

**GAMBARAN KARAKTERISTIK PASIEN HIPERTENSI
DI PUSKESMAS GAMPING I SLEMAN
YOGYAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan
Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh :

Isroul Azhar
2213091

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA
2017**

HALAMAN PENGESAHAN

GAMBARAN KARAKTERISTIK PASIEN HIPERTENSI
DI PUSKESMAS GAMPING I SLEMAN
YOGYAKARTA

SKRIPSI

Diajukanoleh:

ISROUL AZHAR
2213091

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Di terima Sebagai Salah
Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan di Sekolah
Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal:.....

Penguji,

Menyetujui:

Pembimbing,



Ike Wuri Winahyu Sari, S.Kep.,Ns., M.Kep.
NIDN: 05-2403-8903

Miftafu Darussalam, M.Kep., Sp.Kep.MB
NIDN: 05-0907-8405

Mengesahkan,
a.n Ketua Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan (S1)



Tetra Saktika Adinugraha, M.Kep.,Sp.Kep.,MB
NIDN: 05-2310-8302

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Stikes Jendral Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Isroul Azhar
NPM : 2213091
Program Studi : Ilmu Keperawatan (S1)
Judul Skripsi : Gambaran Karakteristik Pasien Hipertensi di Puskesmas Gamping I Sleman Yogyakarta

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah hasil karya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Dengan ini saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Stikes Jendral Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Yogyakarta, 25 September 2017



(Isroul Azhar)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas limpahan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul: “Gambaran Karakteristik Pasien Hipertensi di Wilayah Gamping 1 Sleman Yogyakarta”. Karya Tulis Ilmiah ini telah dapat diselesaikan, atas bimbingan, arahan dan bantuan berbagai pihak yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu, dan pada kesempatan ini penulis dengan mengucapkan terima kasih dengan setulus-tulusnya kepada :

1. Kuswanto Hardjo, dr., M.Kes selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Tetra Saktika Adinugraha, M.Kep.,Sp.Kep.,MB selaku Ketua Prodi Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Miftafu Darussalam ,M, kep.,Sp.Kep.,MB selaku pembimbing skripsi yang dengan sabar membimbing dan memotivasi dalam penyusunan skripsi.
4. Ike Wuri Winahyu Sari, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku penguji yang telah memberi masukan, bimbingan dan saran.
5. Kepala Puskesmas Gamping I Sleman Yogyakarta yang telah memberikan ijin dan kesempatan kepada penulis untuk mengadakan penelitian ini.

Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kebaikan kepada semuanya, atas segala amal kebaikan dan bantuannya. Akhir kata besar harapan penulis semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan dapat menambah ilmu pengetahuan.

Yogyakarta, 25 September 2017

(Isroul Azhar)

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
PERNYATAAN.....	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
INTISARI	x
ABSTRACT	xi
BAB I PENDAHULUAN	
A. LatarBelakang	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Hipertensi	
1. Definisi Hipertensi	8
2. Faktor Penyebab Hipertensi	8
3. Klasifikasi Hipertensi	9
4. Jenis Hipertensi.....	10
5. Mekanisme Hipertensi	10
6. Gambaran Klinis	10
7. Komplikasi.....	11
B. Kerangka Teori	21
C. Kerangka Konsep.....	22
D. Pertanyaan Penelitian.....	23
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	24
B. Lokasi dan Waktu	24
C. Variabel Penelitian.....	24
D. Populasi dan Sampel.....	24
E. Definisi Operasional	26
F. Alat dan Cara pengumpulan Data	28
1. Alat Yang Digunakan	28
2. Metode Pengumpulan Data.....	28
G. Validitas dan Reliabilitas	29
H. Metode Pengolahan dan Analisa Data	30
1. Metode Pengolahan Data	30

2. Analisa Data	32
I. Etika Penelitian	32
J. Jalannya penelitian.....	33
1. Tahap Persiapan	33
2. Tahap Pelaksanaan	34
3. Tahap Akhir	35
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	37
1. Gambaran Lokasi Penelitian	37
2. Karakteristik Responden	38
3. Gambaran Pasien Hipertensi	39
B. Pembahasan	41
1. Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Hipertensi	42
2. Obesitas Pada Pasien Hipertensi	40
3. Faktor Genetik Pada Pasien Hipertensi	43
4. Kebiasaan Merokok Pada Pasien Hipertensi	43
5. Kebiasaan Olah Raga Pada Pasien Hipertensi	45
6. Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi	46
C. Keterbatasan Penelitian	47
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	48
B. Saran	49
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi Menurut JNC 8	9
Tabel 3.1 Definisi Operasional	26
Tabel 4.1 Karakteristik Responden	38
Tabel 4.2 Gambaran Pasien Hipertensi	3
Tabel 4.3 Tabulasi Silang	40

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori	22
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	23

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Penyusunan SKRIPSI
- Lampiran 2 Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 3 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 4 Kuesioner Gambaran Pada pasien Hipertensi
- Lampiran 5 Surat Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 6 Lembar Hasil Olah Data
- Lampiran 7 Izin Studi Pendahuluan Puskesmas Gamping I Sleman
- Lampiran 8 Surat Keterangan Penelitian Dari Puskesmas
- Lampiran 9 Surat Ijin Penelitian Dari BAPEDA
- Lampiran 10 Surat Persetujuan Etik Penelitian

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA