, Kasihan, Bantul, Yogyakarta”**.

Penulis masih merasa kurang tanpa bimbingan, arahan dan bantuan dari berbagai pihak untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu penulis menyampaikan penghormatan yang setinggi-tingginya kepada semua pihak yangtelah membantu penulis dalam menyelesaikan usulan penelitian ini, terutama padaBapak/Ibu/Saudara yang penulis hormati yaitu:

1. Kuswanto Hardjo, dr., M. Kes selaku Ketua Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Tetra Saktika Adinugraha, M.Kep., Sp.Kep.MB selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan.
3. Yanita Trisetyaningsih, S. Kep., Ns., M.Kep selaku Dosen Pembimbing I yang dengan tulus ikhlas meluangkan waktunya untuk memberikan arahan dan bimbingan sehingga penulis mampu menyelesaikan usulan penelitian ini.
4. Ida Nursanti, S. Kep., Ns., MPH selaku Dosen Pembimbing II yang dengan tulus ikhlas meluangkan waktunya untuk memberikan arahan dan bimbingan sehingga penulis mampu menyelesaikan usulan penelitian ini.
5. Retno Mawarti, M.Kes selaku Penguji atas segala masukan, bimbingan, dan arahan sehingga terselesaikan penelitian ini.
6. Kepala dusun Gendeng, yang memberikan kesempatan bagi penulis untuk melakukan studi pendahuluan.

Yogyakarta, 15 Maret 2017

Gilang Qurrota A‘yun

DAFTAR ISI

	Hal
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
PERNYATAAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
INTISARI.....	x
ABSTRACT.....	xi
BAB 1 PENDAHULUAN	
A.....	Lat
ar Belakang.....	1
B.....	Ru
musan Masalah.....	4
C.....	Tuj
uan Penelitian.....	5
D.....	Ma
nfaat Penelitian.....	5
E.....	Kea
slian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A.....	Tinj
auan teori.....	9
1.....	Kon
trasepsi.....	9
2.....	Efe
k Samping Penggunaan Kontrasepsi.....	21
3.....	Me
nstruksi.....	23
B.....	Ker
angka Teori.....	34
C.....	Ker
angka Konsep.....	35
D.....	Pert
anyaan penelitian.....	36
BAB III METODE PENELITIAN	

A.	Desain Penelitian	38
B.	Dasar dan Waktu Penelitian	38
C.	Definisi dan Sampel	38
D.	Identifikasi Penelitian	39
E.	Definisi Operasional	40
F.	Alat dan Prosedur Pengumpulan Data	40
G.	Validitas dan Reliabilitas	42
H.	Penyusunan Data dan Analisa Data	43
I.	Etika Penelitian	45
J.	Pelaksanaan Penelitian	46

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A.	Has
1. Penelitian	49
1.	Ga
mbaran Lokasi	49
2.	Kar
akteristik Responden	50
3.	Ana
lisa Hasil	51
a.	Per
ubahan mestruasi pada pengguna kontrasepsi	52
b.	Per
ubahan menstruasi berdasarkan metode kontrasepsi	52
B.	Pe
1. Pembahasan	53
1.	Kar
akteristik Responden	53
2.	Per
ubahan Menstruasi	53
3.	Per
ubahan Menstruasi Berdasarkan Metode kontrasepsi	54
C.	Ket
1. Keterbatasan Penelitian	58

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A.	Kes
1. Kesimpulan	59
B.	Sar
1. Saran	59

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 1 Definisi Operasional	40
Tabel 2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden.....	51
Tabel 3 Distribusi Perubahan Menstruasi	52
Tabel 4 Distribusi Perubahan Menstruasi Berdasarkan metode kontrasepsi	52

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

	Hal
Gambar 1 Perubahan Pada Indung Telur, Hormone dan Endometrium Saat Menstruasi	25
Gambar 2 Proses Menstruasi.....	27
Gambar 3 Perubahan Endometrium Pada Fase Menstruasi	27
Gambar 4 Kerangka Teori.....	35
Gambar 5 Kerangka Konsep	36

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Penelitian
- Lampiran 2. Persetujuan Kesiediaan Responden
- Lampiran 3. Inform consent
- Lampiran 4. Lembar Observasi Penelitian
- Lampiran 5. Berita Acara Uji Validitas
- Lampiran 6. Instrumen Penilaian Expert Judgment
- Lampiran 7. Data Mentah Responden
- Lampiran 8. Frekuensi Tabel
- Lampiran 9. Surat Studi Pendahuluan dari Stikes Achmad Yani Yogyakarta
- Lampiran 10. Surat Studi Pendahuluan dari BAPEDA
- Lampiran 11. Surat Izin Penelitian dari Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
- Lampiran 12. Surat Izin Penelitian Dari BAPEDA
- Lampiran 13. Log Book Monitoring Mahasiswa