

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan uraian pada bab IV, maka hipotesis dalam penelitian ini diterima dengan kesimpulan sebagai berikut:

1. Ada hubungan antara tingkat pengetahuan tentang menstruasi dengan sikap dalam menghadapi *menarche* yang ditunjukkan dengan nilai $p\text{-value}=0,002$ ($p<0,005$) dengan nilai keeratan hubungan sedang ($r=0,463$).
2. Mayoritas responden penelitian memiliki tingkat pengetahuan sedang tentang menstruasi yaitu sebanyak 30 orang (71,4%).
3. Sebagian besar responden penelitian memiliki sikap positif dalam menghadapi *menarche* yaitu sebanyak 30 orang (71,4%).

B. Saran

Berdasarkan hasil, pembahasan, dan kesimpulan penelitian tentang hubungan tingkat pengetahuan tentang menstruasi dengan sikap dalam menghadapi *menarche*, terdapat beberapa saran yang diajukan sebagai bahan pertimbangan.

1. Bagi SD Negeri 3 Bantul
Dapat menyediakan tenaga pengajar khususnya dibidang kesehatan atau membuat sesi konseling bagi setiap siswa-siswi khususnya masalah kesehatan reproduksi.
2. Bagi Institusi
Dapat lebih aktif dalam menjalankan promosi kesehatan dalam bentuk penyuluhan khususnya masalah kesehatan reproduksi dikalangan remaja atau anak usia sekolah.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Meneliti dengan sampel yang lebih besar, mengendalikan semua variabel pengganggu serta meneliti faktor-faktor lain yang mempengaruhi sikap dalam menghadapi *menarche*.

PEPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA