

# **BURNOUT CAREGIVER YANG MERAWAT LANSIA DENGAN DEMENSIA DI BPSTW YOGYAKARTA**

Trisna Chery Rahayu<sup>1</sup>, Anastasia Suci Sukmawati<sup>2</sup>

## **INTISARI**

**LATAR BELAKANG:** Peningkatan insiden dan prevalensi demensia merupakan tantangan bagi pemberi layanan kesehatan *Caregiver* demensia memiliki beberapa perbedaan dengan *caregiver* non demensia. Secara umum *caregiver* demensia memiliki tugas dan peran yang lebih sulit dibandingkan dengan *caregiver* non demensia. Merawat lansia dengan demensia harus lebih teliti karena lansia dengan demensia mengalami ketergantungan dalam pemenuhan kebutuhan sehari-harinya. Dampak lain yang muncul pada *caregiver* antara lain kehilangan kehidupan sosial karena tidak mendapatkan waktu dalam berhubungan dengan teman dan kerabat untuk bersosialisasi yang dapat menimbulkan permasalahan fisik maupun psikologis pada *caregiver*

**TUJUAN PENELITIAN:** Mengetahui kejadian *burnout caregiver* dalam merawat lansia dengan demensia di BPSTW Yogyakarta.

**METODE PENELITIAN:** Penelitian ini termasuk ke dalam penelitian kuantitatif non-eksperiment. Teknik pengambilan sample dalam penelitian ini adalah *total sampling*. Sample yang peneliti ambil antara lain *caregiver* dan pekerja sosial yang berada di BPSTW Yogyakarta Unit Abiyoso dan Unit Budi Luhur dengan jumlah 37 orang. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner Sindroma Burnout.

**HASIL PENELITIAN:** Berdasarkan penelitian ini didapatkan hasil 28 responden (75,7%) responden yang mengalami kejenuhan kerja (Burnout) tingkat berat dan 9 responden (24,3%) mengalami kejenuhan kerja tingkat sedang.

**KESIMPULAN:** Beban kerja (Burnout) *caregiver* dari 37 responden mayoritas responden mengalami burnout berat

**KATA KUNCI :** Demensia, *Burnout*, *Caregiver*

---

<sup>1</sup> Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

<sup>2</sup>Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

# BURNOUT IN CAREGIVER OF PEOPLE LIVING WITH DEMENTIA IN BPSTW YOGYAKARTA

Trisna Chery Rahayu<sup>1</sup>, Anastasia Suci Sukmawati<sup>2</sup>

## ABSTRACT

**BACKGROUND:** The prevalence of dementia increase significantly and give challenge for healthcare providers, especially in Indonesia because dementia has a serious impact. Caregiver dementia has some differences with non-dementia caregivers. In general, dementia caregivers have a more challenge task and role compare to non-dementia caregivers. People living with dementia has high dependency to the caregiver. The dependency of people with dementia can cause exhaustion and lack of social interaction because the caregivers have to always provide assistance to people living with dementia. It can be burden to the caregiver and cause burnout to people who caring people living with dementia.

**RESEARCH OBJECTIVES:** Knowing the incidence of burnout caregivers in caring for the elderly with dementia in BPSTW Yogyakarta.

**RESEARCH METHOD:** The study is a descriptive non-experimental quantitative research. Total sampling was used as a sampling technique. There were 37 caregivers participate as respondents. The study conducted in BPSTW Yogyakarta Unit Abiyoso and Unit Budi Luhu. Research instrument with kuisoner measuring instrument Burnout Syndrome.

**RESEARCH RESULTS:** The study found that 28 respondents (75.7%) respondents experienced severe burnout, while 9 respondents (24.3%) of 37 respondents experience mild burnout.

**CONCLUSION:** The majority of caregivers experience severe burnout while caring people living with dementia.

**KEYWORDS :** Dementia, Burnout, Caregiver

---

<sup>1</sup> Students of Nursing Programme in Jenderal Achmad Yani University Yogyakarta

<sup>2</sup> Lecture of Nursing Programme in Jenderal Achmad Yani University Yogyakarta