

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Dari semua studi yang telah dianalisis, semuanya menunjukkan bahwa terapi pijat efektif menurunkan nyeri pada pasien pasca bedah jantung. Pijat mampu menurunkan rasa nyeri pada pasien melalui teori *gate control* dimana stimulasi yang diberikan ketika mendapatkan pijat membuat impuls lebih cepat sampai ke korteks serebri dibandingkan impuls dari adanya rasa nyeri. Dari kelima artikel penelitian yang dilakukan terkait dengan pengaruh pijat terhadap nyeri pasien pasca bedah jantung dapat diambil kesimpulan bahwa :

1. Pasien pasca bedah jantung merasakan nyeri dengan rata-rata skor sedang (4-6).
2. Terapi pijat efektif menurunkan intensitas nyeri pasien pasca bedah jantung
3. Terapi pijat dapat dijadikan terapi komplementer untuk mendampingi standar pengobatan pada pasien pasca bedah jantung dengan tujuan mengurangi nyeri yang dirasakan pasien.

#### **B. Saran**

1. Bagi peneliti selanjutnya

Untuk peneliti selanjutnya yang tertarik untuk mengembangkan topik ini penulis diharapkan untuk terjun langsung ke pasien untuk meneliti terkait dengan topik ini agar terkait dengan pengaruh pijat terhadap nyeri pasien pasca bedah jantung ini terus mengalami pembaruan dari masa ke masa.

2. Bagi tenaga kesehatan

Dengan adanya studi literature ini diharapkan menjadi pertimbangan untuk melakukan tindakan komplementer terkait dengan pijat terhadap nyeri pasien pasca bedah jantung.