

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Karakteristik responden sebagian besar pasien berusia 60 – 74 tahun sebanyak 37 orang (77,1%), jenis kelamin pasien laki-laki dan perempuan sama-sama sebanyak 24 orang (50,0%) dan riwayat keluarga juga mengalami hipertensi sebesar 42 orang (87,5%).
2. Sebagian besar responden memiliki tingkat kepatuhan yang rendah terhadap Pengobatan Hipertensi di Puskesmas Gamping I
3. Mayoritas responden di Puskesmas Gamping I memiliki Derajat Hipertensi I yaitu sebanyak 28 orang (58,3%)
4. Hasil penelitian diperoleh uji *Kendall's tau* sebesar 0,000 ($P < 5\%$) sehingga dapat dinyatakan ada hubungan kepatuhan pengobatan dengan klasifikasi derajat hipertensi pada Lansia Di Puskesmas Gamping I. Nilai p sebesar 0,590 yang menunjukkan bahwa keeratan hubungan termasuk pada kategori sedang.

B. SARAN

Beberapa saran yang dapat penulis berikan antara lain adalah:

1. Bagi Kepala Puskesmas Gamping I
Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai kebijakan dan Standar Operasional Prosedur (SOP) guna mengevaluasi derajat hipertensi dan penilaian dalam pengobatan hipertensi.
2. Bagi pasien
Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sebagai upaya untuk mengetahui klasifikasi derajat yang dimiliki pasien dan mengetahui tingkat kepatuhan pengobatan hipertensi.
3. Bagi Peneliti Selanjutnya
Hasil penelitian ini dapat memberikan informasi dan tambahan ilmu

pengetahuan tentang penyakit hipertensi serta hubungan kepatuhan pengobatan dengan klasifikasi derajat hipertensi. Bagi peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian serta dapat mengembangkan dengan meneliti variabel lainnya seperti dukungan keluarga dengan kepatuhan pengobatan hipertensi.

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA