

**GAMBARAN STRATEGI KOPING *FAMILY CAREGIVER* PADA LANSIA
DENGAN HAMBATAN *ACTIVITIES of DAILY LIVING* DI DUSUN
PRINGGADING GUWOSARI PAJANGAN BANTUL
YOGYAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan
Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusunoleh:

DEDE ADEKAYASA PUTRA

2213088

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA
2017**

HALAMAN PENGESAHAN

**GAMBARAN STRATEGI KOPING *FAMILY CAREGIVER* PADA LANSIA
DENGAN HAMBATAN *ACTIVITIES of DAILY LIVING* DI DUSUN
PRINGGADING GUWOSARI PAJANGAN BANTUL
YOGYAKARTA**

SKRIPSI

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Diajukan oleh :

DEDE ADEKAYASA PUTRA

2213088

Tanggal : 6 Oktober 2017

Menyetujui :

Penguji

Pembimbing

Suwarno, S.Kep.,Ns.,MNS

NIDN.05-0710-8703

Anastasia Suci S, S.Kep.,NS.,MNg

NIDN. 05-2002-8202

Mengesahkan,

a.n Ketua Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan (S1)



Tetra Saktika Adinugraha, M.Kep.,Sp.Kep.,MB

NIDN.05-2310-8302

HALAMAN PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan sebagai penulis skripsi yang diajukan sebagai salah satu syarat mencapai gelar sarjana keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta, Yang betanda tangan dibawah ini:

Nama : Dede Adekayasa Putra

NPM : 2213088

Institusi : Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Penulis menyatakan dalam skripsi ini tidak terdapat karya tulis yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan disuatu Perguruan Tinggi dan sepanjang pengetahuan penulis juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah di tulis atau pernah diterbitkan orang lain, kecuali yang secara tertulis dalam naskah ini akan disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, 25 September 2017



Dede Adekayasa Putra

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas limpahan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Gambaran Strategi Koping *Family Caregiver* Pada Lansia Dengan Hambatan *Activities Of Daily Living*”

Usulan penelitian ini dapat diselesaikan atas bimbingan, arahan, dan bantuan berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih dengan setulus-tulusnya kepada :

1. Kuswanto Hardjo, dr.,M.Kes selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
2. Tetra Saktika Adinugraha, M.Kep.,Sp.Kep.,MB selaku Ketua Prodi Program Studi Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
3. Anastasia Suci S, S.Kep.,Ns.,MNg selaku pembimbing yang dengan sabar telah memberikan pengarahan, bimbingan serta motivasi dan dorongan penuh terhadap penulis dalam penyusunan usulan penelitian.
4. Suwarno, S.Kep.,Ns.,MNS selaku penguji yang telah memberikan masukan dan saran bagi penulis dalam penyusunan skripsi.
5. Kepada Kepala Desa Guwosari, Pajangan Bantul yang telah memberikan izin untuk studi pendahuluan dan penelitian.
6. Kepada Pak Dukuh dan masyarakat Dusun Pringgading, Desa Gowasari, Pajangan Bantul yang telah merelakan waktunya untuk menjadi responden dan membantu jalannya penelitian.
7. Kedua orangtua, kakak, keluarga asisten penelitian dan sahabat yang selalu mendukung dan memotivasi dalam mengerjakan skripsi.

Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kebaikan kepada kita semua, dan terimakasih atas kebaikan dan bantuannya. Mudah-mudahan karya tulis ini bermanfaat bagi semua pihak yang memerlukan.

Yogyakarta, September 2017
Penulis

Dede Adekayasa Putra

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
INTISARI.....	x
ABSTRACT	xi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Lanjut Usia.....	10
B. <i>Activities of Daily Living</i>	20
C. Keluarga	27
D. <i>Caregiver</i>	30
E. Strategi Koping	32
F. Kerangka Teori	34
G. Kerangka Konsep.....	35
H. Pertanyaan Penelitian	35
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Rancangan Penelitian	36
B. Lokasi Dan Waktu.....	36
C. Populasi	36
D. Metode Sampling Dan Sampel Penelitian	37
E. Variabel Penelitian	37
F. Definisi Operasional.....	37
G. Alat Dan Metode Pengumpulan Data.....	38
H. Validitas Dan Reliabilitas	39
I. Analisis Data Dan Pengolahan Data	42
J. Etika Penelitian	46
K. Pelaksanaan Peneltian	47

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	49
B. Pembahasan	53
C. Keterbatasan Penelitian	57

BAB V KESIMPULAN

A. Kesimpulan	58
B. Saran	59

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Penilaian <i>Katz Index</i>	22
Tabel 2.2 Kategori <i>katz Index</i>	23
Tabel 2.3 Penilaian <i>Barthel Index</i>	24
Tabel 2.4 IADL	25
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	38
Tabel 3.2 Kisi-Kisi Kuesioner.....	39
Tabel 4.1 Karakteristik Responden.....	50
Tabel 4.2 Berdasarkan Hambatan ADL Lansia.....	51
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Strategi Koping Keluarga.....	52
Tabel 4.4 Berdasarkan Subvariabel <i>Problem Focused Coping</i>	52
Tabel 4.5 Berdasarkan Subvariabel <i>Emotional Focused Coping</i>	52

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YAN
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori	34
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	35

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2 Surat Persetujuan Menjadi Responden (*Informed Consent*)
- Lampiran 3 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 4 Lembar Bimbingan Penyusunan Skripsi
- Lampiran 5 Surat Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 6 Surat Uji Valid
- Lampiran 7 Surat Izin Penelitian

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA