

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan maka dapat disimpulkan bahwa: domain fungsi fisik dan keterbatasan fisik menunjukkan kualitas hidup buruk diantara domain lainnya dengan hasil domain fungsi fisik sebanyak 30 responden (71,48%) dan domain keterbatasan fisik sebanyak 23 responden (54,76%). Untuk 6 domain yang lain menunjukkan kualitas hidup baik seperti domain nyeri sebanyak 42 responden (100%), domain kesehatan secara umum sebanyak 42 responden (100%), domain vitalitas sebanyak 42 responden (100%), domain fungsi sosial sebanyak 42 responden (100%), domain kesehatan emosional sebanyak 28 responden (66,67%), domain kesehatan mental sebanyak 31 responden (73,81%).

B. Saran

Berdasarkan asil penelitian terdapat beberapa saran sebagai berikut:

1. Bagi Ilmu Keperawatan

Hasil penelitian ini diharapkan sebagai acuan bagi mahasiswa tingkat akhir sebagai referensi di perpustakaan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta dengan cara diletakkan di lemari buku perpustakaan setelah melalui uji plagiarisme

2. Bagi penderita hemofilia di komunitas Himpunan Masyarakat Hemofilia Indonesia Yogyakarta.

Penderita hemofilia dapat melakukan terapi profilaksis dan rehabilitasi medik secara berkala agar kualitas hidup penderita hemofilia meningkat khususnya pada fungsi fisik dan keterbatasan fisik, berolahraga secara teratur agar membantu memperkuat otot-sendii dan mencegah obesitas.

3. Bagi Himpunan Masyarakat Hemofilia Indonesia Cabang Yogyakarta

Komunitas lebih meningkatkan komunikasi antara penderita hemofilia agar penderita hemofilia melakukan kontrol rutin dan rehabilitasi medis. Sehingga menurunkan angka terjadinya pendarahan pada penderita dan meningkatkan fungsi fisik dan keterbatasan fisik

pada penderita yang akan meningkatkan percaya diri dalam beraktivitas seperti orang pada umumnya.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Memberikan gambaran pada peneliti lain berkaitan dengan topik penelitian yang sama agar dapat di kembangkan lebih lanjut. Peneliti selanjutnya diharapkan membaca referensi dan menumbuhkan niat untuk mempelajari gambaran kualitas hidup pada penderita hemofilia sehingga dapat melakukan penelitian sesuai dengan yang diharapkan dengan hasil yang baik dan maksimal.

PEPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA