

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan dari hasil analisa data dan pembahasan penelitian yang telah dilakukan, maka dapat dibuat kesimpulan sebagai berikut:

1. Mayoritas kualitas hidup baik pasien hipertensi di Puskesmas Gamping 1 Sleman berusia 30-40 tahun sebanyak 15 orang dari 28 responden, jenis kelamin laki-laki sebanyak 17 orang dari 37 responden, tingkat pendidikan perguruan tinggi sebanyak 14 orang dari 23 responden, status pekerjaan, sedang bekerja 23 orang dari 56 responden, penghasilan > RP 1.448.385 sebanyak 10 orang dari 17 responden, dan status pernikahan, menikah 18 orang dari 42 responden, serta tidak ada komplikasi sebanyak 12 orang dari 27 responden.
2. Mayoritas kualitas hidup buruk pasien hipertensi berusia 50-60 tahun sebanyak 14 orang dari 18 responden, jenis kelamin laki-laki sebanyak 20 orang dan perempuan 20 orang, tingkat pendidikan 14 orang dari 21 responden, status pekerjaan, sedang bekerja 30 orang dari 56 responden, penghasilan < Rp 1.448.385 yaitu 31 orang dari 41 responden, dan status pernikahan, menikah yaitu 24 orang dari 42 responden, janda/duda 13 orang dari 16 responden, serta pasien hipertensi dengan komplikasi yaitu 25 orang dari 38 responden.
3. Hasil dari penelitian ini menggambarkan bahwa kualitas hidup pasien hipertensi di Puskesmas Gamping 1 Sleman lebih dominan pada kualitas hidup buruk yaitu 40 orang (61,5%).

## **B. Saran**

### 1. Bagi Puskesmas Gamping 1 Sleman

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi tentang gambaran kualitas hidup pasien hipertensi sehingga Puskesmas Gamping 1 Sleman diharapkan dapat meningkatkan pelayanan kesehatan bagi pasien hipertensi.

### 2. Bagi Perawat

Hasil penelitian ini diharapkan telah memberikan informasi untuk menambah pengetahuan dan wawasan tentang faktor-faktor yang mempengaruhi kualitas hidup pasien hipertensi sehingga diharapkan perawat lebih profesional dalam memberikan asuhan keperawatan pada pasien hipertensi.

### 3. Bagi Peneliti selanjutnya

Hasil penelitian ini telah memberikan gambaran kualitas hidup pasien hipertensi namun masih memiliki keterbatasan sehingga diharapkan pada peneliti selanjutnya agar dapat mengendalikan lingkungan saat pengambilan data.