

**GAMBARAN DISTRESS PSIKOLOGIS PASIEN YANG
MENJALANI KEMOTERAPI KANKER PAYUDARA
DI RSPAU DR. SUHARDI HARDJOLUKITO**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan
Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta**



Disusun oleh:

ADI SUKMA WINAJAH

2213003

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA
2017**

HALAMAN PENGESAHAN

**GAMBARAN DISTRESS PSIKOLOGIS PASIEN YANG
MENJALANI KEMOTERAPI KANKER PAYUDARA
DI RSPAU DR. SUHARDI HARDJOLUKITO**

SKRIPSI

Diajukan Oleh:

ADI SUKMA WINAJAH
2213003

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu
Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan di Sekolah Tinggi
Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal :

Menyetujui :

Penguji

Pembimbing



Miftafu Darussalam, M.Kep.,Sp.Kep.MB
NIDN:05-1907-8405

Wenny Savitri, S.Kep.,Ns.,MNS
NIDN: 07-2507-8201

Mengesahkan,
a.n Ketua Stikes Jendral Achmad Yani Yogyakarta
Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan (S1)



Tetra Saktika Adinugraha, M.Kep.,Ns.,Sp.,Kep.MB
NIDN: 0523108302

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Adi Sukma Winajah
NPM : 2213003
Program Studi : Ilmu Keperawatan (S1)
Judul Skripsi : Gambaran Distress Psikologis Pasien yang Menjalani Kemoterapi Kanker Payudara di RSPAU dr. Suhardi Hardjolukito.

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya sendiri dan bukan hasil plagiarism. Dengan ini saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Yogyakarta, 19 September 2017


Adi Sukma Winajah

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, atas limpahan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Gambaran Distress Psikologis Pasien yang menjalani Kemoterapi Kanker Payudara di RSPAU dr. Suhardi Hardjolukito”.

Skripsi ini dapat diselesaikan atas bimbingan, arahan, dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu. Pada kesempatan ini penulis dengan rendah hati mengucapkan terima kasih dengan setulus-tulusnya kepada:

1. Kuswanto Harjo, dr., M.Kes selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Tetra Saktika Adinugraha, M.Kep.,Sp.Kep.MB selaku Ketua Prodi Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Miftafu Darussalam, M.Kep.,Sp.Kep.MB selaku Penguji atas segala masukan, bimbingan, dan arahan sehingga terselesaikan skripsi ini.
4. Wenny Savitri, S.Kep.,Ns.,MNS selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan bimbingan, saran, dan pendapat selama proses penyelesaian skripsi ini.
5. Orangtua, keluarga dan teman-teman semua yang sudah memberikan doa, semangat dan motivasi kepada saya
6. Kepada semua pihak yang terlibat dalam penulisan ini yang tidak bisa disebutkan satu persatu, terimakasih atas bantuan dan dukungannya.

Semoga Allah SWT, senantiasa melimpahkan kebaikan kepada semuanya, sebagai imbalan atas segala amal kebaikan dan bantuannya. Akhirnya besar harapan semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua.

Yogyakarta, September 2017

Adi Sukma Winajah

DAFTAR ISI

	Hal
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
INTISARI	x
ABSTRACT	xi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teori	9
1. Kanker Payudara	9
a. Definisi	9
b. Penyebab dan Faktor Risiko Kanker Payudara	9
c. Gejala Klinik Kanker Payudara	11
d. Penatalaksanaan	13
2. Kemoterapi	15
a. Prinsip Dasar Kemoterapi	15
b. Metode Dasar Pemberian Kemoterapi	16
c. Efek Samping Kemoterapi	16
3. Distress Psikologis	19
a. Definisi Stress	19

b. Sumber Stress	19
c. Gejala Stress	20
d. Tahapan Stress	21
e. Tingkat dan Bentuk Stress	23
f. Distress	32
g. Dampak Stress	36
B. Kerangka Teori	38
C. Kerangka Konsep	39
D. Pertanyaan Penelitian	39
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	40
B. Lokasi dan Sampel Penelitian	40
C. Populasi dan Sampel Penelitian	40
D. Variabel Penelitian	41
E. Definisi Operasional	41
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data	42
G. Validitas dan Reliabilitas	43
H. Metode Pengolahan dan Analisis Data	44
I. Etika Penelitian	47
J. Pelaksanaan Penelitian	48
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	52
B. Pembahasan	59
C. Keterbatasan Penelitian	71
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	72
B. Saran	72
DAFTAR PUSTAKA	
DAFTAR LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Hal
Definisi Operasional.....	36
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi berdasarkan data demografis pasien yang menjalani kemoterapi kanker payudara di RSPAU dr. Suhardi Hardjolukito.....	55
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi pasien berdasarkan gejala distress psikologis yang menjalani kemoterapi kanker payudara di RSPAU dr. Suhardi Hardjolukito.....	56
Tabel 4.3 Tabulasi silang berdasarkan gejala distress psikologis yang menjalani kemoterapi kanker payudara di RSPAU dr. Suhardi Hardjolukito.....	58

DAFTAR GAMBAR

	Hal
Gambar 1. Kerangka Teori	38
Gambar 2. Kerangka Konsep	39

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
PEPUSTAKAAN
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Penyusunan Skripsi
- Lampiran 2. Pernyataan Ketersediaan Responden
- Lampiran 3. Lembar Persetujuan Menjadi Responden (Informed Consent)
- Lampiran 4. Kuesioner Penelitian
- Lampiran 5. Lembar Bimbingan Penyusunan Skripsi
- Lampiran 6. Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 7. Pengantar Penelitian

PEPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA