

## **BAB V PENUTUP**

### **A. KESIMPULAN**

Berdasarkan hasil analisis data, diperoleh kesimpulan sebagai berikut.

1. Sebagian besar responden berusia antara 36 – 45 tahun yaitu sebanyak (48,9%), berpendidikan terakhir tamatan SMP dan SMA yaitu masing-masing sebanyak (44,4%), dan bekerja sebagai buruh yaitu sebanyak (40,0%).
2. Sebagian besar anak usia SD di desa Sumberrejo Tempel Sleman termasuk dalam status gizi normal yaitu sebanyak (64,4%).
3. Sebagian besar orang tua siswa mempunyai pengetahuan yang termasuk dalam kategori tinggi yaitu sebanyak (55,5%).
4. Sebagian besar orang tua siswa mempunyai sikap positif terhadap status gizi anak, yaitu sebanyak (82,2%).
5. Terdapat hubungan antara pengetahuan dan sikap orang tua dengan status gizi anak usia SD di desa Sumberrejo Tempel Sleman ( $p < 0,05$ ).
6. Tingkat keeratan hubungan pengetahuan dengan status gizi anak usia SD di Sumberrejo termasuk pada kategori rendah, sedangkan tingkat keeratan hubungan sikap dengan status gizi anak usia SD di Sumberrejo termasuk pada kategori sedang.

### **B. SARAN**

1. Bagi orang tua

Diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan tentang gizi sehingga orang tua menyediakan makanan yang bergizi dan seimbang, agar asupan gizi anak tercukupi dalam masa pertumbuhan yang akan membawa pengaruh pada perkembangan dan pertumbuhan anak.

## 2. Bagi Puskesmas

Diharapkan pihak Puskesmas dapat lebih mengoptimalkan dan meningkatkan penyuluhan kepada orang tua khususnya dalam bidang gizi dengan memberikan informasi secara langsung tentang pengetahuan dan sikap orang tua terhadap status gizi anak, makanan sehat dan bergizi serta seimbang, agar orang tua tidak hanya tahu melainkan dapat memahami dan menerapkan dalam kehidupan sehari-hari.

## 3. Bagi penelitian selanjutnya

Diharapkan meneliti variabel lain dalam kaitannya dengan status gizi anak misalnya pendapatan atau status ekonomi keluarga. Selain itu, peneliti lain dapat memperluas sampel penelitian, sehingga dapat digeneralisasikan.

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA