

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL KELUARGA DENGAN  
PSYCHOLOGICAL WELL-BEING PADA LANSIA  
DI DUSUN GAMPING TENGAH SLEMAN  
YOGYAKARTA**

Dian Adeka Putra<sup>1</sup>, Anastasia Suci Sukmawati<sup>2</sup>

**INTISARI**

**Latar Belakang :** Lansia sering kali mengalami masalah-masalah yang dikarenakan penurunan fungsi tubuh dan mental, serta penurunan kemampuan finansial. Sehingga menyebabkan lansia mengalami kerentangan psikologis yang dapat mengakibatkan rendahnya kesejahteraan psikologi bagi lansia. Dukungan sosial keluarga sangat dibutuhkan sehubungan dengan masalah-masalah yang di hadapi lansia berkaitan dengan kesejahteraan psikologis lansia tersebut.

**Tujuan Penelitian :** Tujuan pada penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara dukungan sosial keluarga dengan *Psychological Well-Being* pada lansia di Dusun Gamping Tengah Sleman Yogyakarta.

**Metode Penelitian :** Jenis penelitian ini adalah deskriptif korelasi dengan pendekatan *cross sectional*, sampel pada penelitian ini diambil menggunakan tehnik *purposive sampling* yang berjumlah 57 responden. Instrumen penelitian megunakan kuesioner dukugan sosial keluarga dan *psychological well-being*. Analisis statistic menggunakan uji *Kendall Tau* b. 95 % ( $p < 0,05$ ).

**Hasil Penelitian :** Hasil penelitian menunjukkan bahwa dukungan sosial keluarga termasuk kategori baik (64,9%), untuk *psychological well-being* termasuk kategori cukup (70,2%) hasil uji *Kendall Tau* diperoleh nilai  $p < 0,001 < 05$  dengan nilai koefisien korelasi  $r = 0,418$ .

**Kesimpulan :** Terdapat hubungan dukungan sosial keluarga dengan *psychological well-being* pada lansia di Dusun Gamping Tengah Sleman Yogyakarta dengan tingkat kerentanan sedang.

**Kata Kunci :** Dukungan social, *psychological well-being*, lansia.

---

<sup>1</sup> Mahasiswa PSIK Stikes Jendral Achmad Yani Yogyakarta

<sup>2</sup> Dosen PSIK Stikes Jendral Achmad Yani Yogyakarta

# **THE CORRELATION BETWEEN THE FAMILY SOCIAL SUPPORT AND PSYCHOLOGICAL WELL-BEING OF THE ELDERLY IN DUSUN GAMPING TENGAH SLEMAN YOGYAKARTA**

Dian Adeka Putra<sup>1</sup>, Anastasia Suci Sukmawati<sup>2</sup>

## **ABSTRACT**

**Background** : Elderly often experience problems due to decreased mental and body function, as well as decreased financial ability. Thus causing the elderly to experience psychological disagreement that can lead to poor psychological welfare for the elderly. Family social support is needed in relation to the problems faced by the elderly with regard to the psychological welfare of the elderly

**Research purpose** : The purpose of this research is to know the relation between social support of family with psychological well-being in elderly in Dusun Gamping Tengah sleman Yogyakarta.

**Research method** : This type of research is a descriptive correlation with cross sectional approach, sampel in this study was taken using purposive sampling technique which amounted to 57 respondents. The instrumens used were family social and psychological well-being questionnaire. Statistical analyst using Kendall Tau – b 95 % (p <0.05).

**Research result** : The results showed that the social support of the family including good category (64,9%), for psychological well-being included in adequate category (70,2%) Kendall Tau test result obtained p value 0,001 <05 with correlation coefficient value r = 0,418.

**Conclusion** : There is a relationship family social support and psychological well-being in elderly in Gamping Tengah Sleman Yogyakarta. With moderate degree of vulnerability

**Keywords** : Family Sosial Support, Psychological Well-Being.

---

<sup>1</sup> Studen of PSIK of Stikes Jendral Achmad Yani Yogyakarta

<sup>2</sup> lecturer of PSIK of Stikes Jendral Achmad Yani Yogyakarta