

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data dan pembahasan yang telah dikemukakan pada bab IV, dapat diambil kesimpulan bahwa:

1. Tingkat perkembangan kognitif anak sebelum terapi *Brain Gym*, sebagian besar responden dalam kategori Penyimpangan dari tingkat perkembangan anak sebanyak 15 responden (75%).
2. Tingkat perkembangan kognitif anak setelah terapi *Brain Gym*, sebagian besar responden dalam kategori Sesuai dengan tingkat perkembangan anak sebanyak 9 responden (45%).
3. Terdapat pengaruh terapi *Brain Gym* terhadap perkembangan kognitif anak usia 4-6 tahun, dengan nilai *significancy* pada hasil menunjukkan ($\rho=0,001<0,05$).

B. Saran

1. Manfaat Teoritis

Bagi ilmu keperawatan anak terapi komplementer *Brain Gym* dapat dijadikan pertimbangan informasi terutama dalam permasalahan perkembangan kognitif anak.

2. Manfaat Praktis

a. Bagi Orangtua Siswa

Dapat menambah wawasan orangtua tentang pentingnya *Brain Gym* dalam peningkatan perkembangan kognitif anak, sehingga diharapkan orangtua dapat mengajarkan gerakan *Brain Gym* sederhana dalam kegiatan sehari-hari di rumah.

b. Bagi Guru TK Marsudi Putro

Dapat dijadikan pertimbangan informasi dalam menyelesaikan permasalahan perkembangan kognitif anak. *Brain Gym* dapat diterapkan sebelum pembelajaran dimulai supaya dapat merangsang otak sehingga anak siap dalam proses pembelajaran.

c. Bagi Ilmu Keperawatan Anak

Dapat dijadikan pertimbangan hasil penelitian pada anak dalam menangani perkembangan kognitif anak.

d. Bagi Peneliti Lain

1. Perlu dilakukan suatu penelitian untuk mengetahui efektivitas *Brain Gym* terhadap peningkatan perkembangan kognitif anak. Serta, perlu dilakukannya mengenali faktor-faktor lain yang dapat memengaruhi perkembangan kognitif anak dan melakukan penelitian dengan rancangan yang berbeda.
2. Perlu dilakukan penelitian menggunakan rancangan *Quasi-experiment* dengan desain *pre-post with control group design*, yang digunakan untuk mengetahui apakah terdapat perbedaan antara kelompok kontrol dengan kelompok perlakuan terapi *Brain Gym*.

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA