

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP
TINGKAT DEPRESI PADA REMAJA DI SMA NEGERI 1
SENTOLO KABUPATEN KULON PROGO
YOGYAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan
Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh:
KISNAWATI
2213093

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA
2017**

HALAMAN PENGESAHAN**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP
TINGKAT DEPRESI PADA REMAJA DI SMA NEGERI 1
SENTOLO KABUPATEN KULON PROGO
YOGYAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan oleh:

KISNAWATI
2213093

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterimah Sebagai Salah Satu
Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan
di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

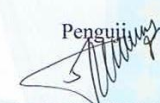
Tanggal: 20/09/2019

Menyetujui:

Pembimbing,



Fajriyati Nur Azizah, M. Kep., Sp. Kep. J.
NIDN: 05-140583-01

Penguji


Suwarno, S.Kep.Ners, M.N.S
NIDN: 05-071087-03

Mengesahkan,

a.n Ketua Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan (S1)


Tetra Saktika Adinugraha, M.Kep.,Sp.Kep.,MB
NIDN: 05-2310-8302

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Kisnawati

NPM : 2231093

Institusi : S1 Keperawatan STIKES A. Yani Yogyakarta

Menyatakan bahwa skripsi yan berjudul : hubungan antara dukungan keluarga terhadap tingkat depresi pada remaja di SMA 1 Sentolo Kabupaten Kulon Progo tahun 2017, adalah bukan skripsi orang lain baik sebagian atau keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi Akademis.

Yogyakarta, 28 Agustus 2017



Kisnawati

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas limpahan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan usulan penelitian yang berjudul : Hubungan antara Dukungan Keluarga terhadap Tingkat Depresi pada Remaja di SMA Negeri 1 Sentolo Kabupaten Kulon Progo Yogyakarta.

Skripsi ini telah dapat diselesaikan, atas bimbingan, arahan, dan bantuan berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, dan pada kesempatan ini penulis dengan rendah hati mengucapkan terimakasih dengan setulus-tulusnya kepada:

1. Kuswanto Hardjo, dr., M.Kes selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Tetra Saktika Adinugraha, M.Kep., Sp.Kep.,MB selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Fajriyati Nur Azizah, M. Kep., Sp. Kep. J selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, pengarahan, dan memberikan masukan kepada penulis dalam menyusun usulan penelitian ini
4. Suwarno, S.Kep, Ners, M.N.S selaku Penguji atas segala masukan, bimbingan, dan arahan dalam usulan penelitian.
5. Kepala Sekolah SMA Negeri 1 Sentolo yang telah memberikan kesempatan pada penulis untuk melakukan penelitian.
6. Kedua orang tua Bapak/Ibu yang selalu memberikan doa dan dukungan yang terbaik untuk anaknya supaya anaknya semangat dalam menyusun laporan dan menggapai semua cita-citanya.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa senantiasa melimpahkan kebaikan kepada semuanya, sebagai imbalan atas segala amal kebaikan dan bantuannya. Akhirnya besar harapan penulis semoga karya tulis ilmiah ini berguna bagi semua.

Yogyakarta, 28 Agustus 2017.

Kisnawati

DAFTAR ISI

	Hal
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	7
E. Keaslian Penelitian	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Remaja.....	11
1. Definisi	11
2. Klasifikasi dan Pembagian Usia.....	11
3. Perubahan pada Masa Remaja	11
B. Depresi pada Remaja.....	14
1. Definisi	14
2. Ciri-Ciri Depresi pada Remaja.....	14
3. Gejala Depresi pada Remaja.....	17
4. Tingkat Depresi	17
5. Pengukuran Depresi	18
6. Faktor Resiko Depresi	19
C. Dukungan Keluarga.....	20
1. Definisi	20
2. Sumber dukungan keluarga	20
3. Faktor-faktor yang mempengaruhi dukungan keluarga	21
4. Hubungan dukungan keluarga terhadap depresi pada remaja.....	23
D. Kerangka teori.....	24
E. Kerangka konsep	25
F. Hipotesis.....	25
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Rancangan Penelitian	26
B. Lokasi Dan Waktu.....	26
1. Lokasi Penelitian	26
2. Waktu.....	26
C. Populasi Dan Sampel.....	26

1. Populasi.....	26
2. Sampel	27
3. Kriteria inklusi dan eksklusi	27
4. Besar sampel	28
D. Variabel Penelitian.....	29
1. Varabel independen (bebas).....	29
2. Variabel dependen (terikat).....	29
E. Definisi Operasional	29
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data.....	31
1. Metode pengumpulan data.....	31
2. Alat pengumpulan data.....	31
G. Validitas Dan Reliabilitas.....	34
1. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	34
H. Metode Pengolahan Data dan Analisa Data	35
1. Metode Pengolahan Data.....	36
2. Analisa Data.....	38
I. Etika Penelitian.....	39
J. Perencanaan Penelitian.....	40
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	43
A. Hasil Penelitian.....	43
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	43
2. Analisis Hasil Penelitian.....	44
a. Karakteristik Responden.....	44
3. Dukungan Keluarga.....	45
4. Tingkat Depresi pada Remaja.....	46
5. Hubungan Dukungan Keluarga terhadap Tingkat Depresi.....	47
B. Pembahasan	48
1. Dukungan Keluarga pada remaja SMA Negeri 1 Sentolo di Kabupaten Kulon Progo Yogyakarta.....	48
2. Tingkat Depresi SMA Negeri 1 Sentolo di Kabupaten Kulon Progo Yogyakarta.....	50
3. Hubungan Dukungan Keluarga dengan Tingkat Depresi SMA Negeri 1 Sentolo di Kabupaten Kulon Progo Yogyakarta.....	55
C. Keterbatasan Penelitian	57
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	58
A. Kesimpulan.....	58
B. saran	58

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	30
Tabel 3.2 Mengadopsi Kuesioner setelah uji coba Dukungan Keluarga.....	32
Tabel 3.3 Pedoman Interpretasi Koefisien Korelasi.....	38
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Remaja di SMA Negeri 1 Sentolo Kabupaten Kulon Progo Yogyakarta Berdasarkan Umur, Jenis Kelamin, Pendidikan Keluarga, Pekerjaan orang tua, dan Penghasilan orang tua.....	44
Tabel 4.2 Tabel 4.2. Distribusi Frekuensi Dimensi Dukungan Keluarga pada Remaja di SMA Negeri 1 Sentolo Kabupaten Kulon Progo Yogyakarta.....	55
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Dukungan Keluarga pada Remaja di SMA Negeri 1 Sentolo Kabupaten Kulon Progo Yogyakarta	46
Tabel 4.4 Distribusi Tingkat Depresi pada Remaja di SMA Negeri 1 Sentolo Kabupaten Kulon Progo Yogyakarta.....	46
Tabel 4.5 Tabulasi Silang dan Hasil Uji <i>Kendal tau</i> Hubungan Dukungan Keluarga terhadap Tingkat Depresi Pada Remaja di SMA Negeri 1 Sentolo Kabupaten Kulon Progo Yogyakarta.	47

DAFTAR GAMBAR

	Hal
Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	24
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	25

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Kegiatan Penyusunan Skripsi
- Lampiran 2 Lembar Bimbingan Skripsi
- Lampiran 3 Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 4 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 5 Lembar Hasil Pengolahan Data
- Lampiran 6 Kuesioner dukungan keluarga (FSQ)\
- Lampiran 7 Kuesioner Beck Depression Inventory II (BDI II)
- Lampiran 8 Lembar izin Studi Pendahuluan dari Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu
- Lampiran 9 lembar izin studi pendahuluan dari SMA Negeri 1 Sentolo, Kulon progo
- Lampiran 10 Lembar izin penelitian dari Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA