

BAB V
KESIMPULAN DAN SARAN
A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil pembahasan mengenai “Hubungan Tingkat kecemasan dengan mekanisme koping menghadapi *Objective Structured Clinical Examination (OSCE)* semester II Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta”, maka diperoleh kesimpulan sebagai berikut:

1. Tingkat Kecemasan mahasiswa sebagian besar adalah Normal. Dibuktikan dari hasil penelitian, diperoleh distribusi sebanyak 44,3% mahasiswa.
2. Mekanisme Koping menghadapi *Objective Structured Clinical Examination (OSCE)* adalah adaptif. Dibuktikan dari hasil penelitian, diperoleh distribusi sebanyak 74,7% mahasiswa.
3. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat kecemasan dengan mekanisme koping menghadapi *Objective Structured Clinical Examination (OSCE)* semester II Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta nilai signifikansi 0,018 ($p < 0,05$).

B. Saran

1. Bagi Mahasiswa
 Perlunya persiapan mental dalam menghadapi OSCE dan menguasai materi dan *skill* yang akan diujikan, tidak hanya persiapan ilmu pengetahuan.
2. Bagi Intitusi Keperawatan
 Saran yang dapat diberikan adalah mengalokasikan waktu kepada mahasiswa untuk latihan mandiri, berdiskusi tentang tips sukses menghadapi OSCE, dan untuk menurunkan kecemasan mahasiswa.
3. Bagi Peneliti selanjutnya
 Disarankan pada peneliti selanjutnya untuk melakukan penelitian dengan metode yang lainya yaitu dengan observasi, wawancara atau memberikan pendidikan kesehatan tentang cara mengurangi kecemasan pada saat ujian. Serta dapat meneliti lebih lanjut tentang faktor-faktor kecemasan seperti jenis kelamin dan usia.