

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil analisis data dan pembahasan yang telah dikemukakan pada bab IV, dapat diambil kesimpulan bahwa hipotesis yang ditetapkan diterima yaitu :

1. Ada hubungan Kegemukan dengan Konsep Diri pada Remaja Putra di Wilayah Kecamatan Depok, Sleman, Yogyakarta, dengan nilai signficancy pada hasil menunjukan ( $p = 0,003 < 0,05$ ).
2. Kegemukan remaja putra di Wilayah Kecamatan Depok, Sleman, Yogyakarta, sebagian besar adalah termasuk kategori obesitas yaitu sebanyak 20 responden (62,5%).
3. Konsep diri remaja Pptra di Wilayah Kecamatan Depok, Sleman, Yogyakarta, sebagian besar responden adalah termasuk kategori negative yaitu sebanyak 19 responden (59,4%).

#### **B. Saran**

1. Bagi Kecamatan Depok, Sleman Yogyakarta

Bagi pihak kecamatan dapat bekerjasama dengan pihak puskesmas yang ada di wilayah kecamatan Depok untuk mengadakan pembinaan atau sosialisai terhadap remaja yang mengalami permasalahan terkait konsep diri dengan kegemukan, ataupun permasalahan yang lain.

2. Bagi Remaja dan Masyarakat

Bagi remaja diharapkan untuk tetap bersemangat dalam mengembangkan potensi diri melalui hubungan interaksi sosial dan belajar beradaptasi, dan mampu memandang dirinya kearah yang lebih positif. Bagi masyarakat atau orang tua diharapkan dapat berkomunikasi dengan anak karena itu merupakan suatu cara yang paling efektif untuk menghindari hal-hal yang tidak diinginkan, anak perlu diajak berdiskusi untuk melatih lebih terbuka akan masalahnya agar tidak merasa minder dalam bersosialisasi.

3. Bagi Peneliti selanjutnya

Peneliti berikutnya dapat menambahkan faktor-faktor lain yang dapat mempengaruhi konsep diri.

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA