

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan di Dusun Gamping Tengah Sleman Yogyakarta, dapat disimpulkan bahwa :

1. Dukungan sosial keluarga lansia di Dusun Gamping Tengah Sleman Yogyakarta, sebagian besar adalah termasuk kategori baik yaitu sebanyak 37 responden (64,9%).
2. *Psychological well-being* pada lansia di Dusun Gamping Tengah Sleman Yogyakarta, sebagian besar adalah responden adalah termasuk kategori cukup yaitu sebanyak 40 responden (70,2%).
3. Ada hubungan signifikan antara dukungan sosial keluarga dengan *psychological well-being* pada lansia di Dusun Gamping Tengah Sleman Yogyakarta, dengan nilai signficancy pada hasil menunjukkan ($p=0,001<0,05$). Hubungan yang terjadi adalah hubungan yang sedang karena nilainya berada pada rentang 0,40 sampai 0,599 (Dahlan, 2013).

B. SARAN

1. Bagi Keluarga Lansia Di Dusun Gamping Tengah Sleman Yogyakarta
Gambaran bagi keluarga bahwa Dukungan Sosial penting diberikan kepada lansia agar dapat meningkatkan kesejahteraan psikologis lansia.
2. Bagi Lansia Di Dusun Gamping Tengah Sleman Yogyakarta
Data dari penelitian diharapkan dapat menjadi masukan serta dapat meningkatkan motivasi untuk meningkatkan *Psychological Well-Being* lansia.
3. Bagi Kader Posyandu Di Dusun Gamping Tengah Sleman Yogyakarta
Dapat memberikan kenyamanan dan kesejahteraan psikologis pada lansia baik saat diadakan Posyandu maupun dalam kegiatan sehari-hari.
4. Bagi Ilmu Keperawatan

Sebagai bahan masukan untuk menambah kepustakaan dalam mengembangkan asuhan keperawatan terutama dalam ilmu keperawatan gerontik dan jiwa.

5. Bagi Peneliti Selanjutnya

Dapat digunakan sebagai acuan apabila penelitian yang serupa dan diharapkan penelitian yang akan datang akan lebih baik sempurna dengan menggunakan metode penelitian yang lebih baik

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA