

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Kesimpulan yang dapat diperoleh dari penelitian ini yaitu:

1. Dukungan keluarga pada remaja di SMA Negeri 1 Sentolo Kabupaten Kulon Progo Yogyakarta sebagian besar kategori tinggi yaitu sebanyak 69,7%.
2. Tingkat depresi pada remaja di SMA Negeri 1 Sentolo Kabupaten Kulon Progo Yogyakarta sebagian besar adalah depresi ringan sebanyak 92,1%.
3. Terdapat hubungan antara dukungan keluarga terhadap tingkat depresi pada remaja di SMA Negeri 1 Sentolo, Kabupaten Kulon Progo, Yogyakarta.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian tersebut, maka peneliti memberikan saran-saran sebagai berikut:

1. Bagi Remaja

Remaja dapat memotivasi diri untuk mengenali masalah psikologis pada diri, dan mencari sumber dukungan yang tersedia di keluarga remaja, serta terbuka tentang masalah pribadi pada orang tua dirasa dapat membantu

2. Bagi Praktisi Perawat di Bidang Ilmu Keperawatan Jiwa dan keluarga

Keperawatan jiwa dan keluarga perlu lebih memperhatikan remaja dengan upaya sosialisasi tentang pentingnya dukungan keluarga dalam menanggulangi masalah depresi remaja dan kesehatan jiwa pada umumnya . upaya yang bisaditunjukkan melalui pengolahan pemberian brosur, leaflet dan media yang mudah diakses keluarga dan remaja untuk memberikan pengetahuan kepada remaja dan keluarga.

3. Bagi Keluarga

Keluarga hendaknya mampu mengenali masalah yang dialami remaja, sehingga dapat membantu remaja dalam mengatasi masalah-masalah tersebut dengan memberikan dukungan sosial seperti dukungan informasional, instrumental, emosional dan dukungan pada harga diri. Keluarga juga diharapkan dapat

menyadari dan mengenali gejala-gejala depresi remaja, agar dapat mencegah perkembangan gejala menjadi gangguan depresi.

4. Bagi Peneliti

Peneliti yang akan datang perlu melakukan pengendalian terhadap faktor resiko lain yang dapat mempengaruhi terjadinya depresi pada remaja, seperti penyakit fisik, aspek kepribadian, kehilangan keluarga, hubungan relasi dengan *peer*, tuntutan prestasi dan persaingan, perpisahan dengan keluarga, adaptasi hal baru (murid baru, rumah pindah) dan hal-hal bersifat supranatural.

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA