

**HUBUNGAN MOTIVASI DIRI DENGAN KADAR GULA DARAH PADA
PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2 DI KLINIK PENYAKIT
DALAM RSUD PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



SEPTI ANITA DWI ASTUTI

2212111

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA**

2017

**HUBUNGAN MOTIVASI DIRI DENGAN KADAR GULA DARAH PADA
PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2 DI KLINIK PENYAKIT
DALAM RSUD PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL**

HALAMAN JUDUL

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



SEPTI ANITA DWI ASTUTI

2212111

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA**

2017

HALAMAN PENGESAHAN
HUBUNGAN MOTIVASI DIRI DENGAN KADAR GULA DARAH PADA
PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI KLINIK PENYAKIT DALAM
RSUD PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL

SKRIPSI

Diajukan oleh:

SEPTI ANITA DWI ASTUTI

PSIK/2212111

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu Syarat
untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan
di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal:

Menyetujui:

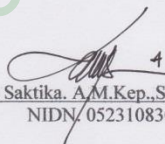
Penguji,

Pembimbing I,

Pembimbing II,



Dwi Kartika R., M.Kep., Sp.Kep.M.
NIDN. 0502028201

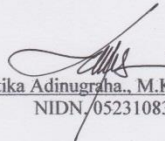


Tetra Saktika, A.M.Kep., Sp.Kep.M.B
NIDN/0523108302



Siti Fadlilah, S.Kep., Ns., MSN
NIDN. 0510108401

Mengesahkan,
a.n Ketua Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan (S1)



Tetra Saktika Adinugraha, M.Kep., Sp.Kep.M.B
NIDN/0523108302

HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Septi Anita Dwi Astuti
NPM : 2212111
Program Studi : SI Keperawatan
Judul Skripsi : Hubungan Motivasi Diri dengan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Klinik Penyakit Dalam RSUD Panembahan Senopati Bantul

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme* kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka. Dengan ini saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Yogyakarta, 12 Januari 2017

Mahasiswa



Septi Anita Dwi Astuti

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT. atas limpahan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan usulan penelitian yang berjudul “Hubungan Motivasi Diri dengan Kadar Gula Darah Pada Diabetes Melitus Tipe II di RSUD Panembahan Senopati Bantul”.

Usulan penelitian ini dapat diselesaikan, atas bimbingan, arahan, dan bantuan berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis dengan rendah hati mengucapkan terima kasih dengan setulus-tulusnya kepada:

1. Kuswanto Hardjo, dr., M.Kes selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Tetra Saktika A., M.Kep., Sp.Kep.M.B selaku Ketua Prodi Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
3. Tetra Saktika A., M.Kep., Sp.Kep.M.B selaku dosen Pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan, pengarahan, dan masukan kepada saya dalam penyusunan usulan penelitian.
4. Siti Fadlilah, S.Kep., Ns., MSN selaku dosen Pembimbing II yang telah banyak memberi bimbingan, pengarahan, dan masukan kepada saya dalam penyusunan usulan penelitian.
5. Dwi Kartika Rukmi., M.Kep., Sp.Kep.M.B selaku dosen Penguji yang telah berkenan memberikan pengarahan demi kesempurnaan usulan penelitian ini.
6. Kedua orang tua dan keluarga yang telah memberikan limpahan cinta, doa, dan semangat kepada penulis.
7. Semua sahabat mahasiswa keperawatan angkatan 2012 yang telah memberikan masukan, semangat, serta dukungan kepada penulis.
8. Rumah Sakit Umum Daerah Panembahan Senopati Bantul, yang memberikan kesempatan bagi saya untuk melakukan studi pendahuluan.

9. Kepada semua pihak yang terlibat dalam penulisan yang tidak bisa disebutkan satu persatu, terimakasih atas dukungan dan bantuannya.

Semoga Allah SWT. senantiasa melimpahkan kebaikan kepada semuanya, sebagai imbalan atas segala amal kebaikan dan bantuannya. Akhirnya besar harapan penulis semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan menambah ilmu pengetahuan.

Yogyakarta, Januari 2017

Penulis

Septi Anita Dwi Astuti

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR ISI

	Hal.
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
INTISARI	xii
ABSTRACT	xiii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian.....	5

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Landasan Teori

1. Diabetes Melitus

a. Definisi	7
b. Klasifikasi	7
c. Patofisiologi	8
d. Manifestasi Klinik.....	9
e. Komplikasi	10
f. Penatalaksanaan	13
g. Lamanya Sakit DM	14

2. Gula Darah	
a. Pengertian	15
b. Nilai Normal Kadar Gula	16
c. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kadar Gula.....	16
3. Motivasi	
a. Pengertian Motivasi	18
b. Teori-Teori Motivasi.....	18
c. Sumber Motivasi	19
d. Jenis-Jenis Motivasi	21
e. Fungsi Motivasi.....	21
f. Metode Peningkatan Motivasi	22
g. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Motivasi	23
B. Kerangka Teori.....	25
C. Kerangka Konsep	26
D. Hipotesis.....	26

BAB III METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian.....	27
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	27
C. Populasi dan Sampel Penelitian	27
D. Variabel Penelitian	28
E. Definisi Operasional.....	29
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data	30
G. Validitas dan Reliabilitas	31
H. Metode Pengolahan.....	32
I. Analisa.....	34
J. Etika Penelitian	35
K. Rencana Penelitian	37

BAB IV PEMBAHASAN

A. Hasil	40
B. Pembahasan.....	46
C. Keterbatasan Penelitian.....	52

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan	53
B. Saran	53

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

	Hal.
Tabel 1.1.Nilai Kadar Gula Darah	16
Tabel 3.1.Definisi Operasional	30
Tabel 3.2. Kisi-kisi Kuesioner TMS	31
Tabel 4.1 Distribusi Karakteristik Responden	42
Tabel 4.2. Motivasi Pasien DM tipe 2.....	43
Tabel 4.3 Kadar Gula Darah Pasien DM tipe 2	44
Tabel 4.4. Hubungan Motivasi dengan Kadar Gula Darah	44

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

	Hal.
Gambar 2.1. Kerangka Teori.....	25
Gambar 2.2. Kerangka Konsep Penelitian	26

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Permohonan Stupen
- Lampiran 2. Surat Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 3. Surat Permohonan Penelitian
- Lampiran 4. Surat Izin Penelitian
- Lampiran 5. Surat Keterangan Sudah Penelitian
- Lampiran 6. Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 7. Lembar Persetujuan Menjadi Responden (*Informed Consent*)
- Lampiran 8. Lembar Kuesioner Motivasi Diri
- Lampiran 9. *Master Table*
- Lampiran 10. Hasil Olah Data
- Lampiran 11. Lembar Konsultasi Skripsi

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA