

**GAMBARAN KUALITAS HIDUP PASIEN HIPERTENSI  
DI PUSKESMAS GAMPING I SLEMAN**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan  
Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



**MARIA KRESENSIA BOTA**  
**2213110**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA  
2017**

HALAMAN PENGESAHAN

GAMBARAN KUALITAS HIDUP PASIEN HIPERTENSI  
DI PUSKESMAS GAMPING I SLEMAN

SKRIPSI

Diajukan oleh:


Maria Kresensia Bota  
2213110

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu Syarat untuk  
Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan  
di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 2 Juni 2017

Menyetujui:

Penguji,


  
Tetra Saktika Adinugraha, M.Kep., Sp.Kep., MB  
NIDN: 05-2310-8302

Pembimbing,

  
Miftafu Darussalam, M.Kep., Sp.Kep., MB  
NIDN: 05-1907-8405

Mengesahkan,

a.n Ketua Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta  
Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan (S1)

  
Tetra Saktika Adinugraha, M.Kep., Sp.Kep., MB  
NIDN: 05-2310-8302

### PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, adalah mahasiswa Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Maria Kresensia Bota  
NPM : 2213110  
Program Studi : Ilmu Keperawatan (S1)  
Judul Skripsi : Gambaran Kualitas Hidup Pasien Hipertensi di Puskesmas Gamping 1 Slema.

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut diatas adalah asli karya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Dengan ini saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Yogyakarta, Mei 2017



Maria Kresensia Bota

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas limpahan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul : Gambaran Kualitas Hidup Pasien Hipertensi Di Puskesmas Gamping I Sleman.

Karya tulis ilmiah ini telah dapat diselesaikan, atas bimbingan, arahan, dan bantuan berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, dan pada kesempatan ini penulis dengan rendah hati mengucapkan terimakasih dengan setulus-tulusnya kepada:

1. Kuswanto Hardjo, dr., M.Kes selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
2. Tetra Saktika Adinugraha, M.Kep.,Sp.Kep.MB selaku Ketua Prodi Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
3. Miftafu Darussalam, M.Kep, Sp.Kep.MB selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, pengarahan, dan memberikan masukan kepada penulis dalam menyusun usulan penelitian ini
4. Kepala Puskesmas Gamping 1 Sleman yang telah memberikan kesempatan pada penulis untuk melakukan penelitian

Semoga Tuhan Yang Maha Esa senantiasa melimpahkan kebaikan kepada semuanya, sebagai imbalan atas segala amal kebaikan dan bantuannya.Ahkirnya besar harapan penulis semoga karya tulis ilmiah ini berguna bagi semua.

Yogyakarta, Mei 2017

Penulis

## **DAFTAR ISI**

	Hal
HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN .....	ii
KATA PENGANTAR .....	iii
DAFTAR ISI .....	iv
DAFTAR TABEL .....	v
DAFTAR GAMBAR .....	vi
DAFTAR LAMPIRAN.....	vii
INTISARI.....	viii
<i>ABSTRACT</i> .....	ix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
1. Tujuan Umum.....	4
2. Tujuan Khusus.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
1. Manfaat Teoritis.....	5
2. Manfaat Praktisi.....	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Hipertensi.....	7
1. Definisi .....	7
2. Klasifikasi .....	7
3. Etiologi .....	8
4. Patofisiologi .....	10
5. Komplikasi.....	12
6. Pemeriksaan Diagnostik .....	13
7. Penatalaksanaan .....	14

B. Kualitas Hidup .....	16
1. Definisi .....	16
2. Domain Kualitas Hidup .....	17
3. Pengukuran Kualitas Hidup .....	18
4. Faktor - Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Hidup .....	18
C. Kerangka Teori .....	20
D. Kerangka Konsep .....	21
E. Pertanyaan Penelitian .....	21
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>22</b>
A. Rancangan Penelitian .....	22
B. Lokasi dan Waktu .....	22
C. Populasi dan Sampel .....	22
D. Variabel Penelitian .....	24
E. Definisi Operasional .....	25
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data .....	26
G. Validitas dan Reliabilitas .....	30
H. Analisa dan Model Statistik .....	31
I. Etika Penelitian .....	33
J. Pelaksanaan Penelitian .....	34
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>37</b>
A. Hasil .....	37
B. Pembahasan .....	43
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>50</b>
A. Kesimpulan .....	50
B. Saran .....	51

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

**DAFTAR TABEL**

	Hal
Tabel 2.1 Klasifikasi Tekanan Darah Menurut JNC VIII .....	7
Tabel 2.2 Domain Kualitas Hidup .....	17
Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	25
Tabel 3.2 Jenis Jawaban WHOQOL - Breff .....	28
Tabel 3.3 Kisi - Kisi Kuesioner WHOQOL - Breff .....	28
Tabel 3.4 Formula Untuk Skoring Dan Transformasi .....	29
Tabel 4.1 Crosstab Karakteristik Responden dan Kualitas Hidup .....	42

## DAFTAR GAMBAR

	Hal
Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	20
Gambar 2.2 Kerangka Konsep .....	21
Gambar 4.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	38
Gambar 4.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	38
Gambar 4.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan.....	39
Gambar 4.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Status Pekerjaan .....	39
Gambar 4.5 Karakteristik Responden Berdasarkan Penghasilan .....	40
Gambar 4.6 Karakteristik Responden Berdasarkan Status Pernikahan .....	40
Gambar 4.7 Karakteristik Responden Berdasarkan Komplikasi .....	41
Gambar 4.8 Deskriptif Kualitas Hidup	



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Penyusunan Skripsi
- Lampiran 2 Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 3 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 4 Identitas Responden
- Lampiran 5 Kuesioner Kualitas Hidup (WHOQOL - Breff)
- Lampiran 6 Lembar Bimbingan Skripsi
- Lampiran 7 Data Mentah
- Lampiran 8 Hasil Olah Data
- Lampiran 9 Surat Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 10 Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 11 Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian Dari Puskesmas

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA