

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Tekanan darah pada pasien hipertensi yang ada di Puskesmas Gamping I Kabupaten Sleman Yogyakarta masuk dalam kategori hipertensi tahap I (52,8%).
2. Usia pasien hipertensi di Puskesmas Gamping I Kabupaten Sleman Yogyakarta masuk dalam kelompok usia lansia akhir (30,2%).
3. Jenis kelamin pasien hipertensi yang ada di Puskesmas Gamping I Kabupaten Sleman Yogyakarta adalah perempuan (56,6%).
4. Kepatuhan minum obat pada pasien hipertensi yang ada di Puskesmas Gamping I Kabupaten Sleman Yogyakarta adalah tidak patuh (81,1%).
5. Kejadian obesitas pada pasien hipertensi yang ada di Puskesmas Gamping I Kabupaten Sleman Yogyakarta adalah tidak obesitas (60,4%).
6. Riwayat keluarga pada pasien hipertensi yang ada di Puskesmas Gamping I Kabupaten Sleman Yogyakarta adalah tidak memiliki keluarga dengan riwayat hipertensi (54,7%).
7. Pasien hipertensi yang ada di Puskesmas Gamping I Kabupaten Sleman Yogyakarta tidak memiliki kebiasaan merokok (60,4%).
8. Kebiasaan berolah raga pada pasien hipertensi yang ada di Puskesmas Gamping I Kabupaten Sleman Yogyakarta adalah tidak teratur (64,2%).

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian tersebut, maka peneliti memberikan saran-saran sebagai berikut:

1. Bagi pasien

Pasien perlu melakukan pemeriksaan tekanan darah, berat badan dan pengobatan secara rutin pada petugas kesehatan serta menerapkan pola hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari dengan menjaga pola makan agar terhindar dari kelebihan berat badan, melakukan aktivitas fisik secara teratur, dan

menghentikan kebiasaan merokok agar dapat mengontrol tekanan darahnya dan terhindar dari risiko komplikasi lebih lanjut.

2. Bagi puskesmas

Puskesmas hendaknya melakukan promosi kesehatan tentang faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian hipertensi melalui leaflet, poster-poster, dan penyuluhan kesehatan kepada masyarakat.

3. Bagi ilmu pengetahuan

Hasil penelitian ini hendaknya dijadikan masukan bagi peneliti lain guna mengembangkan penelitian ini dengan menganalisa faktor lain yang berhubungan dengan kejadian hipertensi.

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANIL
YOGYAKARTA