

**GAMBARAN TINGKAT STRES KELUARGA DALAM MERAWAT  
LANSIA DENGAN GANGGUAN KOGNITIF DI DUSUN  
PRINGGADING, GUWOSARI, PAJANGAN, BANTUL,  
YOGYAKARTA**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan  
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



**DIAN LUBERIONO**  
**2213078**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
JENDERAL AHMAD YANI  
YOGYAKARTA  
2017**

HALAMAN PENGESAHAN

GAMBARAN TINGKAT STRES KELUARGA DALAM MERAWAT  
LANSIA DENGAN GANGGUAN KOGNITIF DI DUSUN  
PRINGGADING, GUWOSARI, PAJANGAN, BANTUL,  
YOGYAKARTA

SKRIPSI

Diajukan oleh:

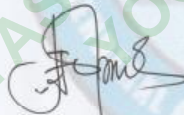
DIAN LUBERIONO  
2213078

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu  
Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu  
Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 23 Agustus 2017

Menyetujui:

Penguji,



Fajriyati Nur Azizah, M.Kep..Sp..Kep.J  
NIDN: 05-1405-8301

Pembimbing,



Anastasia Suci Sukmawati, MNg  
NIDN: 05-2002-8202

Mengesahkan,

a.n Ketua Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta  
Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan (S1)



Tetra Saktika Adinugraha, M.Kep., Sp.Kep., MB  
NIDN: 05-2310-8302

#### HALAMAN PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan sebagai penulis skripsi yang diajukan sebagai salah satu syarat mencapai gelar sarjana keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta, Yang beranda tangan dibawah ini:

Nama : Dian Luberiono

NPM : 2213078

Prodi : Ilmu Keperawatan (S1)

Institusi : Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Judul Skripsi: Gambaran Tingkat Stres Keluarga Dalam Merawat Lansia Dengan Gangguan Kognitif Di Dusun Pringgading, Guwosari, Pajangan, Bantul, Yogyakarta.

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut diatas adalah asli karya sendiri dan bukan *plagialisme*. Dengan ini saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Yogyakarta, Agustus 2017



Dian luberiono

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas limpahan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian dengan judul “Gambaran Tingkat Stres Keluarga pada Lansia Dengan Gangguan Kognitif di Dusun Pringgading Guwosari Pajangan Bantul”. Penelitian ini telah dapat diselesaikan, atas bimbingan, arahan dan bantuan berbagai pihak yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu, dan pada kesempatan ini penulis dengan mengucapkan terimakasih dengan setulus-tulusnya kepada:

1. Kuswanto Hardjo, dr., M.Kes selaku Ketua Stikes A.Yani Yogyakarta.
2. Tetra Saktika Adinugraha, M.Kep.,Sp.Kep.,MB selaku Ketua Prodi Ilmu Keperawatan Stikes A.Yani Yogyakarta.
3. Anastasia Suci Sukmawati, S.Kep.,Ns.,MNg selaku pembimbing skripsi yang dengan sabar membimbing dan memotivasi dalam penyusunan skripsi.
4. Fajriyati Nur Azizah, S,Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.,Kep.J selaku penguji skripsi yang telah memberikan masukan dan saran bagi penulis dalam penyusunan skripsi.
5. Kepala Desa Guwosari yang telah memberikan izin untuk studi pendahuluan.
6. Kepala Dusun Pringgading yang telah memberikan izin untuk studi pendahuluan.
7. Kedua orang tua, dan adik-adik tercinta yang senantiasa memberikan do’a, dukungan, kasih sayang, dan tiada henti memberikan semangat bagi penulis dalam menyelesaikan penelitian ini.
8. Semua sahabat dan teman-teman mahasiswa keperawatan angkatan 2013 yang telah memberikan masukan, dukungan dan bantuan kepada penulis.
9. Kepada semua pihak yang terlibat dalam penulisan ini yang tidak bisa disebutkan satu persatu, terimakasih atas bantuan dan dukungannya.

Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kebaikan kepada semua, atas segala amal kebaikan dan bantuannya. Akhir besar harapan penulis semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan dapat menambah ilmu pengetahuan. Penulis menyadari penelitian ini masih terdapat banyak kesalahan dan jauh dari sempurna. Oleh karena itu, saran dan masukan yang bisa menjadi koreksi dan perbaikan sangat penulis harapkan.

Yogyakarta, Agustus 2017

Penulis

Dian luberiono

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	ii
<b>HALAMAN PERNYATAAN</b> .....	iii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	iv
<b>DAFTAR ISI</b> .....	v
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	vii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	viii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	ix
<b>INTISARI</b> .....	x
<b>ABSTRACT</b> .....	xi
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Manfaat Penelitian .....	7
E. Keaslian Penelitian .....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Lanjut Usia .....	10
B. Gangguan Kognitif .....	14
C. Skrining Gangguan Kognitif .....	18
D. Keluarga .....	20
E. <i>Caregiver</i> .....	22
F. Konsep Stres dan Koping Keluarga .....	24
G. Strategi Koping Keluarga .....	31
H. Skrining Tingkat Stres Keluarga .....	32
I. Kerangka Teori .....	33
J. Kerangka Konsep .....	34
K. Pertanyaan Penelitian .....	34
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Desain Penelitian .....	35
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	35
C. Populasi dan Sampel .....	35
D. Variabel Penelitian .....	36
E. Devinisi Operasional .....	36
F. Alat dan Pengumpulan Data .....	37
G. Validitas dan Reliabilitas .....	38
H. Metode Pengolahan dan Analisa Data .....	40
I. Etika Penelitian .....	43
J. Pelaksanaan Penelitian .....	44

## **BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN**

A.	Hasil Penelitian.....	47
1.	Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	47
2.	Karakteristik Responden.....	47
3.	Gangguan Kognitif Pada Lansia Di Dusun Pringgading Guwosari Pajangan Bantul Yogyakarta.....	49
4.	Tingkat Stres Keluarga Dalam Merawat Lansia dengan Gangguan Kognitif.....	49
5.	Gambaran Karakteristik Responden dengan Tingkat Stres Keluarga.....	50
6.	Gambaran Tingkat Stres Keluarga Berdasarkan Beban Perawatan Pada Keluarga Dalam Merawat Lansia Dengan Gangguan Kognitif.....	52
7.	Gambaran Tingkat Stres Keluarga Berdasarkan Beban Keluarga Dalam Merawat Lansia Dengan Gangguan Kognitif.....	53
8.	Gambaran Tingkat Stres Keluarga Berdasarkan Beban Ekonomi Dalam Merawat Lansia Dengan Gangguan Kognitif.....	54
B.	Pembahasan.....	54
1.	Karakteristik <i>Family Caregiver</i> .....	54
2.	Gambaran Tingkat Stres Keluarga.....	57
3.	Gambaran Karakteristik Responden dengan Tingkat Stres Keluarga.....	59
4.	Gambaran Tingkat Stres Keluarga Berdasarkan Beban Perawatan, Keluarga dan Ekonomi Keluarga dalam Merawat Lansia dengan Gangguan Kognitif.....	61
C.	Keterbatasan penelitian.....	65

## **BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

A.	KESIMPULAN.....	67
B.	SARAN.....	67

## **DAFTAR PUSTAKA**

## **LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi operasional .....	37
Tabel 3.2 Kisi-kisi kuesioner pernyataan Stres Keluarga .....	38
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Keluarga di dusun Pringgading Guwosari pajangan Bantul Yogyakarta .....	48
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Lansia dengan Gangguan Kognitif di dusun Pringgading Guwosari Pajangan Bantul .....	49
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Tingkat Stres Keluarga Dalam Merawat Lansia Dengan Gangguan Kognitif.....	50
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Tabulasi Silang Karakteristik Jenis Kelamin dengan Tingkat Stres Keluarga Di Dusun Pringgading, Guwosari, Pajangan, Bantul .....	50
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Tabulasi Silang Karakteristik Umur dengan Tingkat Stres Keluarga Di Dusun Pringgading, Guwosari, Pajangan, Bantul .....	51
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Tabulasi Silang Karakteristik Pendidikan dengan Tingkat Stres Keluarga Di Dusun Pringgading, Guwosari, Pajangan, Bantul .....	51
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Tabulasi Silang Karakteristik Status Hubungan dengan Tingkat Stres Keluarga Di Dusun Pringgading, Guwosari, Pajangan, Bantul .....	51
Tabel 4.8 Distribusi Frekuensi Tabulasi Silang Karakteristik Jenis Pekerjaan dengan Tingkat Stres Keluarga Di Dusun Pringgading, Guwosari, Pajangan, Bantul .....	52
Tabel 4.9 Distribusi Frekuensi Tabulasi Silang Karakteristik Pendapatan dengan Tingkat Stres Keluarga Di Dusun Pringgading, Guwosari, Pajangan, Bantul .....	52
Tabel 4.10 Tabulasi tingkat stres keluarga berdasarkan Beban Perawatan dalam Merawat Lansia Dengan Gangguan Kognitif .....	53
Tabel 4.11 Tabulasi Tingkat stres keluarga berdasarkan beban keluarga dalam merawat lansia dengan gangguan kognitif di Dusun Pringgading .....	53
Tabel 4.12 Tabulasi tingkat stres keluarga berdasarkan beban ekonomi dalam merawat lansia dengan gangguan kognitif di dusun pringgading.....	54

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka teori .....	33
Gambar 2.2 Kerangka konsep .....	34

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Penyusunan SKRIPSI
- Lampiran 2 Surat Permohonan menjadi Responden
- Lampiran 3 Surat Persetujuan menjadi Responden (*Informed Consent*)
- Lampiran 4 Skrining Gangguan Kognitif SPMSQ
- Lampiran 5 Kuesioner Penelitian Stres Keluarga KCSS
- Lampiran 6 Lembar Hasil Olah Data
- Lampiran 7 Izin Studi Pendahuluan Puskesmas Pajangan Bantul
- Lampiran 8 Izin Studi Pendahuluan Kepala Dusun Pringgading
- Lampiran 9 Surat Ijin Uji Validitas
- Lampiran 10 Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 11 Surat Persetujuan Etik Penelitian

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA