

BAB V **KESIMPULAN DAN SARAN**

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis dan pembahasan yang telah diuraikan sebelumnya dapat di tarik kesimpulan bahwa hipotesis yang ditetapkan diterima yaitu terdapat hubungan yang bermakna antara dukungan suami dengan kejadian depresi *postpartum* di RSUD Panembahan Senopati Bantul Yogyakarta dapat ditarik dengan beberapa kesimpulan meliputi:

1. Dukungan suami pada ibu yang melahirkan di RSUD Panembahan Senopati Bantul sebagian besar adalah dukungan cukup sebanyak 40 orang (59,7%)
2. Ibu yang telah melahirkan di RSUD Panembahan Senopati Bantul sebagian besar tidak mengalami depresi sebanyak 49 orang (73,1%)
3. Ada hubungan dukungan suami dengan kejadian depresi *postpartum* di RSUD Panembahan Senopati Bantul dengan keeratn hubungan P sebesar ($p=0,001$ dengan kearatn sedang r (0,482).

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian tersebut, maka peneliti memberikan saran sebagai berikut :

1. Bagi ilmu pengetahuan
Diharapkan mampu memberikan informasi kepada ibu *postpartum* tentang pentingnya peran pasangan yaitu suami ibu pada saat masa *postpartum* untuk mencegah terjadinya depresi *postpartum*.
2. Bagi tenaga kesehatan Perawat maternitas di RSUD panembahan Senopati Bantul
Peningkatan pemahaman, pengetahuan, keterampilan tentang teori dan prosedur keperawatan penting untuk dilakukan secara terus menerus agar dapat memberikan asuhan keperawatan sesuai prosedur dan sesuai dengan apa yang dibutuhkan.

3. Bagi pengguna

- a. Bagi ibu yang melahirkan di RSUD Panembahan Senopati Bantul diharapkan bagi ibu yang hamil di usia muda untuk lebih menyiapkan diri sewaktu hamil dan setelah melahirkan, sehingga ibu lebih siap untuk menghadapi kondisi yang akan datang setelah melahirkan.
- b. Bagi suami diharapkan kepada suami harus lebih bisa mendampingi istri dan banyak mengetahui tentang kebutuhan kebutuhan istri pasca melahirkan agar tidak memperburuk kondisi ibu postpartum.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Disarankan pada peneliti selanjutnya dengan masalah yang sama menambahkan variabel bebas yang lain seperti paritas, usia ibu, pendidikan, jenis persalinan, dan pengetahuan agar lebih memperdalam hasil dan pembahasan sehingga dapat lebih bermanfaat dalam perkembangan ilmu pengetahuan, khususnya di bidang keperawatan.