

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan uraian pada BAB IV maka dapat diambil kesimpulan:

1. Sebagian besar perawat di UPI Rumah Sakit Jiwa Grhasia Daerah Istimewa Yogyakarta memiliki pengetahuan yang baik tentang restrain yaitu (88,9%).
2. Sebagian besar perawat sesuai dalam tindakan pemasangan restrain pada pasien dengan perilaku kekerasan di UPI Rumah sakit Jiwa Grhasia Daerah Istimewa Yogyakarta yaitu (70,4%).
3. Terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan perawat tentang restrain dengan tindakan pemasangan restrain pada pasien perilaku kekerasan  $p=0,019$ .

#### **B. Saran**

1. Bagi Rumah Sakit Jiwa Grhasia Daerah Istimewa Yogyakarta  
Bagi pihak manajemen Rumah Sakit Jiwa Grhasia disarankan memberikan pelatihan aplikasi dalam SOP, mengadakan seminar serta mengevaluasi tindakan pemasangan restrain.
2. Bagi Perawat  
Berdasarkan hasil penelitian ini, perawat disarankan mempertahankan dan memperbarui pengetahuan tentang tindakan pemasangan restrain melalui kegiatan seminar, pelatihan, sosialisasi internal Rumah Sakit, dan membaca literatur. Perawat dapat mengaplikasikan serta menjalankan dalam praktik keperawatan mengenai kepatuhan menjalankan Standar Operasional Prosedur (SPO).
3. Bagi Penelitian Selanjutnya  
Disarankan dapat melanjutkan dan menyempurnakan hasil penelitian ini, yaitu dengan melakukan observasi untuk pengumpulan data tidak hanya sekali saja, minimal tiga kali observasi agar hasil penelitian

menggambarkan tindakan pemasangan restrain keadaan yang sesungguhnya.

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA